ENRIQUE J. PORTNOY

# SEGUNDO TIEMPO

# GANAR O APRENDER

PRÓLOGOS DE
LEO PONZIO
DARÍO CVITANICH
ROBERTO TROTTA
OSVALDO GOLIJOV

EDITORIAL DUNKEN

# SEGUNDO TIEMPO

# GANAR O APRENDER

ENRIQUE J. PORTNOY

# SEGUNDO TIEMPO
# GANAR O APRENDER

**EDITORIAL DUNKEN**
Buenos Aires
2022

Portnoy, Enrique J.
Segundo tiempo. Ganar o aprender.
1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Dunken, 2022.
264 p. 23x16 cm.

ISBN 978-987-85-2245-6

1. Deportes. I. Título.
CDD 796.33409

Contenido y correcciones a cargo del autor
Diseño de tapa: Miguel Ángel Rueda

Impreso por Editorial Dunken
Ayacucho 357 (C1025AAG) - Capital Federal
Tel/fax: 4954-7700 / 4954-7300
E-mail: *info@dunken.com.ar*
Página web: *www.dunken.com.ar*

Hecho el depósito que prevé la ley 11.723
Impreso en la Argentina
© 2022 Enrique J. Portnoy
e-mail: portnoy.enrique@gmail.com
ISBN 978-987-85-2245-6

En **2T – Segundo Tiempo** orientamos y acompañamos en el proceso de preparación integral para la próxima etapa de la vida de los Profesionales del Deporte.

Nosotros estamos jugando nuestro Segundo Tiempo, conocemos el proceso, las herramientas y ayudamos a otros a lograrlo.

Con la oficina central ubicada en la Florida, USA, y con oficinas distribuidas por Latinoamérica; 2T – Segundo Tiempo, transmite nuestra pasión para lograr que los Profesionales del Deporte se conviertan en Profesionales de la Vida; los acompañamos en su proceso de transformación, partiendo de la elaboración de sus propios ideales. Ayudamos a identificar y desarrollar sus otros talentos preparándolos para captar, analizar y aprovechar las oportunidades.

Aportamos nuestra vasta experiencia en gestión y proceso de toma de decisiones, generando en nuestros clientes la preparación necesaria para alcanzar nuevos éxitos en su "**Segundo Tiempo**".

El objetivo es que la persona tome el control de su vida y defina estrategias para conseguirlo.

¡Hay que prepararse a tiempo para cambiar!

Segundo Tiempo implica nuevos desafíos, nuevas oportunidades, un escenario distinto que requiere tácticas y habilidades diferentes.

Los profesionales encaran la segunda parte de sus vidas aprendiendo de lo que ya ocurrió, analizando los hechos, aprovechando la experiencia. Se toman un tiempo para descansar, reflexionar y desarrollar nuevas estrategias para renovar la energía y motivación.

Segundo Tiempo se ubica en el sentido opuesto al retiro, al final.

No se enfoca en el pasado. El Tercer Tiempo es un concepto muy positivo desde el espíritu deportivo, de la camaradería, pero implica que la tarea terminó, implica descansar y disfrutar, representa un final…

Queremos trabajar con quienes están dispuestos a renovarse e ir por más, dispuestos a seguir en el proceso de Ganar o Aprender, para enfrentar El Desafío del Segundo Tiempo.

ENRIQUE J. PORTNOY

*"Si no soy yo, ¿quién?"*
*"Si no es ahora, ¿cuándo?"*
HILLEL

## DEDICATORIA

A la memoria de los míos, ejemplos y maestros en haberme enseñado, de distintas formas, los valores de la vida.

A todos los que encaran la reconversión personal y profesional en la búsqueda de disfrutar de su 2T – Segundo Tiempo.

## AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

¡Qué bueno poder decir gracias!

Estamos publicando nuestro quinto libro: "Segundo Tiempo Ganar o Aprender". Increíble. Pensarlo hace unos años hubiese sido un sueño.

Y si surge la pregunta: ¿Tanto tienen para decir?

La respuesta es: si claro. Estamos en una aventura, en una cruzada, con una meta a conseguir, transmitiendo que siempre se puede mejorar, que "ganar o aprender" es la clave para lo que viene. Insistiendo, repitiendo, siendo intensos, con presión suave pero constante, transmitiendo conceptos e intentando que los profesionales del deporte y de otros rubros enfoquen su vida en ser profesionales de la vida, intentando mantener una vida significativa, sobre todo para nosotros mismos.

Segundo Tiempo vive porque somos varios los que intentamos seguir creciendo.

Los que nos acompañan desde el momento inicial como protagonistas, los que colaboran con alguna idea o compartiendo algún articulo referido al tema, los que nos alientan con sus likes en las notas de los viernes o los que proponen a alguien para hacerles llegar un ejemplar de alguno de nuestros libros.

Volvemos a nombrar a protagonistas que siempre colaboran compartiendo experiencias, proyectos para seguir creciendo, y hasta distribución de ejemplares; con imaginación, conocimientos, experiencias, construyendo juntos una propuesta más inteligente e integral: Renato, Nacho, Darío, Maxi, Leo P, Leo S, Pablo, Leandro, Ivan, Roberto y otros que prefieren el anonimato.

Gracias a quienes nos honran con sus prólogos, como en este libro Osvaldo, Roberto, Darío y Leo.

Gracias a quienes nos autorizaron a compartir notas o reportajes en donde somos premiados con la participación o la nominación: Renato, Luis, Diego y Martín M.

Gracias a Martín Litwak que nos invitó a escribir un capítulo en su ultimo libro que reproducimos en el nuestro.

A Mateo, que es "mi socio" cada vez con mayor participación.

A Karina que, entre otras cosas, hace el filtro para corroborar si se entiende lo que intentamos transmitir.

A Iarita que esta dispuesta, cuando está dispuesta, a colaborar.

A Josefina que sigue firme apoyando con la financiación y distribución.

A Claudio, Riky GLL, Ricardo M, Jorge M, Darío S, Maxi, Danielito, Juan Manuel, Walter L, Luis F, Talo, Daniel F, Mariano R, Leo S, Pablo DM, Giada.

A Miguel Ángel, por el talento en las tapas de todos nuestos libros publicados, y por haber conseguido hacer llegar algunos ejemplares de los mismos a lugares impensados y deseados.

Y los de siempre, porque alientan al proyecto desde sus lugares que apreciamos y necesitamos: Fernando Ch, Debo, Jorge, Nico M, Nico F, Mariana, Gabriela, Patricia M, Luciano F, Romina, Ernesto F, y más.

A Todos los que me sufren en forma permanente por mi ansiedad y el amor que le brindo a todo lo que quiero, hago y decido hacer… ¡MUCHAS GRACIAS!

## PRÓLOGO DE DARÍO CVITANICH

Hay que cerrar los ciclos. Siempre pensé que es una forma de completar etapas. Retirarme en el lugar donde todo empezó es algo muy importante. Me tocó volver y poder terminar como siempre imaginé.

Hace varios años que estoy trabajando en generar otros proyectos y otra vida que quiero emprender.

Me gusta mucho estudiar, leer, aprender. Siempre digo que nos vamos del fútbol y nos faltan un montón de cosas por aprender.

Muchas cosas que hago son para adquirir conceptos y formarme para la vida que viene en el Segundo Tiempo. Hay que entender que esto tarde o temprano se termina y queda una vida nueva después. Me gusta hacer cursos de Economía, de Finanzas, cosas útiles para la vida diaria y que te permiten ayudar a otras personas del ambiente, porque el fútbol no es sólo ir a entrenar y demás, tenés una responsabilidad social. Nunca se sabe qué me deparará la vida… No creo que sea Técnico, creo que hay que tener un don para eso.

El tema de la responsabilidad social pasa porque me criaron con ejemplos más que con palabras y eso es muy importante. Yo no digo que soy ejemplo de nada, pero si quizás los chicos más jóvenes o la gente en general, miran mi carrera, ven mi imagen. Y creo que puertas adentro hay muchas cosas para hacer en el fútbol, para dar una mano y poder convivir en sociedad. El fútbol es una sociedad diaria de 50-60 personas que hay que saber manejar más allá de lo que haga uno en la cancha, con todo lo que eso lleva.

Todos los días insisto y reconozco que soy un eterno rompe huevos con que los jóvenes se preparen más allá del fútbol. Les digo que hagan cosas con el tiempo libre que los ayude a salir de la presión de tener que responder al domingo, salir un poco de la locura del fútbol, además de los problemas que cada uno puede tener en su casa o en su entorno. Quizás a los 18 años no lo ves, pero llega un momento que se te pasó toda la carrera y te encontrás con que hay un día después. Hay un principio y un final y ese final es la vida

real, es salir de la burbuja en la que los futbolistas nos metemos de chicos. Creíamos que el mundo se paralizaba cuando jugamos y no es así y cuando te sacan de esa burbuja, cuesta manejarlo. Los golpes del post fútbol, o las vueltas de la carrera misma a veces se hacen muy difíciles hay que tener una mentalidad fuerte y rodearte de gente que te mantenga en equilibrio, no irte para arriba ni abajo.

Prepararse para el Segundo Tiempo es una de las claves, ganar o aprender como dice el título de este nuevo libro de Enrique.

## PRÓLOGO DE ROBERTO TROTTA

Hoy, a mis 53 años y luego de hacer un giro importante en mi vida, como es vivir en Estados Unidos; después de haber pasado por proyectos y oportunidades interesantes para las cuales no estaba preparado, me crucé con Enrique y gracias a su tenacidad y a la propuesta de trabajo interesante que maneja, estoy transitando por un Segundo Tiempo mucho mejor preparado.

La vorágine de mi profesión nunca me dejó pensar en el después de mi primera carrera y durante mucho tiempo supuse que con mi experiencia iba a poder enfrentar los desafíos de seguir haciendo las cosas bien; un gran error que cometemos muchos y que, claramente, con dedicación y esfuerzo podemos superarnos para desarrollar, aprovechando nuestra experiencia y toda nuestra capacidad.

Gracias Enrique por mostrarme lo mucho que hay por hacer y por acompañarnos a mí y a mi equipo en la profesionalización de lo que viene. Felicitaciones por este nuevo libro.

Roberto L. Trotta

## PRÓLOGO DE LEONARDO PONZIO

He sido un privilegiado. Participé de momentos únicos, pero no quiero vivir el resto de mi vida de esas memorias. Tengo curiosidad por lo que viene y voy a analizar y estudiar distintas alternativas. La apertura de nuevos caminos significa que algunos sean buenos y otros no tanto; me voy a permitir elegir mal para seguir aprendiendo. Los errores aparecerán, los identificaré, me los marcarán y seguiré aprendiendo.

Mi identidad es, en lo que encare, siempre ser profesional. Esa identidad es la que me va a guiar en la preparación de mi Segundo Tiempo. Quiero que esa preparación sea tan seria como la que me llevó a ser profesional del Futbol durante mi primera etapa.

Este libro, *Ganar o Aprender* y, paralelamente, el coaching con Enrique Portnoy, son herramientas imprescindibles para seguir viviendo a pleno, y seguir soñando para continuar dejando algo desde el lugar que me toque.

LEO PONZIO

## PRÓLOGO DE OSVALDO GOLIJOV

"Sabés qué pasa…", dice el imaginario Maestro Osvaldo Salvadores en una de sus reflexiones, "siempre tengo en la cabeza que la vida es un proceso donde hay que aprender y aprender. Trabajando, con dedicación y esfuerzo". Esa reflexión encapsula la esencia de este nuevo libro del real Maestro Enrique Portnoy.

El aprendizaje constante es lo que nutre de significado a nuestras vidas. Y lo que aprendemos leyendo este libro es que ese significado nos lleva a un bienestar profundo y duradero, más allá de las satisfacciones efímeras que dan el dinero, los triunfos, o la fama. No hay alternativa. Negarse a seguir aprendiendo cuando uno es "viejo para el deporte pero joven para la vida", significa inercia, significa transformarnos en peso muerto para nuestras familias y la gente que queremos y nos quiere.

Es verdad que es más fácil aprender cuando uno está bajo la tutela de un gran maestro o director técnico, cuando gran parte de la exigencia nos llega de ellos y la presión y expectativas del ambiente que nos rodea. Es verdad que es más difícil cuando depende de nuestra propia motivación, dedicación y esfuerzo.

Pero no estamos solos.

Este libro, y el trabajo de coaching que realiza 2T - Segundo Tiempo, nos proveen el acompañamiento necesario para que ese trabajo de aprendizaje no sea al azar sino nacido de una filosofía de vida, con métodos y herramientas útiles para recorrer el camino. Leyendo "Ganar o Aprender" nos lleva inevitablemente a "*ganar* ***y*** *aprender*". Parafraseando a otro real Maestro, Johan Cruyff, me gustaría concluir recomendando a todo aquel que tenga este libro en sus manos "Leed y Disfrutad!".

OSVALDO GOLIJOV

## SEGUNDO TIEMPO GANAR O APRENDER

El proyecto es otorgar significatividad a nuestras vidas sistemáticamente y siempre intentando desarrollar nuestro máximo potencial.

Con presión suave pero constante sobre los pasos intermedios que nos permiten avanzar, no por ser ambiciosos, sino para soñar en grande.

Siendo simples y disciplinados; entendiendo racionalmente hacia donde queremos dirigirnos y equilibrarlo emocionalmente para disfrutar de lo que hacemos y de lo que viene.

Segundo Tiempo es la construcción de proyectos sólidos, a nuestra medida; que nos permiten estar siempre preparados para lo que viene, con la vara alta en nuestras expectativas de calidad de vida y calidad de trabajo, para ser fanáticos de lo que emprendemos.

No estamos en contra del show, ni del espectáculo, ni del negocio que se genera a través del deporte profesional. Sabemos que no vamos a modificar cierta realidad, pero queremos reducir impactos negativos, somos colaborativos en el objetivo de trabajar sobre una problemática real que es lo que sucede con los profesionales del deporte cuando dejan de serlo y se convierten en personas comunes, a las cuales queremos transformar en "profesionales de la vida".

En este nuevo libro compartimos conceptos que sostenemos desde el inicio de nuestro proyecto. Con dedicación y esfuerzo los mantenemos, los reiteramos y buscamos la forma de transmitirlos con metodología novedosa. No pretendemos dar clases sobre como debe llevarse al escenario real; si, sin dudas, buscamos permanentemente ser novedosos, versátiles e inteligentes; encontrando con nuestros recursos, seguir construyendo.

La estructura de este libro es una mezcla cabal de como intentamos gestionarlo.

Notas que publicamos semanalmente en nuestro blog:

www.2tsegundotiempo.com

Incorporamos una nota escrita por Luis "Tigre" Baraldi, en "El Universal, de México, también incluímos una entrevista realizada a Renato Civelli en la web de Fifpro, en donde nos cita y nos causa orgullo.

Por otra parte, hemos disfrutado durante el último año de dos entrevistas, que transcribimos en este libro, con mucho placer. En radio La Redonda, con Martín Mendinueta, en "Firma y Aclaración", y con Diego Arvilly, en radio del Plata, en el programa "Platea Baja". Gracias a ambos.

Tenemos nuevas "mesa de los galanes retirados", donde amigos, excompañeros de vestuario, se reúnen para seguir compartiendo sus vidas, con la posibilidad de intercambiar experiencias y vivencias; siempre dispuestos a recibir a nuevos integrantes para seguir aprendiendo y por supuesto, más encuentros con "Osvaldo Salvadores", nuestro mentor que es sinónimo de liderazgo, equilibrio, constancia y enseñanzas permanentes, ubicándose en el lugar que le corresponde, entendiendo que el logro es colaborar para que "su gente" siga desarrollando una vida significativa.

Deseamos que este nuevo libro les permita seguir generando ideas a través de los disparadores que buscamos compartir, siempre entendiendo que las decisiones que tomemos tendrán efecto de acá en adelante, nunca pueden ir para atrás; entonces el Segundo Tiempo es lo mejor que nos puede ocurrir. Disfrutemos de siempre "ganar o aprender", esa es la clave y es lo que pregonamos.

Gracias por seguir acompañándonos en este proyecto.

ENRIQUE J. PORTNOY

*Somos artífices de nuestro propio destino* – WINSTON CHURCHILL

*Cuando llegue el talento tiene que encontrarnos trabajando* – PABLO PICASSO

*Al éxito no se llega por un camino de rosas* – OSVALDO ZUBELDÍA

## RENATO CIVELLI: EL JUGADOR QUE CAMBIÓ EL CAMPO DE FÚTBOL POR LA PASTELERÍA FRANCESA[1]

- **Dos años antes de su retiro profesional, Renato Civelli (38) abrió una franquicia de la panadería Gontran Cherrier en Buenos Aires.**
- **Encaminado a contar con cuatro locales comerciales en el 2022, encontró una nueva pasión en el rubro gastronómico.**
- **Como defensor central, jugó en el Olympique de Marsella, Lille y Niza y se convirtió en un emblema de Banfield en su Argentina natal.**

"Dentro del mundo del fútbol, todavía hay dos temas de los que casi no se habla: el primero es la salud mental de los jugadores y cómo tratarlo. Y el segundo es el del que yo llamo el "segundo tiempo": el post retiro.

Es difícil poder tocar el tema de lo que ocurrirá con la vida de un futbolista al final de su trayectoria cuando uno se encuentra en la mitad de su carrera. Cuando yo tenía 25 años, era difícil que me pusiera a pensar qué iba a hacer al terminar mi camino en el fútbol. En su momento, uno se enfocaba en mejorar como profesional y buscar nuevos desafíos, nuevos horizontes.

El hecho de que hoy, tanto yo como otros futbolistas, pudiéramos hablar del post retiro, ya es algo bueno. Es un buen paso para poder al menos poner el tema sobre la mesa y empezar todos juntos a buscar las soluciones a este tema. Yo no tengo todas las respuestas a las preguntas que le puedan surgir a aquellos que tienen dudas, pero empezar a prepararse y al menos poder hablar sobre la vida después del fútbol es un paso hacia adelante.

Yo empecé a pensarlo hace 6 años, cuando tenía entre 33 y 34. Me encontraba jugando en Lille. Con mi esposa vivíamos a tres cuadras de una franquicia de las panaderías más tradicionales de Francia. Ahí se nos cruzó la

[1] Nota publicada en la web de FIFPRO – Football Players Worldwide https://bit.ly/3pYH33A

idea de empezar a iniciar un proyecto que me mantuviera activo al margen de mi carrera como futbolista.

Intentamos llevar una franquicia de esa panadería a Buenos Aires, pero de una manera muy sutil, nos dijeron que no era el momento para invertir con una franquicia en la Argentina.

Con el tiempo, durante mis últimos años de carrera me puse en contacto y empecé a formarme como potencial empresario con Enrique Portnoy, quien trabajó en la principal compañía de acero de la Argentina, es asesor de empresas y tiene un interesante foco en poder formar futbolistas para su vida después de la carrera.

Así, a finales de 2019, dos años antes de mi retiro, pude cerrar un arreglo con la cadena de Boulangerie global de Gontran Cherrier, quien es un reconocido panadero de Francia que trabajó en restaurantes 3 estrellas Michelin y representa la cuarta generación de una familia especializada en este rubro gastronómico.

Yo no soy un apasionado de la panadería. Pero me gusta y me resulta un desafío cada día haberme encaminado en este emprendimiento. Me gusta, me mantiene ocupado. Me gusta la cantidad de problemas diferentes que se me presentan día a día, desde la importación, la producción, los recursos humanos. No se parece ni un poco a lo que es jugar al fútbol.

Por ahora, tenemos dos sucursales de la panadería Gontran Cherrier en la Ciudad de Buenos Aires. Contamos con un total de cien empleados. Para finales de febrero esperamos abrir el tercer local y en el futuro hay una cuarta panadería en los planes.

Hay dos puntos importantísimos para que los futbolistas pudiéramos dar el paso hacia adelante y poder ver un horizonte sobre cómo será nuestra vida después del retiro. El punto más importante es prepararse a tiempo. Para lo que uno quiera. Desde el que busca ser entrenador hasta el que quiere formarse en el mundo empresario. Mientras tengamos las posibilidades, es necesario poder abrir esa ventana y saber que hay otros mundos por explorar.

Lo segundo es saber cuando se acerca el momento del final de la carrera. Así como a los que sufren adicciones, uno de los primeros pasos es que se puedan reconocer como tales, en el fútbol pasa algo similar: hay que poder darse cuenta de cuando uno ya no está para rendir al nivel que alguna vez supo hacerlo. Y empezar a mirar hacia adelante. A mirar lo que se viene.

Dejando a un lado si uno pudo hacer una gran diferencia económica o no en nuestras carreras, los futbolistas somos personas jóvenes cuando nos toca colgar los botines. La vida sigue y tenemos mucho tiempo para poder buscar qué es lo que nos gustaría hacer con nuestra vida. Hay ámbitos fuera del fútbol que, si uno se prepara, los puede disfrutar muchísimo.

En la Argentina es común que muchos futbolistas continúen con el estudio de la carrera de entrenador. Sienten que no pueden hacer otra cosa que no sea algo ligado al fútbol y terminan siendo directores técnicos. Pero la vida ofrece un sinfín de alternativas.

Para llevar nuestras carreras como futbolistas, nosotros tuvimos que hacer sacrificios y prepararnos muchísimos. Ahora es el momento de otra preparación".

## QUÉ POCA MEMORIA.
## LUIS "TIGRE" BARALDI

**Declaraciones que cayeron como bomba, recordando a Guardiola y Klopp la poca memoria que tienen técnicos, futbolistas, tenistas, boxeadores y deportistas profesionales en general.**

En la Premier League, los 26 de diciembre –desde 1958– se celebran partidos. Esto es conocido como el Boxing Day, jornada en la que se entregan los regalos de Navidad a los trabajadores en ese país. Tradición que data desde 1871.

A Pep Guardiola y Jürgen Klopp, directores técnicos del City y el Liverpool, respectivamente, como que no les pareció jugar sus partidos en el Boxing Day, pronunciándose en contra. Incluso, Guardiola dijo que hasta una huelga de jugadores y técnicos podría haber.

Klopp fue más cauteloso, pero puso sus objeciones. Los periodistas y comentaristas ingleses buscaron sacarle jugo a la noticia y entrevistaron a Simon Jordan, expresidente del Crystal Palace, quien no se guardó nada y comentó "por qué no te pellizcas y te das cuenta de lo afortunado que eres, porque si no fuera por el futbol, la mitad de ustedes trabajaría en McDonald's".

Declaraciones que cayeron como bomba, recordando a Guardiola y Klopp la poca memoria que tienen técnicos, futbolistas, tenistas, boxeadores y deportistas profesionales en general. Todos ellos tienen obligaciones, compromisos y contratos firmados con sus clubes, estas instituciones con la Liga, con patrocinadores y aficionados, quienes son –al final de cuentas– los que pagan los millonarios sueldos de aquellos que no tienen memoria.

Uno de los grandes especialistas y estudioso de los deportistas profesionales, el Maestro Enrique J. Portnoy, reconocido autor de libros relacionados a los procesos de orientación integral para la próxima etapa de la vida de los atletas, ilustra objetivamente en sus libros y diversas conferencias las herra-

mientas para poder lograr que estas personas continúen teniendo éxito una vez finalizada su carrera deportiva.

Los atletas tienen un Segundo Tiempo, como se llaman los libros del Maestro Portnoy, y los deportistas, una vez terminada su carrera, tienen una segunda oportunidad, preparándose para que –ya retirados– tengan herramientas para nuevos desafíos, definan estrategias y tomen el control de su vida.

Existen mecanismos de las instituciones que reconocen los esfuerzos de los que dejaron huella con triunfos, récords, hazañas y logros, como son los Salones de la Fama, placas y homenajes a los que ya murieron, pero lo que realmente vale es que estos deportistas tengan memoria, que sepan lo afortunados que son, y resultan escasos los que acumulan grandes fortunas, sin olvidar que muchos de ellos han terminado en la ruina.

¡Vamos! Una vez que el deportista se retire, por la razón que sea, es mejor que esté preparado para nuevas formas de vida y encontrar nuevos retos.

Los clubes, directivas, Ligas, asociaciones, agrupaciones, agencias e instituciones educativas, podrían colaborar con mayor atingencia, ayudando a que estas personalidades del deporte tengan un poco de memoria cuando hagan declaraciones y sean conscientes de las obligaciones que tienen.

¡Feliz 2022!

luis@vamosdeportes.com

https://www.eluniversal.com.mx/opinion/luis-tigre-baraldi/que-poca-memoria

# MARTÍN Y JUAN: UNA VIDA PARALELA. EL CASO DE TODOS Y DE CUALQUIERA DE NOSOTROS[2]

[2] Inspirado en "El Caso JJ", incluido en el libro "De Jugador Profesional a Profesional de la Vida" – Enrique J. Portnoy – Editorial Dunken – 2019.

# INTRODUCCIÓN

Martín Aguirre se despertó en mitad de la noche. No podía dormir. Se preparó un café con leche, comenzó a leer los diarios por internet. Temas de política, de espectáculos y de deportes. La mayoría de los medios se referían al "genio del fútbol" y a su retiro de la actividad.

El último domingo, Martín había ido a la cancha a la despedida de su ídolo futbolístico, Juan Suarez.

Su último partido. Fiesta total. Despedida para el mayor crack de toda la historia de su Club. El mejor que Martín haya visto en su vida, defendiendo los colores de su equipo.

En su cabeza y en su corazón sintió algo especial que no podía identificar. Intentó volver a la cama y seguir durmiendo, pero no pudo lograrlo.

Moviéndose con cuidado, para no despertar a su familia se dio un baño, se afeitó y esperó con ansiedad la hora para llevar a los chicos al Colegio y dirigirse a su trabajo.

Durante todo el día no pudo concentrarse. Trabajó, como siempre, pero diferente.

Martín trabajaba en una organización empresarial muy relevante en el país, con sede en la Capital. Se había iniciado en la empresa 14 años atrás; después de haber recibido una propuesta laboral antes de recibirse de su primer titulo universitario. Convocado por sus excelentes notas en la Facultad, había sido invitado a participar de una búsqueda laboral, en la cual aplicó y fue seleccionado para comenzar a trabajar unos meses antes de recibirse.

Ingresó en un programa de jóvenes profesionales que proponía la empresa y fue desarrollando su carrera en forma exitosa, en función de lo que estaba planificado para un profesional comprometido con potencial e identificación con la cultura de la empresa.

Martín, después de ese largo día, se subió al auto y se dirigió hacia su casa.

Igual que todos los días compartió la cena con la familia; escuchando, algo perdido, las novedades del día, relatadas por su esposa y sus hijos. Conversaron livianamente, cenaron y todos se fueron a sus habitaciones; pero Martín se quedó un tiempo más en el living.

Se sirvió una nueva copa de vino tinto, y sintió la necesidad de continuar evaluando sus inquietudes y reflexionar sobre lo que estaba sintiendo. Advirtió que, quizás como a Juan, su actual ciclo profesional se le estaba terminando.

Encendió su computadora y apuntó a leer algunas de las otras notas referidas al retiro de su ídolo; sin poder desconectarse de su angustia interna.

Tomó un papel y dibujó una curva representando el ciclo de vida, intentando reflexionar escribió algunos puntos relevantes:

- Retiro a los 38 años. Viejo para el deporte profesional. Joven para la vida
- Recorrido de un primer tiempo exitoso
- Jugador internacional
- Condiciones físicas, su desgaste
- Jugadores que no han sido exitosos
- Miles de jugadores que no han llegado a recorrer esa carrera con ese éxito
- Miles de jugadores que no han ganado dinero y se han retirado muy jóvenes
- Jugadores que se han lesionado y obligados a dejar sus carreras sin recorrerlas
- Infinita cantidad de chicos que quisieron ser jugadores profesionales y no lo han conseguido

Buscaba estadísticas en internet para seguir profundizando en el tema:

Los jugadores profesionales que se retiran reparten sus actividades posteriores al retiro de distintas maneras:

Una parte permanecen dentro del ambiente del fútbol:

El 2.0% dentro de los equipos de Primera A, en categorías inferiores el 30.4%.

Dentro de los medios de comunicación: el 4.8%, de los cuales menos de la mitad participa en programas de interés real; el resto en medios de nivel menor y trabajando a un nivel no muy profesional.

Otra gran porción de ex jugadores profesionales participan en otros sectores de la vida económica. El 8.9% pasan a ser empresarios en actividades sin vinculación con el fútbol, más del 30% a tener empleos en actividades sin exposición publica y más del 20.0% quedan muy mal posicionados, cerca de la ruina y la indigencia.

Martín continuó ansioso y preocupado. No tenía intenciones de irse a descansar. Prosiguió con sus inquietudes, queriendo profundizar en el tema, y se preguntó:

–¿Qué hacen los jugadores de fútbol cuando se retiran? ¿A qué se dedican?

–¿Con qué nivel de angustia conviven?

–¿Saben qué hacer con su tiempo libre?

–¿Cómo organizan todo el tiempo que empiezan a tener?

–¿Tienen el miedo o la sensación y el pensamiento de NO querer jubilarse tan jóvenes?

–¿Empiezan a compartir la vida "en forma permanente" con su pareja y los "otros habitantes de la casa"?

–¿Pueden disfrutarlo?

Muchas veces no es una cuestión económica; es una cuestión de vida.

¿Les sucede lo mismo a los jugadores de basquet, de tenis, de beisbol que se retiran?

Tienen mucho tiempo libre. Mucho. Mucho.

El ciclo del jugador empieza de muy joven, cuando son unos nenes; como la escuela primaria.

Empieza el partido, intentan llegar a ser jugadores profesionales; tienen la consigna de aprender para mejorar, dedicar esfuerzos para llegar, triunfar, firmar contratos; ganar plata ¿y después?

Después rápidamente, se termina el ciclo…

¿Cómo se transforma en profesional de la vida??

Martín empezó a caer en la cuenta que su forma de vida tenía muchas semejanzas con la vida que vivía Juan.

Con diferencias, pero con similitudes; empezó su partido siendo un nene; estudió, buscó opciones, comenzó una carrera profesional, se desarrolló llegando a puestos de relevancia y en el presente; no por un tema de edad ni físico, sino por una decisión de cierre de etapas; empezó a sentir que su ciclo debe terminar; quiere cambiar.

Ahí estaba el foco de su identificación. El cuestionamiento. El sentir la necesidad del cambio. Decisión y obligación de reinventarse.

¿Estoy preparado para cambiar?

¿Soy un profesional de la vida?

¿Me puedo ir del trabajo actual?

¿Se justifica después de tantos años?

¿Lo decidirá mi jefe antes que lo decida yo?

"Estoy como Juan con su profesión de jugador".

Seguía y seguía con el tema…

Y siguió con las similitudes y continuó buscando ejemplos; los ciclos se terminan.

La empresa que no tiene más producto para vender; el servicio que dejó de ser requerido, las carreras profesionales que se frustran porque no agregan valor; las actividades que han sido reemplazadas por máquinas; y más y más; y por sobre todo el análisis de ahora sobre como proseguir.

Vueltas y más vueltas a la problemática… pero Martín tomó una decisión.

"Las decisiones tienen efecto desde ahora para adelante. Para atrás no se puede modificar nada. Voy a encarar el tema"

Y sobre el mismo lugar comenzaron a aparecerle ideas. Esa era su forma.

Desarrollar su propia lluvia de ideas para analizar; para parar la pelota y hacerse cargo de su realidad. Ser capaz de impulsar su deseo de superación, con el claro objetivo de convertirse en un profesional de la vida; entendiendo su situación como un problema a resolver. Encarando el mismo, haciéndose cargo; con otra mirada.

Mientras detallaba pasos futuros se le dibujó una sonrisa en su cara y pensó: quizás en algún momento pueda ayudar a Juan; mi ídolo:

- Búsqueda de oportunidades
- Aprendizaje

- Análisis de talentos
- Aprovechamiento de los conocimientos y de los atributos
- Comprensión de las etapas que vienen
- Sistemática – Metodología – Planes
- Plazos
- Motivaciones
- Sustentabilidad de los proyectos
- Emprendimientos efectivos
- Control de gestión

## CAPÍTULO 2 – ¿Y AHORA QUÉ?

Martín siguió avanzando en sus análisis. Su convicción respecto a la necesidad de un cambio profesional seguía avanzando, y su deseo de querer cambiar su ciclo de vida, también. No deseaba continuar con su realidad actual y no estaba dispuesto a esperar que "alguien" tome una decisión respecto a su futuro; tenía claro que esa decisión la debía tomar él.

Su búsqueda personal era "su nuevo proyecto" y el secreto a desarrollar. Cada uno tiene su realidad y la suya era clara. Estaba en condiciones de poder definir que era lo que sí quería para su futuro y también lo que no quería; y se tenía que ocupar. Llegó el final de una etapa y necesitaba reinventarse para seguir disfrutando de su vida.

Equilibraba y comparaba su vida profesional, con la de cualquier persona normal y lo divertía pensar que su ídolo, Juan Suarez, estaba pasando una situación similar con su vida profesional y personal.

El cuestionamiento era: ¿cómo resolver "el desafío" de encarar el "¿y ahora qué? Definir ¿cómo sigue la vida?; y su deseo de cambiar lo que venia transitando que, sin dudas, había sido muy bueno, pero ya no le permitía disfrutar de su profesión.

Necesitaba una opción para seguir aprendiendo; identificar situaciones obvias que, muchas veces, no queremos ver.

Estaba en su casa, intentando disfrutar del fin de semana.

La noche anterior había observado en la tele el partido de su equipo favorito, y al irse a dormir, las preguntas le daban vuelta por su cabeza: ¿cómo será la nueva vida de Juan?

## CAPÍTULO 3 – LA NUEVA VIDA

Durmió tranquilo, algo se empezaba a acomodar en su cabeza y en su vida.

Se despertó temprano y en el desayuno, automáticamente, regresaron a su mente las preguntas sobre Juan y su futuro, y las incógnitas sobre el propio proyecto.

¿Qué le estará ocurriendo a Juan?, ¿cómo será su nueva vida?, ¿se debe despertar tarde?

¿Conversará con su esposa?, ¿ayudará a organizar la rutina de sus hijos?, ¿disfrutará del día?

¿Podrá disfrutarlo?

¿Alguna de las actividades que realiza le brindarán momentos de alegría?

¿Sentirá el vacío en "el alma", después de terminar con su carrera profesional?

De hecho, con su primera carrera profesional…

Me imagino que tendrá pensada o escrita una agenda con actividades o tareas para realizar; la vida no puede transcurrir yendo a ver a gente, y más gente, y más gente; ocupando el tiempo en "patear la pelota para adelante".

Ha sido un jugador muy inteligente dentro de la cancha y en un partido podés jugar con que transcurran los 90 minutos para ganar, pero "en la vida real", esa no es la mejor idea. Siempre tuvo la impresión que Juan era una persona reflexiva; y esa postura te brinda la oportunidad de hacerte cargo de tu vida, y entender que en un porcentaje importante mucho depende de cada uno y no de los terceros.

Se sirvió otro café y volvió a parar la pelota para seguir analizando e intentar ver su realidad.

Su proceso de reinvención, también había comenzado.

Hasta ese momento sin comentar con nadie sobre sus inquietudes, pero internamente ya reconociendo el inicio de una nueva etapa en su vida.

Tenía total convicción para poder encarar el proceso y hacerlo con éxito.

Claramente sus ideas iban a generar nuevas posturas en su vida, cambios de conductas y de actitudes; pero cuando en su interior empezaban estos procesos, ya sabia que el cambio se venía.

La ilusión de un nuevo escenario a enfrentar con sus diversas inquietudes tenía que equilibrarlo con cierta desesperación, y con la necesidad de tomar decisiones y ponerlas en acción. Tuvo claro que esto implicaba un proceso necesario para: ¡aprender, crecer y avanzar!

Se le cruzó por la cabeza una idea que le molestaba: "nunca pensé que esta situación me iba a ocurrir a mí; que se me cumpla un ciclo profesional tan rápidamente".

Se tomó un momento, y cayó en la cuenta que realmente no había sido tan rápido. Casi 15 años en la empresa, adquiriendo una gran experiencia y recorriendo una gran carrera, pero ahora sabia que la decisión de cambiar estaba tomada.

Lo evaluaba con optimismo. Lo pensaba en positivo. No era un duelo; estaba convencido que podía seguir avanzando y mejorando, en la profesión y en la vida. Quería seguir aprendiendo para desarrollarse.

Nuevamente retornaron a su cabeza preguntas sobre Juan:

¿Irá al Psicólogo?

¿Tendrá algún acompañamiento?

Y estas inquietudes lo seguían acompañando.

Volvió a su realidad y tomo la decisión que este proceso necesitaba compartirlo con alguna persona más. Con alguien que sepa. Un profesional que se dedique al tema. Que pueda escucharlo y lo oriente: "Quiero cambiar algo de lo que vengo haciendo y sé que depende de mí, pero necesito una guía profesional".

## CAPÍTULO 4 – LA NUEVA ETAPA

Necesitaba tomarse un respiro. Comenzó a hojear el diario.

Política. Economía. Deportes. Sorpresa: reportaje a Juan. La nota destacada del suplemento. Titulo de la nota: Juan Suarez y su nueva vida".

Otra vez el tema rondando su vida.

No quiso introducirse en su problemática en ese instante y prefirió dejar la lectura del reportaje para otro momento.

Caminó una vuelta por la casa. Intercambió palabras con su esposa. Intentó programar el fin de semana con la familia; pero la ansiedad fue más fuerte y lo retornó a "su tema". Buscó la lista de temas que se había planteado, la noche que no podía conciliar el sueño y lo encontró rápidamente. Comenzó a desarrollarlos mentalmente para diagramar algunos puntos en el papel original y darle vuelo a sus ideas.

Búsqueda de oportunidades: claro, investigación de mercado. Estar con los ojos abiertos. ¿Alcanza? No, no alcanza.

Tengo que buscar las oportunidades":

No quiero, ni puedo esperar a que lleguen, es como no entender que pueden ocurrir situaciones que no manejo y sobre las cuales no tengo injerencia.

La causalidad manda. La casualidad no la puedo controlar. Tengo que ser proactivo.

Entender los talentos que tengo. Mi actitud, sumado a los conocimientos y habilidades".

Avanzaba con el proceso de entender dónde y cómo se iban a desarrollar sus próximas etapas.

Martín decidió ampliar las preguntas para seguir encontrando respuestas y situaciones de análisis:

–¿Qué me hace feliz?

–¿Qué quiero ser cuándo "sea grande"?

–¿Por dónde pasa mi motivación profesional y personal?

–¿Solamente pasa por lo económico?

–¿Es mi desarrollo profesional lo que me permite crecer y avanzar?

–¿Cuál es mi posibilidad para seguir aprendiendo?

–¿Tomar riesgo propio es una opción? ¿Generar un emprendimiento?

–¿Lo podré realizar? ¿Estoy capacitado para llevarlo adelante?

–¿Estoy formado como empresario?

–¿Tengo los recursos profesionales?, ¿recursos financieros?, ¿recursos comerciales?

–¿Puedo asumir los riesgos que asumen los empresarios?

–¿Quiero tener socios?, ¿Necesito socios?

Antes de almorzar tomó el reportaje a Juan que estaba publicado y comenzó a leerlo atentamente; resaltando, como si fuera un libro de estudio, algunas respuestas de su ídolo que, creía, le cerraban a él también.

–La pregunta de todos los días: "y ahora qué?"

–Hay que identificar ¿cuál es el campeonato que sigue?…

–No me di cuenta a tiempo lo que significa cambiar la rutina, porque lo decidís vos o porque alguien lo decide por vos

–No se puede perder la oportunidad de capitalizar la marca y los contactos

–Cuando te va bien, y pareces "exitoso" sos el ejemplo para muchas situaciones, la imagen de publicidades, etc… ahora que me retiré soy un EX, y no quiero jubilarme tan joven

–Estaba acostumbrado a ser "famoso" y ahora me doy cuenta que en esta nueva realidad, me encuentro solo. Se terminaron "los amigos del campeón"

–Optimistas y pesimistas terminan igual pero viven de forma diferente…

–Siento que quiero hacer otras cosas, fuera del fútbol, y estoy buscando "qué y en qué"

–¡Quiero seguir disfrutando de la vida!

–A veces los caminos parecen más simples o más fáciles, pero me parece que no lo son; hay que trabajar de una forma distinta para poder lograrlo

–Lo que siempre hemos transmitido en el club es "dedicación y esfuerzo"

Cerró las paginas del diario. Había terminado de leer el reportaje en forma completa y quiso terminar de elaborar su propia tabla con conceptos e ideas extraídas de la nota. La idea era continuar analizando.

Nuevamente volvió al concepto que su realidad era la de muchas otras personas, no era al único que le ocurría esto:

"Esto le puede pasar a cualquier profesional, del deporte o fuera del deporte; uno de los secretos es ocuparse, hacerse cargo e internalizar conceptos".

Muy rápido, antes de irse a almorzar, se le vino a la memoria una frase que habitualmente expresaba uno de sus buenos amigos, y esbozó una sonrisa: "Si no elijo yo y hago algo que me ponga bien, me va a hacer mal".

## CAPÍTULO 5 – SIN MODO AVIÓN

Juan se sentía mal. Dentro suyo había descubierto que en varios aspectos de su vida profesional se había colocado en "modo avión". Necesitaba salir de su letargo. Vegetaba personal y profesionalmente, a una edad y en una etapa de su vida que, sin dudas, estaba desaprovechando. Transcurría varios de sus días sin ninguna obligación; y luego de varios días y varias noches, decidió que no podía continuar de esa manera.

Se daba cuenta que su rutina actual, no lo conduciría a ninguna buena situación y que no era lo que deseaba.

Nunca se había sentido preocupado por lo que ocurriría "después de su primera etapa profesional", y ahora "todas las fichas le caían juntas".

Estar todo el día en su casa no era el destino que ambicionaba. A esta situación se sumaba que como ejemplo para sus hijos, no le parecía correcto. En realidad un muy mal ejemplo.

Había escuchado, de casualidad, alguna charla entre su esposa y sus hijos conversando sobre inquietudes de sus hijos:

"¿De qué trabaja papá?

Y otras inquietudes respecto a su vida laboral que, de algún modo, dolían: "los padres de mis amigos juegan al futbol, pero además trabajan". Se sentía evaluado y observado por todo su entorno.

Comenzó a advertir que explicar su realidad de estar "desocupado, casi jubilado" a los 38 años, era difícil de sostener; sobre todo para alguien con expectativas altas respecto tanto a los hijos como a su futuro.

Empezaba a ser una obligación hacerse cargo.

No tenía muy claro a qué se iba a dedicar, si sabía que ciertas actividades no las quería realizar; sobre todo las referidas al futbol.

Toda su vida se había movido en ese ambiente; al cual le estaba agradecido pero ahora necesitaba un cambio; al menos por un tiempo.

No quería ser Director Técnico. Tampoco comentarista deportivo, ni representante de jugadores.

Se le cruzaban ideas, y muchos amigos "pirañas" como los llamaba Juan, se le acercaban ofreciendo negocios de diferente naturaleza. Algunos vinculados a cadenas de gimnasios, a ropa deportiva, imprentas, restaurantes, academias de fútbol, inmobiliarias, y otras opciones.

Juan tenía claro algo: si no se sentía capacitado en aquellos negocios que le ofrecían, no se sentiría cómodo y sus opciones eran:

1– prepararse para lo que viene

2– rechazar la propuesta

Nunca iba a entrar en alguna actividad que lo condicione, o que lo exponga a solamente poner su nombre y hacer de cuenta que es quien participa en la gestión y que no sea de esa forma. Muchos años para construir un nombre, una marca; unos pocos segundos para que todo se destruya.

Fue una persona con gran talento para el futbol y para el deporte. Siempre tuvo ideas consistentes y buenas, pero tener una empresa, o iniciar una nueva profesión significaba algo diferente. Siempre talento con dedicación y esfuerzo; nunca la casualidad. Aparte, con plata en juego, realizar inversiones que hay que saber defender; estaba muy claro que para eso, hoy no estaba preparado.

Uno de sus lemas, durante la carrera, era: "llegar a un nivel superior de rendimiento, amerita conocimientos y habilidades, para agregar a la actitud".

Esto significaba que debía cumplir con sus principios. Se propuso un plazo para orientarse y definir como encarar su aprendizaje.

Martín, luego de imaginar todo este análisis sobre Juan decidió que él también tenía que aprender. Era profesional del Marketing; formado en una "organización importante", pero varios aspectos de la integralidad de la empresa, no los dominaba. Conocía la teoría, pero eso no significaba poder llevarlos a la practica. Tomaba el ejemplo de Juan, para imaginar, comparar y hacer un benchmarking para seguir creciendo.

## CAPÍTULO 6 – EL JEFE

Martín ya estaba encaminado en elaborar su nuevo proyecto. Sabía que en el "mientras tanto" iba a continuar haciendo lo que estaba realizando. Y deseaba seguir siendo "correcto" respecto a su trabajo actual. Siempre manteniendo la fidelidad y dando lo mejor dentro de la cancha, pensando en Juan y su retiro…

Ahora, la pregunta a resolver era una de las tantas que planteaba Juan en la entrevista del diario: "y ahora qué??".

En su caso el camino también estaba empezando a ser planteado, y debía trabajar de un modo diferente al que lo venia realizando, para poder concretarlo.

Aguardó la hora del almuerzo y se acercó a su jefe, referente histórico en su trabajo, al cual respetaba a nivel personal y profesional.

Le propuso almorzar y compartir "una charla de amigos".

Carlos, ya entrado en los 60 años y con más de 30 años en la empresa, fue quien, en su momento, lo invitó a incorporarse a la organización.

Aceptó la invitación y lo escuchó atentamente. Comprendía el planteo. Entendía la situación, hizo un largo silencio para cerrar su opinión e intentó transmitir sus ideas:

"Yo, he tenido suerte. Profesionalmente me he preparado para crecer. Estudié mucho.

Hice todo lo que esperaban de mí en la organización. Trabajé intensamente, tome posturas analíticas siempre, y en más de una oportunidad, tuve que entender que no era yo quien decidía. Elaboré muchas propuestas y varias se concretaron en acciones que fueron llevadas adelante con éxito. Implementándose y rindiendo de acuerdo a los objetivos; y, por supuesto, que varias no han sido eficientes", comentaba Carlos; para proseguir:

"Pero, junto conmigo, en la organización, ingresaron varios profesionales más. Por supuesto que ninguno de ellos continua aquí…

He visto pasar por la empresa a muchísimos profesionales, jóvenes y no tan jóvenes que se han ido, o que la compañía resolvió prescindir de sus servicios. Varios advirtieron, en su momento, que perdían el tiempo en una actividad profesional que nunca les había interesado o en la cual no tenían perspectivas de crecimiento.

Muchos entendieron que para desarrollarse tenían que capacitarse más o debían comprometerse con una dedicación y un esfuerzo que no estaban dispuestos a sostener.

Este escenario significaba que habían permanecido en la compañía por más tiempo del necesario, o del deseado; y era un tiempo que ya no lo iban a poder recuperar. Reinventarse resulta la alternativa.

Para eso había que evaluar varios puntos: ¿Tenés tiempo? ¿Querés ser productivo? ¿Tu potencial es alto y te interesa desarrollarlo?

Hay que asumir la decisión, con convicción. Convencerse que se impone transitar un nuevo camino.

Pero, ¡para emprender algo hay que actuar con seriedad!

!Para emprender algo hay que estar decidido a aprender!

Ser emprendedor implica asumir riesgos.

No hay otra opción. El que nunca ha realizado emprendimientos y nunca invirtió, no está acostumbrado a perder.

Al que trabaja para otro, le llega el cheque a fin de mes y así continúa siempre.

No lo podes llevar a cabo solo. Aunque seas un profesional de 20 años de experiencia. Este es un nuevo perfil para tu profesión y para tu vida.

Necesitas un coach, un mentor, un consejero… Un profesional que te guíe; aparecen muchos aspectos nuevos y, por supuesto, no podes creer que los manejas. Necesitas a alguien que tiene que orientarte. Muchos temas los vas a comprender rápidamente, pero no todos y de otro modo no lo vas a disfrutar; lo vas a sufrir.

Y te va a costar económicamente. Es un costo que forma parte de la inversión inicial para cualquier proyecto.

Sin dudas, resulta esencial este acompañamiento para que logres aprender a manejar la mayor cantidad de variables controlables, y las otras, estar preparado para entenderlas".

Martín observaba a Carlos en silencio, y lo escuchaba atentamente, como cuando era su profesor en la Universidad.

## CAPÍTULO 7 – LAS CONVICCIONES

Carlos continuó brindando su opinión, intentando respaldarla con su experiencia:

"Posiblemente yo he sido muy bueno para la organización. He brindado mis últimos 35 años de vida, pensando, sintiendo, viviendo, para ella. Llevando a cabo estrategias y planes; alentando e implementando las políticas definidas por la empresa y más, sin dudas, mucho más; pero hay que tener en cuenta que siempre con dinero que no es mío, con alta responsabilidad, riesgo profesional y total compromiso pero con riesgo patrimonial y financiero de otro.

Si vos financias el emprendimiento, el riesgo total es tuyo.

Hay que invertir los ahorros o comprometerse si te endeudas, vas a apostar a vos. Entonces, solamente como opinión, y espero que te sirva; lo mejor que puede pasar es que te prepares para lo que vas a encarar. Es fundamental estudiar, adquirir conocimientos en forma permanente, profundizar los análisis, buscar la exigencia que posibilite el crecimiento, entregarse a fondo por completo; porque pones en juego más que tu inversión.

¡Mágicamente nada! La casualidad no existe. Causalidad como emblema".

Martín lo interrumpió por primera vez y con mucho respeto preguntó: "¿Por qué nunca te fuiste de la organización?".

"Siempre creí que me iba a ir bien aquí", respondió Carlos, para proseguir: "y no tengo el espíritu emprendedor que se requiere para encarar algo propio. Siempre fui muy valorado en mi trabajo, en mis acciones, siempre me han remunerado muy bien y supieron de que manera proceder para que permanezca de esa forma.

Comprendí muy rápidamente que existe una pirámide organizacional y por encima y por debajo hay mucha gente. Aquella que accede al vértice superior es muy, muy poca.

Y yo llegué…

Mi opinión es que es fundamental preparar tu futuro y siempre entender que el objetivo de todas las empresas es "ser rentable". Sin rentabilidad no hay futuro.

La rentabilidad te va a garantizar el largo plazo y la estrategia debe estar alineada con tu filosofía personal, no puede, ni debe ser de otra forma; y como empresario, van a favorecer a que lo logres.

Lo ideal es que seas feliz decidiendo "¿que querés ser cuando seas grande?"; lo que te propones en tu vida.

Querer realizarte tanto como persona y como profesional para cumplir con tus expectativas; eso es ¡el gran desafío!

Y esta decisión no es para cualquiera", cerró Carlos.

Martín estaba entre agradecido, sorprendido, movilizado, y todo junto.

Agradeció a Carlos, por sus opiniones y por la forma fraternal con la que condujo el almuerzo. Sabía que ciertos estados emocionales que "parecen" ideales se van modificando rápidamente para transformarse en la realidad misma, sobre todo cuando se van agregando opiniones a los proyectos y uno va comprendiendo que es el responsable de tomar las decisiones de su propia vida… "Si uno no lo hace, alguien lo puede hacer por nosotros y puede ser peligroso", decía uno de los referentes profesionales que Martín tenía; y pronto recordó otra de las reflexiones de este profesor: "En la vida todo es dinámico y, como en el juego de Ajedrez, se mueve una ficha y cambia el tablero".

El escenario ya era diferente. La idea tenía que avanzar. Como en tantas otras circunstancias de la vida. Tomar una hoja. Pensar hacia dónde me quiero encaminar.

Objetivos. Opciones. Planificación racional.

Encendió la computadora, se conectó en internet. Quería saber si había más novedades públicas sobre la vida de Juan.

Era, sin dudas, una importante fuente de inspiración, la comparación con su ídolo.

Se habían publicado nuevas entrevistas, era la noticia del momento. Otros conceptos que, una vez más, sumaban a sus apuntes y los resaltó en sus anotaciones:

- desde mi retiro, son muchas las veces que siento un profundo vacío
- estoy evaluando en forma permanente cómo seguir
- hay actividades que claramente no son para mí
- quiero aprovechar mis otros talentos
- posiblemente necesite a alguien que me acompañe en este nuevo proceso
- no estoy acostumbrado a hacer planes y a pensar en el mediano y en el largo plazo; estoy dispuesto a hacer este cambio en mi manejo de esta nueva etapa, siempre de acuerdo a mi filosofía de vida.

## CAPÍTULO 8 – EL PROCESO INTERNO

Juan no la estaba pasando bien; sentía cierta nostalgia y tristeza. Aburrido. Atravesando un "duelo".

Se despertaba y no encontraba ocupaciones; no tenía actividades para desarrollar.

Se hacia planteos sobre su futuro y, si bien no lo afectaba el tema económico, lo invadían cuestionamientos internos que lo preocupaban, algunos hasta le generaban miedo. Quería encarar proyectos que lo hagan sentir vivo; eso lo tenía claro. Pero no sabia de qué forma canalizar el tema.

También, rondaba en sus pensamientos, el darse cuenta que su entorno más intimo sabía lo que se había perdido, pero nadie comprendía verdaderamente lo que esto significaba para él y lo que significaba su "proceso interno".

Sus vivencias y sentimientos resultaban inexplicables e inentendibles para los demás.

A esta nueva realidad se le sumaba la angustia por lo que sus hijos, con cierta frecuencia, seguían preguntando: "¿de qué trabaja papá?".

Sabía que tenía talento y que lo necesitaba y quería capitalizar. Su angustia permanecía presente, y Juan estaba con el deseo de eliminarla de un modo inteligente y con trabajo, como siempre había encarado sus asuntos.

A Martín le divertía seguir desarrollando en su cabeza la historia de Juan. También lo ayudaba para volar en su propio proyecto, desde otro lugar.

No tenía contacto directo, ni posibilidades de contactar a Juan, pero lo seguía por todos los medios posibles para seguir entendiendo su proceso. Proyectaba en él a alguien maduro, igual que como se desenvolvía en la cancha y en los reportajes.

Volvió mentalmente a repasar el almuerzo que habían mantenido con su jefe, y continuó planteando ideas para su futuro y proyectando caminos por donde seguir.

Reafirmó su conclusión que no iba a poder programar su nueva etapa sin una ayuda profesional, y que, sin dudas, su camino debía afrontarlo con un profesional de experiencia, un consultor, como el que Carlos le sugirió.

También, dentro de sus proyecciones, sabía que cuando lograse cierta claridad, respecto a su nuevo ciclo profesional, iba a compartir el tema con su circulo intimo.

Antes de cerrar sus ideas, nuevamente esbozando una sonrisa para sí mismo, revalorizó su presente por tener un nivel y un desarrollo profesional que le permitía "parar la pelota" y evaluar, sintiéndose realizado y feliz; pero también capaz de hacerse cargo de poner el futuro sobre la mesa; y continuando con "la película" de Juan, pensó: "si puedo hacer este proceso de reconversión con el Consultor, quizás juntos podemos ayudar a Juan".

## CAPÍTULO 9 – LA OPINIÓN DEL AMIGO

El proceso de cambio de vida, dentro de Martín, avanzaba en su interior. El planteo a su familia ya había sido enunciado y contaba con el apoyo necesario de su núcleo intimo para continuar construyendo.

Conseguir el Coach era un paso necesario e intermedio para poder aprender y ser guiado, en la previa a cambiar de rumbo. Era una decisión que ya estaba tomada.

Le envió un mensaje a Javier; un excompañero de la Universidad, con quien habían trabajado en la organización. Javier se había retirado de la empresa hacia algo más de 2 años. Se caracterizaba por ser un emprendedor en la vida, se había independizado y lanzado como autónomo. Martín sentía que podía brindarle una opinión con respaldo. Combinaron para compartir un café el fin de semana y su idea era abrirle todas las cartas.

Javier, algo más joven que Martín, dueño de un espíritu abierto y colaborativo, comentaba abiertamente con su ex compañero: "Mira, no es fácil. Estás solo. Sin un jefe que te diga lo que debes hacer. Sin agenda impuesta por un otro…

Con independencia. Con tiempo libre.

Un cambio de vida total; y a veces la ansiedad empieza a actuar y se complica".

"¿Estás arrepentido?", interrumpió Martín.

"No. No, para nada. Pero no es fácil.

No tenia experiencia en ser un emprendedor, ni mi propio jefe.

Y tiene sus costos…

Sos el responsable de todos los temas de la empresa.

En el inicio haces todo. Te falta barrer y servir el café… Los trámites menores, bancos, contador y mucho más.

Estaba acostumbrado en la organización a ser el gran Jefe; y con la decisión de independizarte "no tenés más el puesto jerárquico y te sacan las jinetas" y te quedas solo con vos.

!Hay que construir rápidamente una nueva cabeza para una nueva etapa!

Para todo se necesitan recursos y ¿sabes quién los financia?

Vos.

¿Sabes de quién es el riesgo?

Tuyo.

¿Y sabes lo que siento y lo que creo?…

¡Qué debí haberlo hecho antes!

Mi ciclo había terminado hacia unos cuantos meses. Tenés que preparar el futuro.

Hacer un plan de negocios y en paralelo, un plan de vida.

¿Te acordás cuando estudiábamos respecto a "la rentabilidad?"

Martín asintió.

"¡Hay que lograrla!", continuó Javier.

"Si no la logras, estás quebrado y tenés que bancarla y volver a empezar.

Y para ser rentable y tener mediano y largo plazo es imprescindible tener un "producto o un servicio" que pueda venderse.

En la previa realizar una investigación de mercado, un análisis profundo y serio, con visión estratégica".

Martín se sentía preocupado. Algo de angustia, algo de nervios y mucho de admiración hacia Javier:

"Nunca lo hice, nunca lo tuve que hacer", comentó; "realmente estoy pensando en que tengo que conseguir a un profesional que me acompañe en todo este proceso.

Al menos que pueda contratarte a vos".

"Martín, esta etapa de tu vida es muy seria. Tu obligación es convertirte en un profesional de la vida, y eso no significa tener un titulo universitario,

requiere que cada decisión que tengas que tomar sea evaluada en forma racional, intentando manejar todo lo controlable y estando preparado para cuando las variables sean incontrolables".

"Encararlo acompañado junto a alguien que sepa, sin dudas, es el ideal. Yo podría ayudarte pero no es lo que te recomiendo.

Vas a optimizar recursos si lo encaras seriamente, con una metodología de trabajo y una sistemática que permita el crecimiento de la empresa y de tu profesionalismo como empresario.

Se pone en juego tu realización personal y profesional.

Siempre fuiste un jugador de primera y empezar otro campeonato significa un gran desafío; donde deberías seguir siendo "titular del Segundo Tiempo". Indudablemente lo vas a poder lograr con trabajo y seriedad, incluyendo: ideas, alternativas de acción, planificación, toma de decisiones, y todas las herramientas necesarias para llegar a la meta".

## CAPÍTULO 10 – OSVALDO SALVADORES

Martín retomó una costumbre abandonada: "la lectura".

Siempre priorizaba temas de management, aunque no era su foco único. Sentía la necesidad de continuar con su proceso de aprendizaje; y en esta nueva etapa de replanteos, rápidamente, llegó a la conclusión que su agenda, sin dudas, debía incluir un espacio para leer.

Hábito que le otorgaba, entre otros temas, conocimientos, recursos y placer. Con la rutina de su trabajo lo había dejado bastante de lado.

Le gustaba extraer ideas inspiradoras y reflexivas, y desde el comienzo extrajo varios conceptos:

- ciclos de vida con permanente dinámica de cambios
- ciclos de mejora permanente: aprendizaje y convicción para emprender
- no se puede perder siempre la oportunidad de perder una oportunidad
- hay que aprovechar las oportunidades
- hay que estar receptivo y atento

Busco dentro de sus relaciones a quienes podían recomendar profesionales del Counselling o del Couching y con algún método particular empezó a contactarlos; hasta que llegó a uno con el cual percibió que era la posibilidad para "vivir la experiencia de conocerlo".

Y llegó el momento de la primera entrevista personal, con las preguntas casi de rigor; nombre, ocupación, y más…

"¿Cuál es el objetivo por el que pactaste esta primer entrevista?", preguntó el Counsellor, Osvaldo Salvadores.

Martín tomo valor y dijo: "Decidí cambiar mi futuro profesional y estoy convencido que ese cambio, también, va a repercutir en mi vida personal.

Caí en la cuenta que como vengo desarrollando mi carrera no me estoy acercando a dónde quiero llegar.

Quiero sentirme feliz de haber elegido un camino para desarrollar una carrera que me brinde satisfacción, orgullo y placer personal.

Que me brinde motivación permanente para avanzar cumpliendo los objetivos planteados.

Aplicando cierta proactividad que me caracteriza, y que de alguna forma estaba contenida".

Osvaldo lo sorprendió y le dijo: "Martín, te contrato como cliente".

"¿Cómo? No entiendo", dijo Martín sin nunca imaginar ese comentario.

"Martin, no te sorprendas.

Es una idea pero al mismo tiempo quise ver tu primera reacción. Me gusta ver como, ante situaciones imprevistas, surgen reacciones espontáneas.

En la vida profesional y en la empresarial, en muchas circunstancias se generan escenarios incontrolables, imprevistos y el ideal, siempre, es estar preparado".

"Estoy acostumbrado a enfrentarme con situaciones imprevistas, pero esta respuesta fue extraña", comentó Martín.

Retomó la palabra Osvaldo:

"Lo que expresaste respecto al cambio de ciclo que estás elaborando, es muy interesante. Por supuesto que puedo acompañarte en ese proceso, si nos ponemos de acuerdo que es un proceso. No existe la pastilla del cambio. Estamos convencidos que la casualidad no existe y que vamos a poder trabajar juntos, si estamos convencidos que querés dar ese paso.

Ante una situación como la descripta, te quedas solo ante el futuro; con la incertidumbre que siempre se genera ante los cambios.

Comenzar a darse cuenta que el mundo puede girar sin vos, y que no sos imprescindible, salvo para tu gente.

Nadie te espera, ni está dispuesto a ayudarte porque si. Dicho de un modo implacable es: "solo contra todos"; y llegado ese momento, hay que hacerse cargo, con todo lo que eso puede significar, con tus convicciones y tus ideales", dijo Osvaldo.

## CAPÍTULO 11 – MÁS Y MÁS PREGUNTAS

Los días siguientes no fueron simples para Martín. En su cabeza rondaban en forma permanente las reflexiones que había compartido con Carlos, su jefe; con Javier, su ex compañero y ahora se sumaban las preguntas e inquietudes surgidas con Osvaldo Salvadores.

La decisión sobre el cambio necesario, estaba tomada, pero los miedos no eran pocos… Por un lado, la convicción de modificar el camino para su desarrollo profesional y por otro, la certeza de que estas decisiones traerían aparejadas consecuencias familiares, económicas, sociales…

Tomó un papel y un lápiz y volvió a escribir:

¿Cuándo es el momento del cambio?

¿Me podrá ayudar el Coach?

¿Podré adaptarme a los cambios rápidamente?

Javier se había arriesgado pero tenia otro espíritu.

Difícil resultaba conciliar el sueño y conservar la calma. Muchos planteos. Muchas incógnitas.

La decisión sólo dependía de Martín, pero le pesaba que las consecuencias impactarían en todo su entorno.

Martin lo tenía claro.

Seguía imaginando a Juan en su casa, despertándose todas las madrugadas sin poder dormir, dando vueltas por todos lados; desayunando a las 4.00 de la mañana, buscando "la salida" para su nueva etapa; leyendo el diario o buscando actividades para realizar. Triste.

Sintiéndose poco importante, con la sensación de no poder llegar a sentirse feliz y habiendo perdido el protagonismo del que fue centro en sus últimos 15 años.

Tenia la convicción, por un lado, que Juan no atravesaba problemas económicos, pero estaba seguro que sufría otro tipo de insatisfacciones.

¿Alguna vez en forma anticipada, Juan habrá pensado que su ciclo iba a finalizar?

¿En qué se ocupará todo el día?

¿Conversará con su mujer?

¿Compartirán algún espacio en común?, ¿Alguna inquietud de pareja?

¿Se querrá escapar del encierro?

¿Leerá? ¿Sentirá cierta inquietud de estudiar sobre algún tema?

¿Le interesaran temas de cultura general?

¿Lo tomará con buena actitud que le permita crecer?

¿Buscará reinventarse?

¿Habrá podido responderle a sus hijos la pregunta sobre: "de qué trabaja"?

Martín abandonó por un rato las anotaciones y volvió a su realidad. Decidió que nuevamente debería reunirse con Osvaldo. También necesitaba volver a encontrarse con Carlos y profundizar sus inquietudes.

Mantenía aún demasiadas dudas como para comunicar oficialmente su decisión en el trabajo y comenzar a modificar su historia.

Estaba convencido y había aprendido que, cuando finaliza un ciclo, hay que capitalizar lo aprendido y empezar uno nuevo. Había retomado la lectura de referentes del management y de la filosofía.

Repasaba conceptos que resaltaba. Estaba convencido y le volvía a su cabeza una idea: "no puedo interrumpir mis nuevos pensamientos, son demasiado importantes para que los interrumpa", y repasaba más preguntas:

–¿y ahora qué?

–¿y si no es ahora, cuándo?

–¿y si yo no soy para mi mismo, quién será para mí?

–¿Cómo continúa este proceso?

Agregaba preguntas importantes y resultaba fundamental seguir evaluándolas racionalmente.

## CAPÍTULO 12 – ¡ES AHORA!

"¡Es ahora!

¡Y la meta es avanzar!

Es mi decisión; y tengo que invertir para crecer, este es el camino que elijo. Es interesante que otros también me respalden, pero es relevante que, por sobre todo yo, pueda confiar en mí.

El ciclo de Juan y el de los deportistas profesionales se termina porque llegan a cierta edad, o porque se lesionan, o por diversos motivos…

Mi ciclo profesional también llegó a su fin.

¡Voy a invertir en mí, sin dudas!

Tengo la capacidad suficiente para anticiparme y programar este proceso, y lo voy a hacer. Sin dudas, que no va a responder a la casualidad y por eso me hago cargo, y entiendo que esto sucede porque los ciclos se terminan y hay que anticiparse en la toma de decisiones, renovando mi posibilidad de crecer como profesional y definiendo lo que debemos hacer, antes que alguien o el tiempo lo hagan por mí".

Martín continuaba procesando en su cabeza lo que se estaba por venir: "Esfuerzo, dedicación, desarrollo de talentos, búsqueda de oportunidades.

¿Cómo lo analizará Juan?

¿Estará preocupado? ¿Angustiado? ¿Ansioso? ¿Desesperado? ¿Nervioso?

¿Con muchas dudas?"

Juan es un buen caso paralelo para tener como referencia.

Sin ningún titulo universitario, pero "jugador profesional", con experiencia. Habiendo finalizado una primera carrera; pero habiendo llegado a un lugar de privilegio en su evolución.

Totalmente exitoso en ese aspecto de su vida; y ahora tiene que reconvertirse. La vida lo conduce a esta nueva realidad…

Similar a lo que yo estoy viviendo, con la particularidad que yo ya estoy decidiendo y él no lo sé, pero me divierte seguir conjeturando para abrir el horizonte.

¿Estará buscando un referente, un Coach, un Consejero para lo que viene?

¿Tendrá claro que para encarar esta nueva etapa tiene que adquirir conocimientos y habilidades nuevas?

¿Podrá incorporar a su nueva vida cotidiana la actitud que asumía en su primer tiempo? ¿Estará capacitado para encarar algún emprendimiento y dirigirlo?

¡La prioridad siempre es aprender!

Me gustaría poder compartir con él este concepto.

Entender que hay que abrir el panorama con análisis racionales, conocimientos, habilidades…

Del mismo modo que a mi me sucede, puedo ser muy bueno en mi área de trabajo pero eso no significa que pueda hacerme cargo de un emprendimiento a nivel general.

Esta idea es de las más interesantes que extraje de la charla con Javier.

De alguna forma lo asocio a lo que me ocurría cuando comencé a estudiar.

Leer, aprender, aprehender, internalizar conceptos y saber que de esa forma es la "vida misma", asumir riesgos entendiendo que están presentes las dos caras de la moneda: "la posibilidad de triunfar, o que no resulte exitoso"; y en una parte importante depende de cuanto estemos preparado para afrontar lo que viene.

Carlos tiene toda su vida desarrollada profesionalmente en la empresa, pero han quedado tantos en el camino: los despidieron, se fueron y tantas otras situaciones, y así se juega el partido.

Me pasa a mí y deseo que le pase a Juan; tenemos que ser felices llevando adelante lo que elegimos hacer, eso forma parte del éxito.

No hay otro secreto. Nada está al otro lado de los sueños.

No nos podemos enojar, ni frustrar.

Ser racionales, con disciplina y con ideas concretas. Ahondando en conceptos.

Parar la pelota y pensar. Pensar y decidir qué hacer, antes de correr.

Invertir nuestro tiempo y nuestra vida de manera inteligente. Tenemos que ser innovadores y positivos; esto nos va a brindar la posibilidad de un nuevo inicio. Sin magia. Con proceso".

Martín seguía imaginando situaciones y de repente se le cruzo una nueva idea:

"Me gustaría conversar con Juan, tomarme un café y escucharlo.

Por ahora voy a solicitar una nueva entrevista con Osvaldo Salvadores"

## CAPÍTULO 13 – NUEVA REUNIÓN PARA AVANZAR

Martín estaba decidido a avanzar en su proceso de mejora. Acordó una nueva reunión con Osvaldo S. Estaba entusiasmado con lo que le estaba sucediendo y quería aprovechar esta oportunidad, optimizando los tiempos, definir lo más pronto posible y recorrer los próximos pasos.

En su nuevo encuentro, un ámbito de trabajo, como lo definía Osvaldo, comenzó comentando "su juego" sobre el paralelismo que creó, respecto a su carrera profesional y la de Juan Suarez, el jugador profesional que deja de jugar.

"La pelota, en algún momento, deja de rodar", dijo el Consultor; "porque el calendario así lo dictamina o porque las características profesionales del jugador ya no rinden para ese negocio… Alguien te lo hace saber o debes darte cuenta vos solo".

"Es igual al sentimiento que me atraviesa", comentó Martín.

"Si, es casi igual, pero no es lo mismo. Todos podemos advertir cuando va a llegar ese momento y entonces prepararnos para no sufrir más de lo necesario. No hacerlo o no anticiparlo te expone. Te angustia, te deprime.

Ser proactivo; tomando la iniciativa, que es la actitud inteligente y necesaria; comprendiendo lo que cada ciclo significa e intentando mantener cierto control. Se transita un proyecto que siempre es personal; dentro de una organización, dentro de un equipo, o en el marco en el que se desarrolle. Tu claridad mental y tu espíritu emprendedor son quienes deben guiarte. No porque seas "el máximo emprendedor" del mundo, pero si no asumís esa iniciativa, te van a sorprender las circunstancias.

Se requieren ciertas particularidades y varios conocimientos que van a permitirte crecer. Pasión, positivismo, adaptabilidad, ambición, liderazgo;

entre otros; para que, cuando lleguen las oportunidades, tener opciones para aprovecharlas. Pelearlas, con herramientas "profesionales", entendiendo que no es aconsejable, excepto que te obliguen, tomar decisiones sin preparación y sin convicciones", dijo Osvaldo.

Martín, estaba en una postura reflexiva. Pensaba e intentaba analizar, mientras el Consultor seguía planteando su postura, y tímidamente expresaba: "No a todos les va bien".

"Claro que no. Son pocos los que triunfan.

Las oportunidades hay que enfrentarlas con conocimientos, con habilidades, y con actitud; y nadie te está esperando. Todo sigue girando, con vos o sin vos.

Dedicación y esfuerzo, entre las premisas", dijo el Coach.

"Me imagino que con eso no alcanza", acotó Martin.

"Sin dudas, no. Pero es lo mínimo que se necesita para empezar. En primer lugar la decisión de querer encarar algo. Iniciar un nuevo ciclo y poder sostener el proyecto "soñado". Resguardar todo lo conseguido; con el conocido concepto que para construir se tardan años y para destruir unos pocos segundos", agregó el Coach.

"Pero me imagino que, un personaje famoso como Juan, debe recibir innumerables propuestas para seguir con algún proyecto". Comentó Martín.

"¿Y logra comprenderlas? ¿Las puede capitalizar?

¿Está capacitado para llevarlas adelante? ¿Cuándo le proponen alternativas, se trata de opciones donde se lo respeta?", planteó Osvaldo.

"Me estás planteando preguntas sobre las cuales, no tengo respuestas. Me hace reflexionar que Juan Suarez puede tener una realidad económica fabulosa pero esa posición no asegura nada; en realidad el resto lo desconozco y es muy importante".

Osvaldo creía haber llegado a un punto de planteos que permitiría a Martín evaluar para avanzar; decidió cerrar el encuentro: "Martín, pensemos, a vos que te gusta imaginar la vida de Juan:

¿Te parece que en su nueva etapa puede sentirse completo, como cuando jugaba y era el referente?

¿Aceptará "con gusto" permanecer en una posición pasiva mientras alguien le maneja sus temas económicos y financieros que, quizás, él nunca manejo?

¿Te parece que podrá disfrutar de lo que hace si, por ejemplo, no agrega valor a la relación familiar, o a los temas que se presentan en su nuevo día a día?", proponía Osvaldo; para continuar:

¿Qué hará con su tiempo libre? ¿Tendrá inquietudes en capacitarse?

¿Proyectará una vida con desafíos para seguir evolucionando? o ¿Considerará la posibilidad de jubilarse a los 40?

Todas estas son preguntas que vos podes responder desde vos mismo, pero no desde el lugar de Juan Suarez".

## CAPÍTULO 14 – EL ESPEJO Y SUS INQUIETUDES

"Fernando, lo que sucede es que mi vida se transformó. Tengo mucho tiempo libre. Se cortó la adrenalina del día a día; y, sabes qué, nunca mantuve una agenda completa, pero tenía los entrenamientos, las concentraciones, el cuidarme las 24 horas del día, siendo un profesional, aunque el trabajo especifico era de 2 ó 3 horas por día. Ahora me despierto y no tengo ninguna obligación; pero ninguna, profesionalmente hablando.

A las 4.00 de la mañana estoy rondando por mi casa; enciendo la computadora, leo el diario, y sigo dando vueltas y vueltas. Escucho la radio y no sé que más hacer. Tengo menos de 40 y me siento fuera de carrera", así describía Juan su realidad actual, mientras compartía un café con Fernando, su representante de toda la vida.

"Juan, lo que me estas comentando es lo que habitualmente sucede en este ambiente. Nadie se ocupa de orientarnos en el proceso de la vida.

Ni nosotros los representantes, ni los directores técnicos, ni el manager deportivo, ni desde el propio Club.

Hace un tiempo intenté entender algunos temas referidos a los ciclos de la vida y como pasar, en este caso, de ser "jugador profesional a profesional de la vida".

Muchas veces nos concentramos en el tema del manejo de los ahorros y las inversiones; pero nadie se ocupa de la persona y de lo que va a desarrollar cuando culmine ese primer tiempo", dijo Fernando.

"Te confieso que cuando tuve oportunidad de hacerlo no lo hice.

Estaba totalmente dedicado a mi profesión y no pensaba en el después. Tenia la convicción que con sólo organizar y disponer de una buena posición económica iba a estar protegido para siempre…

Hoy me manejan las inversiones, mi familia sigue bajo mi dependencia pero todo cambió; en la cancha yo tomaba las decisiones; dirigía el equipo desde adentro, ordenaba, entendía todo lo que ocurría. Mientras trabajaba, disfrutaba, y ahora no", Juan compartía con mucha angustia con su exrepresentante su nueva realidad".

"Puedo darte mi opinión y algunas ideas. Voy a hablarte sin rodeos, porque sos una persona que puede comprender rápidamente posturas. Ciertamente, es mi opinión, no es la verdad de nada.

Como profesional finalizaste una etapa y debes tener la seguridad y convicción que al terminarse algo, una nueva etapa comienza.

Acá no estamos hablando de triunfo o de derrota. Estamos ante circunstancias de la vida. Primero vos, y luego tu familia, tienen que entenderlo y acompañar en esta nueva realidad; donde, entre otras circunstancias tenés la libertad de poder elegir…

El análisis es simple; para llegar a ser jugador profesional atravesaste muchísimos años de grandes esfuerzos, concentraciones, viajes, privaciones y frustraciones…

Todos estos procesos de aprendizaje lograste aprobarlos y superarlos con creces. No a todos los postulantes para llegar a ser profesionales del deporte les ocurrió lo mismo.

Llegado a esta nueva realidad, te encontrás con un nuevo momento; es el momento de empezar de nuevo. Y no hay opción. Todo es para adelante, hay que reinventarse", comentaba Fernando.

"Fernando, conozco a mucha gente en el ámbito del futbol y muy pocos son los que continúan dentro del ambiente cuando se retiran.

La mayor parte de los exjugadores no la pasa bien.

Los que permanecen en el ambiente futbolístico, no siempre pueden entrar y acomodarse en el primer nivel de exposición, ni a ningún otro nivel. No como entrenadores, no como directores deportivos, no como periodistas…

Un porcentaje alto queda por fuera, con diversas realidades económicas y la mayoría sin proyectos profesionales.

De hecho, yo mismo, desde que me retiré me han ofrecido varias opciones laborales que por el momento no estoy en condiciones de evaluar con serie-

dad. Desde participar en Academias de fútbol, entrar con alguna función en complejos deportivos, lanzar marcas de ropa, construcción de edificios y no sé cuantas otras alternativas.

Ante cualquier negativa o dudas que planteo surge: "tengo que salir de mi zona de confort"; y me genera mucha impotencia.

La realidad es que mi mayor deseo es sentirme útil, seguir evolucionando y demostrarle, sobre todo a mis hijos, que siempre es posible el crecimiento, si somos creativos y productivos en el desarrollo de nuestra actividad", decía Juan…

Siempre en la continuidad de la imaginación de Martín y de "la película" que seguía guionando en su cabeza, teniendo claro que su ídolo deportivo, no se pondría nunca en el lugar de la queja, sino en el lugar del esfuerzo para seguir avanzando y con la idea que Juan, podía crecer hasta donde se lo proponga, exponiéndose, como lo hacia en la cancha, para desafiar y vencer el miedo y la angustia.

## CAPÍTULO 15 – EL RIESGO DE LAS DECISIONES

"Quiero seguir avanzando con el proyecto nuevo. Quiero tener un proyecto para cambiar el ciclo, me interesa hacerme cargo y transitar procesos racionales; no tengo un temperamento impulsivo y no me interesa que alguien tome las decisiones que debo evaluar yo".

Martín le planteaba a su jefe y referente, con quien había combinado un nuevo encuentro.

"¿Me animo o no me animo?

¿Me quedo donde estoy?

En realidad me siento bien… ¿por qué debería cambiar?

Estas son preguntas o reflexiones que seguramente surgen.

¿Riesgo existe? la respuesta es "sí, siempre".

Lo que sucede es que abandonas un espacio conocido, donde estás instalado y que te brinda cierto confort… Y transcurre el "día a día", hasta que un día cae la ficha"; Carlos le hacia una devolución.

"Carlos, lo que pasa es que siento que es ahora, y por supuesto evaluo lo que me planteas e inevitablemente surge el miedo. Son muchas las historias que conocemos de gente que se ha ido de la compañía y le ha resultado mal…, muy mal".

"Martín, yo me quedé 30 años y me fue muy bien; pero esto responde a mi perfil, mi espíritu, mi personalidad, mis características. Te enfrentas muchas veces con situaciones donde la decisión no es tuya; es el entorno quien decide y no vos.

No todo es controlable y si surgió en tu interior esta inquietud de modificar tu ciclo de vida profesional, es importante que puedas desarrollarla. En caso contrario no encontraras la calma".

"Coincido plenamente con el diagnostico, me sirve y me sigue ampliando el panorama.

De hecho, en el paralelismo que hago con la vida de Juan, mi ídolo futbolístico que acaba de retirarse, su caso es diferente: la edad, el desgaste físico y otras circunstancias lo fueron dejando afuera del mercado.

Lo que siento es que no quiero repetir errores o malas experiencias de excompañeros del trabajo y varios amigos que tomaron la decisión de irse de los lugares de trabajo donde estaban y hoy tienen un presente complicado", estos pensamientos y sensaciones, compartía Martín con su referente.

"Sin dudas que esto genera inseguridad. Juan Suarez se retiró porque no tuvo opción. Le llegó el final del ciclo y ahora debe prepararse para iniciar otra etapa.

Por supuesto depende de lo que él elija que quiera ser para cuando sea grande.

Igual te pasa a vos…

Esa es, como siempre, la pregunta a contestar", respondía Carlos, mientras Martín permanecía pensativo; y Carlos continuaba: "Nadie puede garantizarte nada.

Existen métodos racionales para la toma de decisiones que podes utilizar, y seguramente un Consultor como Salvadores puede ayudarte; con su experiencia, criterios y estimulo a encontrar el camino.

Para esta nueva etapa tener un aliado como él, te va a respaldar. Obviamente el riesgo es todo tuyo.

La decisión también es tuya y hoy dispones del tiempo para poder evaluarla".

"Si, es así. Tengo el tiempo que me da la Organización, pero no sé si tengo la disponibilidad emocional que necesito", cerró Martín.

## CAPÍTULO FINAL – LOS SUEÑOS PUEDEN CUMPLIRSE

"¿Por qué no empecé antes a pensar en mi futuro?

Ahora estoy con esta sensación de angustia que necesito superar. Nadie te explica como son estos proceso de la vida profesional, ni personal.

Preguntarnos en forma permanente si vamos por el camino correcto es una clave y si con lo que estamos haciendo nos vamos acercando a las metas. Parar la pelota y mirar la cancha… tomarte tu tiempo y poder evaluar; cuando empezamos a recorrer un camino saber cual es el objetivo. Preguntarnos y preguntarnos:

¿El primer tiempo que terminó fue bueno?

¿Estuve a gusto?

¿Es lo que quería recorrer?

Estas reflexiones me tienen que enseñar y marcar el camino a seguir. Sean cuales sean las respuestas, esta próxima etapa tiene que encontrarme atento, disfrutando del mientras tanto, y enfocado.

Ahora, se presenta una nueva oportunidad para seguir creciendo y eso hace que pueda tener una vida significativa.

Quiero ser feliz y cuento con el tiempo y las posibilidades para lograrlo, llevando a la acción aquellas definiciones que yo elija y que me brinden satisfacciones", reflexionaba Martín.

Envió un mensaje a Osvaldo y definieron que empezaban con el proceso del proyecto para crecer. Un trabajo, sin dudas, necesario y laborioso. Había resuelto hacerse cargo del tema y llevar adelante los próximos pasos.

Lo compartió con su gente y quedo instalada su postura; tenia la certeza que su ciclo en la organización había finalizado y estaba convencido que su futuro dependía de su dedicación y esfuerzo.

No quería perder más tiempo. Capacitación permanente, conocimientos, habilidades, actitud.

"Se terminó un ciclo de vida y quiero seguir disfrutando lo que encaro".

Llegó a la reunión de trabajo en el consultorio de Osvaldo. Se dispuso a esperar su cita sentado tranquilamente en la sala de espera hasta ser atendido.

Se abrió la puerta y desde el interior del consultorio sorpresivamente salió Juan Suarez…

Martín esbozó una sonrisa, suspiró hondo y sintió una profunda tranquilidad sabía que estaban en el camino correcto.

## UN CASO REAL DE SEGUNDO TIEMPO

"Cuando uno se siente desmotivado, se complica.

Empecé de muy chiquito en un ambiente difícil, no la pasábamos bien y había que buscar la solución para progresar. En mi casa se hacían esfuerzos importantes para llegar a fin del día, no a fin de mes… pensar en el fin de mes era una proeza.

Rodeados de gente que estaba en peores condiciones que nosotros; no por la pobreza, sino por la falta de perspectivas o de sueños.

La calle era mi casa. Con mis hermanos y hermanas era el lugar donde pasábamos el día porque las condiciones de lo que físicamente era mi casa, se hacían difíciles para tanta gente. Para dormir, era eso, encontrar un lugar en un colchón tirado en el piso y ver si podíamos acomodarnos.

Ir a la escuela era un sacrificio, pero nos daban algo para comer y claramente eran sólo algunos meses del año. Había que encontrar algún otro camino. La solución era yo. Jugaba bien al fútbol, por supuesto que ahí, en la calle, en zapatillas, o algo parecido a zapatillas y con algo redondo que pretendía y parecía ser una pelota.

Y como le pasa a muchos chicos. Alguien te lleva a probar a un club, alguien te ve jugando, alguien quiere ayudarte o aprovecharse… y me eligieron.

Un "pretendiente de representante", ya que no era "un representante", me ofreció: "comer y que mi familia coma"; por lo menos por un tiempo "hasta verificar" si yo podía ser un crack o por lo menos un jugador con perspectivas de llegar.

Desde el principio todo fue esperanzador. Yo era muy rápido, muy habilidoso con la pelota y "pensaba mucho" cuando jugaba. Realmente fuera de la cancha no era tan "pensante" pero siempre fui observador y esa es una condición interesante para desarrollar.

Primeros botines. Fue el paso siguiente que mi exrepresentante hizo. Tenía botines.

Esfuerzos de toda la familia, mi padre llevándome hasta el tren en bicicleta, para que pueda llegar a los entrenamientos…

Si había poco para comer, toda la familia estaba pendiente para que yo me alimente. Era triste, pero inteligente. Si yo comía y jugaba y triunfaba, todos íbamos a comer.

Empezamos a comer más seguido.

Íbamos a firmar el primer contrato. No fue fácil firmar sin entender. Mis padres no lo podían interpretar. Mis amigos de ese momento tampoco y los que se acercaban, estoy convencido, eran tan o más peligrosos que quien me representaba.

No me fue tan mal. La mayoría de los chicos que fui conociendo firmaron en peores condiciones que yo. Lo primero, después de comer, fue una casita para mis padres. No podía hacer la que hacían todos. Autos, ropa, joyas; no me daba los números y aparte mis principios de la vida marcaban que es lo que correspondía.

Y así empezamos en la carrera para desarrollar la profesión.

¿La escuela? Yo quería y sabia que era fundamental. El ambiente que me rodeaba no me ayudaba. Mi familia insistía que sí; en realidad, parte de ella. Algunos creían que era mejor seguir entrenando las 24 horas, pero por suerte eso no lo podía cumplir y mi madre me puso a un tío de ella para acompañarme con cierto aprendizaje y por sobre todo a sembrar la semilla de la inquietud.

No podía o "no me dejaban poder" en el día a día, pero si llegué al lugar donde estoy ahora, esa semilla fue plantada en ese momento.

Partidos, y más partidos.

Del inicio de empezar a comer en forma más regular, de los botines, de la casita de mis padres; a comer en restaurantes. Primero comiendo por la derecha… a la izquierda los platos, a la derecha los precios…

Y después "pedidos a la carta", yo elegía y quería que mi gente elija lo que iba a comer. ¡Una locura!

¿Una locura?

Llegar a primera, nominado para la selección, jugar en el exterior.

Periodistas, mujeres, hombres, los medios; todos o mejor dicho, muchos que se acercaban para conocer de mí y para generar ventas. La fama de los conocidos. La primera plana de los exitosos. Los amigos del campeón. Eso vende. Ese es el negocio y si uno acompaña o se pone en una postura rebelde declarando en contra de lo que sea, también vende.

Siempre tuve claro que algo no era muy lógico. ¿Jugaba bien? Si; quizás muy bien; pero algo del sistema no me cerraba…

En mi mundo original todo eran sueños y expectativas limitadas. Cuando se empieza a abrir el mundo te enfrentas a varias opciones.

El camino de hacer lo que te dicen hasta que un día no sos tan útil, el camino de hacerte el gil y jugar el partido que surja o la opción de elegir racionalmente "qué querés ser cuando seas grande".

Y para esto último, que es el camino que a mí me entusiasmaba, tenés que estar formado. Tenés que haber tenido un tío, como el mío que sembró esa semilla de las inquietudes; una familia que haya buscado llenarte de disparadores para poder evolucionar más allá de comer o del dinero; rodearte de gente que quiera que progreses…

Situaciones no muy comunes, en donde las personas que te rodean, estén deseosos en que te vaya bien. La motivación de trascender, en el sentido de gente que quiere que a quienes los rodean les vaya bien. El "ganar-ganar" tantas veces expresado y no tan comúnmente ejercido.

"Cuando se nace pobre, estudiar es el mayor acto de rebeldía contra el sistema", expresó Tomas Bulat; y estoy convencido que eso es así. Formarse para mejorar.

Llegar no es lo más complicado, lo más difícil es mantenerse y en esta profesión, que yo ya dejé, significa seguir siendo profesional y tener dignidad. Es no entregarse a lo que ocurra.

No hace falta saber matemáticas o química. Si es necesario poder decidir; es relevante poder analizarlo que puede ocurrir con nuestras decisiones y estar orgulloso de poder tomar las propias decisiones.

Cuando iba a firmar mi primer contrato, por supuesto, no tenía esa posibilidad. Firmé y claramente no fui el más beneficiado. En realidad, si. A corto plazo dejé dinero en el camino; alguien o más de uno, habrán aprovechado

mi ignorancia e inexperiencia de ese momento. La mía y la de mi gente; pero ¿sabés qué? Aprender o ganar.

Aprender, es la opción. Te reitero, sin saber matemáticas, ni derivadas, ni algunos cálculos complicados. Sabiendo razonar. Entendiendo. Buscando a través de las prioridades el equilibrio.

"Las ganas de saber serán una herramienta clave para desarrollarse en un mundo que vive en constante cambio", dijo Bill Gates; y no tengo dudas que es lo que debemos hacer. Y las ganas de saber empiezan en el peldaño en el que te encontras, sin sentir ninguna vergüenza…

Yo era el rey de un reino que no existía más que para los que lo disfrutaban y lo ponían en riesgo. Castillos de papel, armados para aprovechar el momento.

El mientras tanto es buenísimo, pero sin ninguna duda: se va a acabar.

¿Quién se va a ocupar para que eso no ocurra?

Solamente nosotros. El secreto es hacernos cargo.

Tomar decisiones es la clave y que nadie las tome por nosotros. Nunca dejar de entender como es el juego. Las decisiones se toman hoy y tienen efecto para adelante, nunca para atrás

¡Siempre hay que invertir en crecer!

Compramos un auto, carteras, ropa, etc. y no hacemos cuentas… y cuando tenemos que invertir en nosotros, no lo hacemos.¡Una locura!

El seguro del auto nos cuesta más que el seguro de salud… y nos exponemos a cualquier problema…

Yo invertí. Yo me preparé.

Siempre entendí como debía ser el tema.

Mientras desde "mi alrededor", generalmente, me transmitían otra situación.

Los amigos que te hacen escuchar lo que "supuestamente" querés escuchar, y sin dudas, no es lo que te va a ayudar. Festejan lo que hacemos o asienten cualquier opinión que expresemos; aunque no tenga ningún sentido. Es el momento de preocuparnos.

Un importante periodista planteaba, ante los enojos por sus críticas:

"No se equivoque. Yo lo veo jugar mal cuando juega mal. Algo que nadie le dice.

El jugador va a terapia y le dice al psicólogo que no sabe cuándo juega bien y cuándo no, porque nadie se lo advierte. A ese peligro me refiero, a los amigos del campeón", decía Enrique Macaya Marquez.

Eso es el Segundo Tiempo. Buscando siempre poder desarrollarte en lo que elegís, sin pedir nada, ofreciendo lo que uno aprendió y para lo cual se formó.

Claro que no es por casualidad. Es con dedicación y esfuerzo. Mientras muchos van al boliche o a jugar a los jueguitos, quedarse recorriendo el camino del desarrollo de las inquietudes, de la búsqueda de las opciones. Muchas veces pareciendo el tonto de la película, porque no estamos en la movida, pero si estamos en la de profesionalizar nuestra vida.

Y no importa el origen… eso no te condiciona; lo que te condiciona es ser un ignorante. El creer que siempre te va a ir bien porque hasta ahora fue así, es una miopía importante. La miopía es cuando no terminas de ver todo el escenario, y puede ocurrir que no veas la parte importante.

La educación básica es la que te otorga dignidad. Marca la diferencia entre el que quiere aprender y el que cree que sabe.

"Nada es tan difícil como no engañarse", decía Ludwig Wittgenstein.

Representar un papel de algo o de alguien que uno no es, te frustra. Jugar una historia irreal o no propia, te posiciona en el último lugar de la tabla. La competencia es con uno mismo y debe ser honesta.

Nos vamos a equivocar, sin dudas; de eso se trata.

Sófocles decía: "Cuando se ha errado, no es falta de voluntad, ni brío, tratar de corregir el error y no obstinarse en él. La obstinación es el otro nombre de la estupidez".

Juguemos para darle significatividad a nuestras vidas. Ganar o Aprender.

# NOTAS DE SEGUNDO TIEMPO

# LA MESA DE LOS GALANES RETIRADOS

# EL CONSULTORIO DE OSVALDO SALVADORES

# NOTAS DE SEGUNDO TIEMPO

## ¿CÓMO TE FUE EN LAS ELECCIONES?

Vamos construyendo nuestra vida y a medida que todo avanza: siempre hay que tomar decisiones. Son esas elecciones las que nos permitirán afrontar los desafíos que llegan.

Parar la pelota y evaluar cómo sigue el partido es fundamental. Ese café que nos tomamos para pensar: ¿qué queremos ser cuando seamos grandes?, sirve para racionalizar las elecciones.

Se toman decisiones con la información que se dispone, en vez de con la que se querría tener. Mucha gente vive en una perpetua búsqueda de todo dato posible y la utilizan como excusa para no decidirse.

Hay que saber cuándo se debe tomar una decisión. Solamente hay dos momentos para hacerlo, o demasiado pronto o demasiado tarde. Si vamos a cometer uno de esos errores, siempre es preferible tomar la decisión antes que después.

No es todo lo mismo.

La mayoría de los éxitos se consiguen tomando decisiones importantes y no intentando elegir entre muchas opciones nimias, opciones que no modifican nada y sólo generan un "siga, siga".

Cuando llegan horas de cambios, paremos la pelota; analicemos racionalmente los caminos alternativos para protegernos en el desafío que tenemos planteado para lo que viene y busquemos el equilibrio emocional.

Hay situaciones que tomamos como obvias y no lo son. Siempre hay que hacerse cargo, depende de nosotros en una proporción interesante.

Los momentos que tenemos por delante son los mejores años de la vida.

*"Hay hombres que luchan un día y son buenos.*
*Hay otros que luchan un año y son mejores.*
*Hay quienes luchan muchos años y son muy bueno.*
*Pero hay los que luchan toda la vida: esos son imprescindible".*
BERTOLD BRECHT

## LA MESA DE LOS GALANES RETIRADOS

### ¿A QUIÉN LE CONVIENE?

Julio: "¡A alguien le conviene! No tengo dudas.

Sino la realidad debería ser otra. Cuando te retiras, la mayoría de los deportistas quedan a la puerta del abismo; lo que no está claro es cuanto tiempo van a tardar para caer y darse cuenta"

Chelo: "Sólo se atiende el corto plazo y no importa el jugador; te diría que, a mediano plazo, a nadie le importa".

Guido: "Yo sé que quizá soy un caso especial; a mi me cuidaron, pero no tengo dudas, que no es lo que pasa habitualmente".

Julio: "Tampoco propongo que el club en donde jugas, sea una familia que te quieren, te cuidan y te respetan; pero si creo que hay demasiada especulación. Trabajamos para organizaciones que tienen fines de lucro; porque los clubes de algunos países pueden ser Asociaciones Civiles, pero detrás de esas instituciones hay intereses económicos y políticos muy importantes y el jugador queda fuera de cualquier prioridad".

Alejandro: "La falta de concepto en la formación de la gente que trabaja para las organizaciones, es muy notoria. Puede ser que los chicos cuando empiezan a intentar recorrer la carrera para ser profesionales, no lo entiendan; pero alrededor de ellos, en la familia, en los clubes, quienes los representan; deberían mantener una postura que no tienen. Los líderes tienen esa obligación, cuidar a su gente".

Pipo: "Alejandro, no te entiendo. ¿Cómo es eso?"

Alejandro: "Se necesitan líderes. En la organización, en los clubes, en los gobiernos. Los líderes buscan que "su gente" crezca y esa postura no es para el partido del fin de semana, es para el largo plazo, es para la vida. "Los verdaderos líderes son aquellos que empoderan a otros", dice Bill Gates".

Julio: "Pero para eso, como digo yo, que no soy Bill Gates; hay que estar interesado en esa meta".

Guido: "Debería ser el objetivo".

Julio: "Por eso pregunto: ¿a quién no le conviene que sea así?
Porque sino ocurre es porque no le conviene a algunas personas con cierto poder. Mi idea es que cuando haces crecer a las personas, la organización, la empresa, el club o lo que sea; crece con ellos. Los líderes te conducen a grandes logros. Hay cosas que no te hacen ganar, pero seguro que no te hacen perder; y eso debería ser un principio de las organizaciones".

Alejandro: "Si, sin dudas; pero como Julio dice, los que deciden tienen que estar interesados en que eso ocurra. La cultura debe establecerse como que "en este lugar generamos este tipo de resultados".

Guido: ¿Y Ustedes creen que es por falta de liderazgo?

Julio: "Si, claramente. Falta de liderazgo y ausencia de interés en quienes deciden para establecer una cultura efectiva para guiar a los integrantes del equipo. Un líder consciente ayuda a otros a descubrir su propio poder, su libertad y su responsabilidad y eso permite que todo mejore; iniciándose este proceso en los dueños del show".

Chelo: "Las personas que ayudan a otras a brillar, saben que hay espacio para todos", esta es una frase que en algún momento leí, y me parece excelente".

Alejandro: "Por eso en varias ocasiones conversamos sobre la causalidad. Las cosas no ocurren porque si. Son necesarios procesos, proyectos y proactividad para generarlos.

No sabemos lo que va a pasar, pero sabemos lo que no va a pasar; y esto es un pensamiento muy claro".

Julio: "Estamos demasiado acostumbrados al "vamos viendo" y es un concepto que no sirve más. De hecho, estoy convencido que nunca sirvió. Siempre entre dudas y más incertidumbre la vamos manejando".

Alejandro: "Las oportunidades de desarrollo se encuentran. Hay que buscarlas, por supuesto, pero con equipos donde todos están detrás de las mismas metas. El profesional que participa en una organización debería ser guiado para que encuentre sus objetivos".

Chelo: "Claro, claro…".

Alejandro: "Reconocer los esfuerzos y los méritos de los componentes de la organización ayuda a fidelizar talento; fomenta la confianza y la motivación en la gente que trabaja y aumenta las posibilidades de éxito.

Requiere comunicación permanente y transparente y también, buena salud mental del grupo que permite seguir avanzando".[3]

[3] Clarín – 25/09/2021 – Raúl Alfonsín – https://bit.ly/3wCAnw9

## SIEMPRE HAY QUE MEJORAR, SIEMPRE

DC: "Duele, sobre todo el no sentirse preparado para lo que viene. Mi postura es desde otro lugar, hace mucho que pasé por ese momento y estaba preparado, pero mis amigos, mis compañeros, no lo estaban".

OS: "En muchos casos se les pasa la carrera muy rápido, en otros casos empiezan a darse cuenta sobre el final y en otros casos, no caen en la cuenta nunca".

DC: "La familia, los amigos, las relaciones, son los que colaboran, o deberían colaborar, y condicionan en el recorrido; pero los objetivos de ellos pueden ser diferentes".

OS: "Si. Es una realidad y ¿sabes que?, no depende la clase de jugador que fuiste. Es como ser un gran abogado, no significa que estas preparado para manejar empresarialmente un estudio de abogados.

Técnicamente podés ser el mejor, ganar premios, dinero y fama. La diferencia es que en el caso del deporte, se te termina muy joven la carrera".

DC: "Coincido, es no desubicarse y es entender "de que se trata la vida"".

OS: "Yo trabajo con artistas, compositores musicales, profesionales universitarios, deportistas… en cada caso la problemática es diferente, pero el origen es similar. Hay que comprender que se debe disfrutar lo que vamos viviendo en el corto plazo y entender que la película continua".

DC: "Mi primera etapa como jugador fue muy buena. De hecho, siempre confié en mis posibilidades de llegar a primera, pero siempre entendiendo que debía ser con dedicación y esfuerzo permanente. Es una profesión, la del deportista profesional, donde, durante las 24 horas del día sos profesional. Te tenés que cuidar "7 x 24", aunque "en acción" estas expuesto 2 horas por semana, ó 4 horas por semana, ya sea en el escenario, o en la cancha".

OS: "Si, es una buena definición. Profesional todo el día, aunque tomes acción relativamente poco tiempo.

En otras profesiones la obligación es diferente y necesitas actualizarte en forma permanente para no perder actualidad".

DC: "¿Más simple es depender de alguien?".

OS: "Muchas personas prefieren no hacerse cargo de tomar las decisiones y prefieren que alguien las tome por ellos. Es un tema que depende de varios factores: carácter, formación, liderazgo, independencia, autonomía, confianza…

Nadie puede determinar si es correcto o no. La realidad es que depende de lo que querés ser cuando seas grande".

DC: "En los planteles que formé parte estuve rodeado de compañeros con orígenes y características totalmente diferentes. Algunos creían que esa etapa no se iba a terminar nunca. El dinero, la fama, te diría que eran muchos.

Siempre armábamos grupos muy unidos, pero no todos pensábamos igual. Varios atendíamos lo que pasaba alrededor nuestro y leíamos la cancha, dentro y fuera de la misma. La mayoría veníamos de familias que realizaban mucho sacrificio para que nosotros podamos desarrollarnos en la profesión; te diría que todos veníamos de familias de trabajo, pero los perfiles de cada uno no eran iguales.

Y algunos muchachos estudiábamos, mientras recorríamos esa primera carrera, porque teníamos buenos referentes".

OS: "Ocurre en el fútbol, y en otros deportes y también en la vida fuera de ese ámbito. Los chicos jóvenes que ganan algún pesito y creen que siempre van a poder manejarse de esa forma, también son, desde mi punto de vista,

otro buen "mal ejemplo". Hay que entender que siempre hay corto y largo plazo, es importante tener "victorias dentro y fuera de la cancha" y hay que disfrutar de lo que vamos haciendo, pero observando el horizonte".

DC: "Estoy de acuerdo. La actitud unida a la preparación. Yo siempre intenté ser "un ganador". No soy un perdedor. Pero entendiendo el tema desde un lugar de crecimiento. Siempre he mantenido un reconocimiento permanente a mis maestros. Mi idea siempre es que hay que aprender a controlar todo lo que influye, en el juego y en la vida; domar y dominar las herramientas.

Aprendiendo en todas las oportunidades que se nos presentan, también aprender de la calle y escuchar las sabias palabras de nuestra gente. Sin renunciar, ni esquivar los valores que nos han transmitido nuestros padres y los que forjaron nuestros maestros".

OS: "La postura que, me parece inteligente e importante, desde mi punto de vista, no desde la verdad absoluta, es que las instituciones deportivas, las organizaciones que manejan gente; te diría que hasta los gobiernos, deberían promover que la gente intente ser feliz, no con la fácil, si con la dedicación y el esfuerzo permanente, con equilibrios…

Las situaciones que se presentan en el deporte profesional pueden replicarse en la vida profesional de cualquier, y hablamos de profesionales no desde el titulo universitario, sino desde la forma de llevar adelante la vida".

DC: "La responsabilidad, el compromiso, la lealtad son pilares de un éxito que, en mi caso, se concretó en el plano deportivo y en las ideas de la vida.

Me conmuevo con lo vivido y me emociona el haber respondido a la confianza que me dieron al saber que el deber estaba cumplido.

Todo lo que he armado fue pensando para los que nos siguen, nunca pensando solamente en el corto plazo; es importante poner la piedra fundamental para que sean puntos de partida de nuevos logros.

El partido importante no es el que dura 90 minutos, es el que se extiende en el trayecto de la vida. Buscando el reconocimiento de las ideas".

OS: "Me gusta mucho esa frase: "El partido importante no es el que dura 90 minutos".

Yo tengo una reflexión parecida que se refiere a la miopía de los deportistas que están focalizados en ser los mejores durante 10-15 años de sus vidas profesionales y luego, siendo muy jóvenes, no están preocupados de continuar por ese camino".

DC: "Vos sabes que cuando era un pibe, muy joven, me parecía una locura que tengamos tres meses de vacaciones de verano, era una barbaridad. ¿Cómo los chicos van a tener tantos meses sin hacer nada? Cómo pensar en tres meses de vacaciones sobre doce meses del año".

OS: "Me imagino que a tus amigos esa reflexión no les caía muy bien".

DC: "No, para nada. Cuando lo proponía, porque yo realmente lo expresaba, me querían matar. Pero siempre estuve convencido que la postura para disfrutar pasa por ahí. Hay que exigirse siempre".

OS: "Lo contrario a "la atamos con alambre".

DC: "Si. Me parecía poco ambicioso, en un punto algo vergonzoso que sea diferente, porque en mi casa, por ejemplo, todos tenían que esforzarse para llegar a fin de mes; y yo sabia que quizás mis posibilidades no alcanzaban sólo con el deporte. ¿Y si no llegaba?

La mayoría no llega y de los que llegan, la mayoría no comprenden que es corto plazo y hay que cuidarse y cuidar lo que uno va consiguiendo. Dentro de "cuidarse y cuidar" esta prepararse para lo que viene".

OS: "Siempre aprender".

DC: "Por ejemplo, en el fútbol, desde chico me gustaba mucho analizar las tácticas y las estrategias de los equipos, aunque no era la costumbre… y todos estaban preocupados solamente por jugar con la pelota, yo tenía claro que la carrera de jugador profesional no iba a durar por siempre".

OS: "Pero para eso hay que tener la inteligencia y la visión de mirar más allá del día de hoy. Te diría que es una madurez necesaria que se siente y se

aprende. Quienes te rodean te van formando, y hay que romper esquemas porque la costumbre, en general, no es esa".

DC: "Si, de acuerdo. Aprender mucho de toda clase de gente, de la buena y de la mala. Adquirir buenas prácticas para que los sueños se cumplan, aprovechando lo que cada uno de los que, nos guían, puedan aportar de sus propias historias, sus experiencias, sus enseñanzas".

OS: "Aprender a escuchar, es muy importante. Respaldarse en un "equipo de profesores", que nos guíen también".

DC: "De joven, quizás no lo podes entender pero, es vivir con cierto "rigor científico".

OS: "¿Rigor científico?"

DC: "Si. Rigor científico, me refiero al profesionalismo, a siempre construir proyectos con procesos, a lo contrario de lo que nombramos hace unos minutos. No sirve el "lo atamos con alambre".

Por ejemplo, si perteneces a un equipo de trabajo, y equipos hay en el deporte, en la empresa, en tu familia, con tus amigos… Respetar los códigos y los lenguajes particulares necesarios que cada uno requiere, teniendo en cuenta al otro para comprender y sentir que uno es parte de una comunidad con normas y valores y siempre hay un equipo".

OS: "Entiendo".

DC: "Claramente yo no soy el mejor ejemplo de nada, pero siempre sostengo que lo que ocurre en el deporte profesional, se transmite en la vida diaria, no es en el único ámbito donde ocurre. Hice mucho esfuerzo por llegar, y siempre entendí que mi actitud debería ser la misma. Dentro de la cancha, sacrificarme para recuperar la pelota y después sumarme al ataque; siempre aportar al equipo asumiendo responsabilidades.

El afán de perfección, para aplicar en el fútbol y en todo lo que encare. Estudiar variantes inimaginables para ponerlas en práctica en la vida, mirar

el horizonte y entender lo que viene. De alguna forma ser un adelantado, pero no por ser más pícaro; sino para seguir creciendo.

El progreso no se concreta de la noche a la mañana, y trasciende la cancha de futbol; las enseñanzas trascienden la línea de cal y se convierten en un verdadero manual de vida".

OS: "Coincido en que si vos te brindas y te esforzás, en algún momento vas a recibir la recompensa; y el tema actitudinal, de espíritu de equipo y de trascender haciendo cosas por los demás, vale la pena".

DC: "Y también tuve apoyo, que siempre es necesario. Fue mucha la gente que me ayudaba porque valoraba mi buena predisposición para hacer todo lo que se me pedía.

Siento que el esfuerzo no fue en vano. Nunca delego en nadie mi responsabilidad. No es que no tengo confianza en otros, sino que en ultima instancia tomo mis decisiones o resoluciones en soledad y según mi propio criterio y si me equivoco, me hago cargo para seguir aprendiendo".

OS: "En alguna época trabajé con un médico que me comentaba que su experiencia profesional le había brindado una metodología de trabajo. Decía: "si el enfermo es mío, yo soy el responsable… la universidad me preparó para enfrentar en las mejores condiciones los nuevos desafíos que tendría que atravesar en mi vida profesional".

Creo fervientemente que el profesionalismo pasa por ahí, no pasa por si lucís un titulo universitario en la pared".

DC: "Claro. Y sin dudas la confusión que se le provoca a muchos profesionales del deporte es enorme, salen en la primera plana del diario, se creen famosos y se obnubilan. Hay que mirar todo el escenario y como sigue la película. Son "tocados por la barita mágica" por un tiempo corto".

OS: "Situaciones muy particulares que nadie te las regala, pero que duran unos pocos años".

DC: "Cuando observas a mucha gente que va a pasar unas cuantas horas del día en una oficina, o en una fábrica, hay que pensar que el deportista profesional es un privilegiado. Nosotros hablamos que en los entrenamientos hay que trabajar para mejorar y parece que pedimos demasiado. Son "sacrificios" para ser futbolista. A lo mejor alguno cree que se le está pidiendo mucho y debe entender que si fracasan en el futbol van a terminar como esas personas que corren para estar 8 horas en una oficina o en una fábrica, porque no les va a quedar otro camino o remedio.

Los que no son "elegidos" para desarrollarse en el deporte profesional, no tienen otra posibilidad y lo tienen que hacer aunque no les guste. Y vuelvo al concepto, entrenamientos de máximo 3 horas por día y el resto del tiempo seguir siendo profesionales en el cuidado físico, alimenticio, psicológico, y más".

OS: "Exigencia necesaria para ser profesional".

DC: "Si, claro, pero también buscamos que el tiempo libre, que es mucho, se aproveche para desarrollar otras capacidades que cada uno tiene y las tiene que encontrar. No puede conformarse sólo con ese momento. Es una miopía no ver toda la cancha".

OS: "El profesional de cualquier otra actividad, cuando desarrolla su trabajo, está comprometido con lo que realiza, y su jornada laboral activa, le lleva muchas horas del día en la oficina o en la fabrica; y quizás diariamente no puede elaborar algo más; aunque siempre, cuando tiene un hobbie, se puede aprovechar el fin de semana, le quita horas al sueño, o encuentra un espacio".

DC: "Si, aunque son diferentes las situaciones entre el deportista profesional y otras profesiones; pero yo creo que siempre se puede dar algo más. Ahora, cuando estás trabajando, cuando estás en acción, mi reclamo es atención permanente y concentración especial para cumplir con el cometido. Atentos para aplicar todo lo que uno sabe y si hay alguna indicación del jefe o del entrenador o de quien venga, comprender el motivo y llevarla adelante".

OS: "Igual que cuando uno está fuera de la cancha".

DC: "Claro, ocuparte, hacerte cargo. Hacer las cosas profesionalmente, siempre mejorando. Salir de la fácil".

OS: "Si, racionalmente. La idea es siempre entender hacia donde nos dirigimos. Empezar con un fin. Parando la pelota y generando los tiempos necesarios para afilar el hacha".

DC: "Entendiendo que también es necesario el ocio creativo, tomarnos un buen café, y poder imaginar escenarios que queremos seguir desarrollando, sin la obligación inmediata de pensar en lo económico pero entendiendo como es el partido y como sigue el campeonato".

OS: "Cuando no tenés la preocupación de lo económico, podés confundirte y creer que "ya estás hecho", con toda la vida resuelta y habitualmente es un error terrible".

DC: "Todo lo que lograste puede terminarse. Vas a vivir del recuerdo y ese hábito puede arruinarte. La vida es como las flechas, siempre van hacia adelante, nunca para atrás".

## SIEMPRE HAY QUE MEJORAR, SIEMPRE – CAPÍTULO II

DC: "Tengo claro que a todos los profesionales, dentro del deporte o fuera del mismo, no les ocurre lo mismo. Y también sabemos que los grupos no son homogéneos. Ahí, sin dudas, el líder toma un papel preponderante. Lee la cancha y decide como maneja los asuntos. Priorizando el grupo y cuidando a sus componentes".

OS: "Claro, para todos no es lo mismo; pero la filosofía de los proyectos funciona bien cuando los componentes de los grupos, juegan para el equipo".

DC: "Muchos chicos no lo pueden hacer. El líder conduce y el grupo siempre debe ayudar. En mi caso, mis compañeros "me obligaban" a estudiar en las concentraciones… y yo quería que ellos también completen alguna carrera, aunque sea corta; "técnico de televisión" o "taquigrafía"… Era otro época pero las problemáticas se reiteran y te diría que aunque hoy se gana mucho más dinero, el problema no termina ahí".

OS: "Claro que no. El problema es más amplio. A veces no entiendo porque esta formación se reduce a orientar a los chicos a que "triunfen en el corto plazo". Juegan a que se escolaricen pero sin exigencias y es un juego para las tribunas".

DC: "No sirve, cuando no es serio y sin obligaciones no sirve. Esto que yo habitualmente pregono: "obtener resultados", tener un control y que ese sea el parámetro".

OS: "Se necesita consistencia y entendimiento sobre lo que significan los procesos y la continuidad de las etapas.

Es casi imposible que todos se encaminen bajo las mismas ideas pero es importante que la identificación de la institución que los contiene, que los debería guiar, a la que representan y para la cual trabajan, promueva y defienda ideas superadoras que trasciendan el partido del domingo.

Y que defienda el concepto que cada uno de los componentes del equipo tendrá sus decisiones y sus prioridades pero hay que dedicarse, en busca de sueños y valores para crecer; porque esa etapa se termina rápidamente, llegues a primera o no llegues a primera".

DC: "Sin dudas. Está más que claro que llega una minoría al profesionalismo y mientras estas en esa carrera de competir profesionalmente, no necesitas un orden más allá de los entrenamientos, concentraciones, partidos; pero cuando te retiras o cuando ya sabes que no vas a llegar, esos aprendizajes y ese orden lo necesitas. Y hay que entenderlo, si no lo entendiste, no sirve y estas perdido".

OS: "El éxito se basa en el sólido esfuerzo colectivo e individual".

DC: "La victoria no es fruto de la casualidad, sino del sacrificio y nuestras ganas de alcanzar un éxito para el que nos habíamos comprometido cada uno de nosotros y el equipo en su conjunto. Pujanza, trabajo y ritmo que te transforma en una máquina afinada y potente. Orden y calma".

OS: "Marcar errores y buscar soluciones.

En lugar de quejarse y buscar responsables, ocuparse de como avanzar. Sin resentimiento, con trabajo. A la gloria no se llega por un camino de rosas".

DC: "Hay que prepararse.

La actitud es imprescindible pero, como conversamos, hay que parar la pelota para poder enfrentar lo que venga. Y si no ganamos aprender.

Hay hombres que tienen dentro un coraje especial que los impulsa siempre a seguir para adelante, a pesar de todo, y a mí me gusta esa voluntad".

OS: "Coincido en muchos conceptos, sobre todo el de mantener la actitud para aprender". Es una buena manera de empezar pero hay que sostenerla para

el mediano y largo plazo. Es como la escuela, primero aprendemos los números, después sumamos, restamos, multiplicamos. Constancia. Procesos y proyectos a futuro".

DC: "Lograr ser un profesional de la vida. Convertir a la profesión en una pasión, un sentimiento, una necesidad; tan fuerte que elimina otros caminos que te pueden conducir a lugares equivocados".

OS: "Se necesitan conductores líderes. Profesionales de la vida que sean personas generosas, que te dejen crecer. Personas abiertas, modestas; que nunca se crean que saben todo, al contrario; convencidos que nunca se termina de aprender".

DC: "Hay gente así, claro que hay.

Me acuerdo que un gran formador que tuvimos transmitía mucha dedicación hacia los chicos jóvenes que se le acercaban a hablar de fútbol y él decía: "nunca hay que olvidarse del lugar donde uno viene" y no desaprovechaba oportunidad alguna para marcarnos el camino".

OS: "Humildad y entendimiento".

DC: "Es el concepto que "nunca se llega"… no porque seamos inconformistas o ambiciosos, sino porque si llegamos, ¿qué hacemos mañana?

¿Esperamos que la vida se inmortalice en una foto donde nadie se mueve y no ocurre nada?".

OS: "Hay una frase que repetían en mi familia: "no podemos parecer los chicos del secundario que rinden bien un examen y creen que todo se terminó. Hay que seguir pensando en el compromiso próximo".

DC: "Claro, es festejar el gol que hiciste en el campeonato de hace 4 años. Ese gol es una historia vieja. No podes quedarte en esa foto que, aparte, tus hijos, tu gente y las generaciones futuras no la vieron y cuando la vean no le van a dar importancia alguna".

OS: "La verdadera opción es seguir consiguiendo goles. Cuando uno es un "súper jugador" y cree que "ese partido" va a durar para siempre, es un muy mal jugador, es un jugador que no entiende nada".

DC: "Nosotros tratamos siempre de transmitir conceptos, muchas veces asociados al juego, porque son gráficos, y para conseguir los objetivos proponemos que la vida se tome con algunas definiciones básicas".

OS: "Cuanto más gráfico, y en algún punto "literal", mejor".

DC: "El mejor modo es un esquema táctico de resultados, quizás el único; por ejemplo que siempre hay que intentar lo que uno se plantea; pero no correr hacia adelante porque hay que escaparse de algo o de alguien.

El trabajo, el orden y la disciplina son el mejor aliado que puede encontrar un jugador talentoso-habilidoso para hacer prevalecer sus condiciones técnicas. Ahora, si el jugador talentoso no piensa, y no se sacrifica está ofreciendo y ofreciéndose menos que lo que puede brindar".

OS: "Si cada uno de los jugadores, cuando empieza el partido, sabe lo que debe realizar y lo que le conviene hacer, eso es profesionalismo. Si no lo sabe claramente es porque no se preparó y "se tendrá que copiar de algún compañero".

DC: "Y quedará expuesto porque no está cumpliendo con el rol que tiene en el equipo".

OS: "Tiene un problema".

DC: "Claramente. El jugador y el equipo al que pertenece, tienen problemas. No es un concepto menor, y es una forma equivocada de encarar las cosas que no debe prolongarse en el tiempo.

Llega un momento en que quedas solo en el ring. Quien no se prepara para el partido de la vida, cuando suena la campana, ya ni el técnico, ni nadie, pueden agregar valor; y uno se queda solo en el escenario. ¿Cuántas veces uno puede pedir a un tercero que lo ayuden?, ¿que lo aprueben?

Ni a tu jefe, ni a tu manager, ni a tu empleador, ni a la tribuna, o a quien sea. Si quedas expuesto, vas a recibir los golpes".

OS: "Si no estás preparado, sin dudas, más temprano que tarde, vas a quedar expuesto y lo vas a sufrir.

Algunos creen que con el nombre o con la camiseta la pueden superar… No existe "yo puedo porque siempre lo pude hacer". Eso es engañarse y defraudar a la gente que te quiere".

DC: "No terminan bien esas historias y no es la manera para vivir una vida significativa".

OS: "Una parte importante de nuestra función, como líderes y referentes, es motivar. Para lograr motivar, hay que seguir imponiendo el concepto de aprendizaje y esto lleva a especificar que no sirve correr mal… o hacerlo sin saber hacia donde nos dirigimos".

DC: "Si, claramente. Ocupar una posición de referente, o de mentor, o consultor es una función relevante. Disfruto desde hace unos cuantos años de ese proyecto.

En un momento decidí que quería volcar todo mi conocimiento en la formación de los jóvenes, tanto en la parte deportiva como en lo que rodea al deporte. Incluyendo lo social, inculcarles valores a los chicos que fueran mas allá del deporte.

Decidí abandonar la carrera de director técnico y desarrollar una actividad mas vinculada a la docencia.

Atender a la formación del joven. Sin mantener ningún vinculo con empresarios, ni representantes de equipos profesionales. Los padres apoyaron totalmente la propuesta porque descubrieron que no había ningún interes económico detrás".

OS: Excelente. Agregado a que cuando trabajas con grupos de jóvenes ellos pueden potenciarse. Se presentan muchas situaciones que se repiten toda la vida… y en esos primeros momentos, se van forjando las identidades personales y de los grupos. Por ejemplo las relaciones que se construyen en

la escuela primaria y secundaria. Son momentos en donde quedan forjadas las amistades firmes e inextinguibles, impermeables a la envidia, al rencor, al dinero y marcan la vida de mucha gente, entonces hay que aprovecharlas".

DC: "Es la escuela. Es el inicio de la formación. Es la casa, y a veces más que la casa, por eso hay que ser cuidadoso".

OS: "Sin especulaciones, aunque no es muy fácil manejar el tema".

DC: "Al chico hay que enseñarle desde los 5 ó 6 años. Hay que tratarlo de una manera distinta que a los adultos, hay que prepararlo para el deporte, para el estudio y para lo que ocurra fuera de la cancha.

La familia es fundamental en la formación de un futbolista, no debe presionarlo sino acompañarlo, con cariño, cuidado y responsabilidad. Debe hacerle entender que el estudio es una base muy importante de su desarrollo. El proyecto deportivo-educativo debe contar con mucho apoyo político, social, económico".

OS: "Es una muy buena idea, sin dudas, muy complicada de implementar".

OS: "Necesitas mucho alrededor. Sobre todo buenas voluntades con motivación de trascender a las personas; te diría que, por ejemplo, podría colaborar el apoyo de grandes personalidades del fútbol, del deporte, del espectáculo, de la política, y que se manifiesten con conceptos elogiosos; y que sea real el apoyo".

OS: "¿Y crees que puede funcionar?".

DC: "Es complicado. La otra normalidad es una forma de vida diferente. El chico común, que no se orientó a profesionalizarse en lo deportivo, tiene claro que se encuentra en una carrera distinta. Se va a tener que formar, para que pueda conseguir sus sueños y son esfuerzos que duran, casi siempre, toda la vida".

OS: "Y las familias pregonan esa cultura… en el caso de los deportistas muchas familias quieren salvarse con los chicos y eso complica la cancha".

DC: "Si, no solamente las familias, hay varios intereses en juego que rodean el negocio. Realmente creo que pueden surgir diferentes trabas por mucho lugares; porque en varios aspectos vas en contra de la rentabilidad. El show es el que financia esta industria y a mi nunca me gustó quedarme callado o hacerme el gil y puedo quedar expuesto rápidamente con mis ideas, donde los poderes que rodean el negocio te sacan automáticamente".

OS: "Pero no se puede aflojar…".

DC: "Claro que no. Para mi eso es ser profesional de lo que uno hace. A pesar de todo…

Siempre fui catalogado como alguien orientado a buscar la perfección en mi trabajo. Me preocupo por los detalles, e intentamos orientarnos a todo para ser los "arquitectos" de los mejores resultados. Proyectamos y controlamos que ocurran".

OS: "Desde chiquitos apuntados a esa meta".

DC: "Si, nuestra visión es, por ejemplo, que el fútbol infantil debe ser jugar y jugar, sin presiones que machaquen la técnica y la destreza. Cada chico debe disfrutar y desarrollar con libertad lo que hace. Los niños deben aprender, disfrutar y no ponerse como meta un resultado sino la formación.

Pero, como dijimos. la presión familiar y la de los buitres, que están alrededor de los chicos, complica muchísimo el panorama".

OS: "¿Y entonces?".

DC: "Entonces hay que hacer todo lo posible para que las estructuras busquen los resultados, pero a mediano y largo plazo. Nunca el "pan para hoy, hambre para mañana". Es la universidad del deporte".

OS: "Las escuelas paralelas".

DC: "Digamos que si. Son escuelas que brindan satisfacciones como cuando empezás a tocar las primeras notas de un instrumento musical. Complicado que puedas interpretar una obra completa.

Yo disfrutaba muchísimo viendo a los chicos venir a entrenarse, relacionarse con nuevos compañeros, prepararse para viajes, compartir el futbol con sus familiares".

OS: "Un plan más integral".

DC: "Si, acompañar desde todos los aspectos posibles. Por ejemplo, organizando charlas para informar sobre el estado de cada chico y su evolución, pero también para saber como avanzaba cada uno con sus estudios. Una de las condiciones para aceptar a un chico es que cumpla regularmente con sus estudios escolares en la escuela primaria o en la secundaria; pero reitero, no para la tribuna, sino para que el protagonista crezca como persona".

OS: "¿Cómo sigue el proyecto?".

DC: "Se necesitan aliados. Instituciones, dirigentes, entrenadores, jugadores, quizás hasta políticos, con todo lo peligroso que puede significar. Y no confundirse… no son proyectos que terminan en "salir campeones".

OS: "El tema de la coyuntura, del corto plazo y creer que porque saliste "campeón" vas a ser el mejor, o el triunfador para siempre y ya está".

DC: "Es una forma de manejarse en la vida, desde mi punto de vista, equivocada.

Nunca festeje demasiado, porque a la hora de haber logrado un triunfo, ya pienso en lo que viene".

OS: "Entender el proceso de la vida".

DC: "Uno de mis grandes profesores, entre otras cosas, decía: "Quiero felicitarlos pero quiero decirles que todavía falta lo mas difícil, poder superarnos".

Y esa frase es premonitoria y la tengo internalizada en mi día a día. También es real que te condiciona para todo y a mucha gente, incluyendo mi familia, le parece obsesivamente difícil de soportar".

OS: "El ser "intenso" es una cualidad que podemos discutir, pero citando a referentes, como Danny Meyer que propone establecer una: "presión suave, pero constante"; y a mi me parece genial".[4]

Es una forma de superarse, estando siempre atentos detrás de la meta".

DC: "Una de las primeras metas que siempre tracé fue motivar a los jugadores para que vayan entrando en clima y se concentraran en su trabajo. El tiempo es la base de todo. Muchos jugadores acarrean vicios desde su formación, también hay problemas de sacrificio, atención y rapidez para adaptarse a cambios.

Debí recorrer un largo y escabroso camino para ganar en la cancha y en la mas dura de las batallas: en la de ideologías.

Cada día me decía a mi mismo que tenia que aceptar el desafío porque es la mejor manera de demostrar la verdad de lo que pienso, de un estilo de conducción, de una mentalidad. La tendencia al reto siempre formo parte de mi carácter. No pertenezco a esos que pueden vivir resignados a la comodidad, a una existencia sin sobresaltos, sin desafíos que obliguen a jugarse por algo. Hay experiencias y aprendizajes que hacen que no se pueda renunciar ni por toda la plata del mundo a seguir progresando".

OS: "Por eso la visión de avanzar siempre. No sólo por un tema de ambición, sino por un concepto de progreso para superarnos a nosotros mismos".

DC: "Ese concepto de "lo más importante es el resultado", aunque muchas personas lo combatan, para mí es así; pero no quiero ganar de cualquier manera. No es así.

Quiero ganar con todo. Para ganar hay que ser el mejor. Quiero ganar, siempre ganar; pero cuidado, no conozco a ninguna persona que haciendo las cosas mal, y sin corromperse ni corromper a nadie, haya logrado triunfos

[4] Danny Meyer – "Setting the table".

a mediano y largo plazo. Ningún equipo jugando mal gana campeonatos; puede ganar algún partido, pero para ganar campeonatos hay que jugar bien".

OS: "Trabajo y sacrificio. En la cancha, en el escenario, en la vida; el talento junto con la preparación para llegar, para seguir avanzando y poder disfrutar del día a día".

DC: "Soy un apasionado de la organización, del orden y la disciplina. Con eso no se ganan los partidos, se lo consigue con buenos jugadores y mucho entrenamiento, pero todo ayuda y en un medio competitivo como el del fútbol, incurrir en desorganización, desorden o indisciplina es darle ventaja al rival y eso no es lo que quiero para mi equipo.

¿De que sirve un grupo de grandes futbolistas que no corren? Deben dar el ejemplo, superarse, sino quedarán solamente en buenos jugadores".

OS: "En todos los aspectos se cumplen esas condiciones. Uno no se puede detener porque todo sigue y al avanzar todo, uno retrocede.

Es por eso que la postura de seguir perfeccionándose es el horizonte, estemos parados en la circunstancia que estemos".

DC: "Inspiración y trabajo. No tiene que ser una cosa o la otra. ¿Por qué no las dos? Siempre pedirle al profesional que se supere, que se perfeccione. El primer beneficiado es él. Yo busco la perfección. Cualquier profesional debe hacer lo mismo.

Capacitarse de manera permanente. Estudiar, no conformarse nunca con los conocimientos ya adquiridos".

OS: "El arquitecto que se recibe en la Facultad, sale a la cancha del mercado laboral y va a competir contra una infinidad de profesionales que quieren ocupar un lugar, su lugar. En el deporte igual, con la diferencia que a cierta edad tendrá que decidir que se retira de esa competencia y empezará otra, o debería comenzar. El arquitecto se forma para una duración mayor pero si no entiende que debe seguir capacitándose y mejorando para que sus clientes sigan comprando sus servicios, está condenado".

DC: "El verdadero peligro es la ignorancia".

OS: "Y en el deporte esa perdida de ignorancia debe ser transmitida como necesidad imprescindible. Es como el remedio que uno sabe que tiene que tomar y se resiste, porque le es más cómodo, no hacerlo".

DC: "Cuando empieza el partido el reloj marca que comenzó a correr el tiempo adicional de varias fatigosas contiendas. La del partido que dura 90' y la de la vida que dura muchos más años. Conceptos básicos para la vida de cualquier profesional se aplican en el día a día y son necesarios transmitir"

OS: "Debería ser parte del reglamento. Ser constante, responsable, entregarse por completo ante los compromisos y formar a los que tenemos al lado de la misma manera".

DC: "Siendo responsables de estar formados cuando asumimos responsabilidades. Es numerosa la cantidad de personas que "se hacen los profesionales" y no entienden que, entre otras cosas, arrastran una responsabilidad social. Manejan gente y el futuro de esas personas y de sus familias, está en manos de alguien que se dice "profesional" pero que no lo es".

OS: "Tema de seriedad, de responsabilidad y de respetarse. Cuando estudiaba y preparaba un examen no estudiaba por resúmenes sino por libros, y preparaba todas las bolillas. Si no sabia una, no me presentaba. No esperaba que me ayudara la suerte. En todos los aspectos de la vida al resultado se llega con trabajo, trabajo y más trabajo".

DC: "Nada se obtiene de la desidia, no hay fruto sin esfuerzo, sin constancia, sin estudio.

Un don debe ser desarrollado con trabajo, disciplina, compañerismo, humildad, interés por ensenar y aprender, defensa del bien común, tener la conciencia de que en el futbol, una persona es apenas uno de los engranajes de una maquinaria mucho mas importante llamada "equipo", con una cabeza, el técnico que debe preocuparse por cuidar todos los detalles para alcanzar

un único objetivo: ganar y este ganar no significa ganar de cualquier manera. No es así".

OS: "Cualidades a desarrollar y a inculcar en la gente que uno dirige. Imaginación y creatividad, implementada de forma muy seria, para lograr los resultados finales.

Convencidos, cuando alguien está convencido rompe paredes y llega a donde pretende llegar, y para eso, el perder genera aprendizaje para que no vuelva a suceder. Siempre intentando desarrollar todo el potencial que tenemos".

DC: "Algunos dicen, con razón, que el que arriesga puede perder… Por eso tenemos que estar preparados, manejando o intentando manejar las variables controlables. Las otras, entenderlas para saber como ir decidiendo. Trabajando todos los días del año, desde que te levantas hasta que te acostas, sin esperar el favor de nadie y sin rencor. El que tiene rencor, no es un tipo feliz".

OS: "¿Vos no disfrutas nunca?".

DC: "Cuando nos va bien, sin dudas disfrutamos. Y casi enseguida me doy cuenta que no puedo estar prolongando el festejo, tengo que seguir trabajando. Mañana mismo hay que volver a empezar, todavía falta mucho.

Para mi es así y mucha gente alrededor no lo pasa bien, es más fuerte que yo y no propongo que mis ideas las tomen de ejemplo. Quizás pueda contribuir a definir un extremo distinto que merece un equilibrio que pueda lograr que a muchas personas les vaya mejor y puedan disfrutar más allá del "mientras tanto".

Hay que entender que los jugadores están dentro de un negocio que es el fútbol, donde los equipos grandes son los más fuertes y los jugadores son los más famosos y los que más exposición y dinero ganan; pero no todos están en esa circunstancia, de hecho la súper minoría…

Entonces hay que entender que los profesionales del deporte son "variables de ajuste" y sin dudas deben dar lo máximo en cada oportunidad en la que se compite, pero en paralelo y esto también significa "mientras tanto" deben entender como siguen los temas. Trabajar, dedicarse, aprender, esforzarse para el futuro, no hay otra. Ese es el verdadero campeonato".

## ¿EN SERIO CREES QUE ALGUIEN LO VA A HACER POR VOS?

¿En serio crees que vas a recibir ofertas para desarrollarte en alguna función para la cual no estás preparado?

¿Te van a otorgar responsabilidades para las cuales no sos la persona adecuada?

Ni en la vida real, ni en el teatro, ni en las películas, ni en las novelas de éxito es tan fácil que ocurra de esa forma.

Quizás tenga mayores probabilidades de ocurrir que, alguien al que conocemos, nos proponga una oportunidad para participar en un proyecto… y ahí comienza el examen de todos los días.

Se termina la teoría y empieza la práctica, donde tenemos que demostrar que estamos preparados para llevar adelante las propuestas deseadas, recibidas y aceptadas.

Una situación es el noviazgo, y algo diferente es la convivencia; y para esta nueva situación hay que estar preparado, el idilio se termina y hay que hacerse cargo.

Difícil que las cosas se presenten tan simples. Los hechos no se producen "porque si".

La casualidad versus la causalidad.

Hace falta valor para decir: "deja que lo piense", ó "me tengo que seguir preparando"; a todos nos gusta que nos tengan en cuenta; la oportunidad puede llegar en cualquier instante. Por eso el momento para empezar a formarnos es hoy.

El prepararnos para afrontar lo que hemos deseado. Ser valientes para avanzar y no darnos por vencidos pero entendiendo quienes somos, donde estamos, lo que se espera de nosotros, cuál es el proyecto en el que nos introducimos y lo que queremos ser cuando seamos grandes.

El punto de partida son nuestros objetivos y nuestros proyectos. Con estrategia para el mediano y largo plazo y planes para el corto plazo. Actitud,

sumada a conocimientos, habilidades, experiencias; con control de lo que vamos realizando. Sin avanzar con la teoría del "vamos viendo".

Focalizados en el desafío de crecer en el Segundo Tiempo.

Tomando decisiones que tienen efecto para adelante, nunca para atrás. Siempre importa él después, la vida nunca es el ayer.

Las decisiones no se toman en base de lo posible sino de lo probable…

## LA FALTA DE RESPETO

Pipo: "Es una falta de respeto. No pueden decirles "chau a dos históricos" como ellos".

Julio: "¡Pipo querido! ¿Qué parte no entendiste?".

Pipo: "Me sigue doliendo. Claro que entiendo pero en algún lugar lo siento como hincha o como ex compañero".

Julio: "Esto es un negocio. No nos engañemos. Traen un entrenador con otra cabeza y todo lo que venía ocurriendo hasta ese momento, se termina.

No te va bien, y perdés tu lugar en el club y en su estructura, no te defiende nadie, ni la historia, ni los resultados".

Guido: "Seguimos con lo mismo. Sentís que te tratan mal, conoces el club desde hace 25 años y vienen de frente o por detrás y te plantean lo que ven. La excusa de la reestructuración, o la necesidad de los cambios de aire, las excusas te superan".

Alejandro: "Por eso cuando te proponen una oportunidad en tu club, que es como "en tu casa", hay que analizar el motivo por el que "sos elegido".

Chelo: "¿Cómo que hay que analizar el motivo por el que te eligen?".

Alejandro: "Si, hay que saber el motivo por el que somos "los elegidos".

Por ejemplo, nos convocan y nos ofrecen un cargo, y supongamos que no nos preguntan nada, ni nos solicitan que presentemos algún proyecto, y asumamos que no nos va bien…

Así como te lo ofrecen, te lo quitan…

Me parece importante actuar de otra forma. Importante preguntar, siempre preguntar. Imprescindible saber porque somos los elegidos. Lo que esperan de nosotros. Proponer construir un proyecto estructurado, armado para poder compartir con quien nos convoca".

Pipo: "Pero no sabes quién te va a ofrecer algo".

Alejandro: "Estoy de acuerdo. Pero si sabes, o deberías conocer, que es lo que podes ofrecer vos y, digamos, tu cuerpo técnico. No podes ir a ciegas. No podes ir a la que te criaste y ver que pasa".

Pipo: "Pero es lo que ocurre muchas veces. Mira el cargo que le van a ofrecer ahora a Pablo. Después de años de ser el estandarte del equipo, directamente del retiro a un puesto en la Secretaria Técnica".

Julio: "¿Y a vos que te parece la propuesta?".

Pipo: "Bien. Me parece bien. ¿Y a vos?".

Julio: "A mi, en principio, eso me parece mal".

Pipo: "¿Me estás cargando?".

Alejandro: "No. No te está cargando. Julio piensa que el futuro de Pablo, trabajando en el club debería ser muy cuidado. Prepararse, manejar temas puntuales que van más allá de estar por estar ocupando un espacio y aparecer como la figura que estaba en la cancha. La cancha se terminó; ahora es gestión, gestión deportiva, administrativa, comercial, económica. Ser profesional de lo que va a llevar adelante, no ser una figura decorativa".

Julio: "Exactamente. Buscar un lugar para ser útil. Encaminarse en una función y crecer como lo que debería ser: "un proyecto profesional" para Pablo y para la institución. Nadie duda que tenga la mejor intención, pero para cumplir no alcanza haber estado en la cancha y tener voluntad".

Alejandro: "Empieza ahí. Eligiendo estar pero hay que agregar conocimientos, habilidades, práctica. Es una vida diferente. No alcanza con ponerse un traje y corbata. Leer, aprender, escuchar, equivocarse… no es un pase bien o mal dado, ni un penal. Es estructura de organización".

Guido: "Leer. Importante. Hay que incorporarlo a la sistemática diaria. Es el entrenamiento de todos los días para seguir adquiriendo conocimientos".

Julio: "Si estudias vas a poder ir a donde quieras. El esfuerzo permanente".

Alejandro: "No existe la casualidad. Para crecer se necesita causalidad, el merito".

Julio: "Siento que es un concepto tan, pero tan claro. Hay que ser algo ignorante para no comprenderlo y para expresar una idea diferente".

Guido: "Escuché una historia linda, hace unos años: había un adivino, muy famoso; adivinaba todo.

Una persona de un pueblo vecino escuchó sobe este adivino y quiso jugarle una mala pasada… entonces fue a la casita humilde donde atendía, espero su turno y sosteniendo un pájaro en sus manos, preguntó: ¿el pájaro está vivo o muerto?, claramente con la idea de especular, según sea la respuesta del adivino…

El adivino lo observó atentamente y le dijo: "el futuro del pájaro está en tus manos".

Me gusta mucho este cuento porque claramente es como me gusta sentirme, que mi proactividad y mis decisiones me permitan avanzar".

Olé – 16/06/2021 – https://bit.ly/314hmFF
Olé – 25/02/2021 – https://bit.ly/343FXeT

## PLAN DE NEGOCIOS – PLAN DE VIDA

La empresa persigue la rentabilidad. La empresa requiere la rentabilidad para sostenerse en el mediano y largo plazo. Necesita poder llegar a fin de mes: pagar el alquiler, los sueldos, las cargas sociales, los servicios, seguir manteniendo su calidad de servicio y de atención al cliente.

Con la filosofía de los dueños, con sus políticas de empresa, estrategias para plazos largos y planes para el corto plazo. Siempre con control de gestión para retroalimentar el circuito y asegurarse que sigue en búsqueda de sus objetivos, de su misión y su visión de empresa.

Nosotros, las personas, podemos elaborar un plan de vida. Quizás el modelo de las empresas nos ayude a organizarnos.

Partimos de nuestras características personales. Evaluamos nuestro entorno familiar y social. Definimos nuestros objetivos, misión y visión; alineados con nuestros valores y prioridades y ese es el momento que comenzamos a armar "agenda".

Teniendo en cuenta nuestra situación patrimonial, económica y financiera nos introducimos al mundo de "la planificación de la vida".

Estrategias a mediano y largo plazo.

Planes para el corto plazo.

Incógnitas de la vida a plantearnos; disparadores para avanzar.

¿Cuál es mi plan de vida?

Prioridades, valores, objetivos, decisiones personales.

¿Cuál es nuestro plan de vida?

Y en esta ultima incógnita empezamos a incluir a nuestro entorno.

- Disfrutar de la vida familiar
- Apuntar al crecimiento de los hijos y que sean independientes
- Seguir construyendo la pareja

- Seguir capacitándonos
- Estar satisfechos y poder disfrutar de la nueva actividad profesional que vamos a elegir

Todos temas de agenda. Todos temas de planteos con implementación de acciones elaboradas, pensadas, diagramadas, agendadas…

Encontrar "los secretos del éxito" para llevar adelante.

Hábitos a establecer en la nueva rutina diaria. Empezar con un fin.

No tener miedo a aprender.

No temer al fracaso.

Ser proactivos.

Trabajar en búsqueda del objetivo.

Disciplina.

Perseverar.

Ordenar ideas sobre los temas que se enfrentan y dirigir y controlar nuestra acción para convencernos que estamos encarando lo que viene como deseamos.

Para estudiar matemáticas, lo tuvimos que hacer.

Para aprender arte, lo tuvimos que hacer.

Para llegar a jugar en primera, lo tuvimos que hacer.

Para debutar en el teatro, lo tuvimos que hacer.

Para trabajar en el mejor estudio de abogados, lo tuvimos que hacer.

¿Por qué no habría que hacerlo para llegar a ser lo que queremos ser cuando seamos grandes?

## LA CHARLA INTELIGENTE

Julio: "¿Con quién te gustaría tener una charla en los próximos días?".

Chelo: "¡Qué buena pregunta!".

Julio: "¿Muchachos?".

Guido: "A nivel familiar, con mis padres. A nivel personal, con algunos amigos que hace mucho que no veo".

Julio: "Fantástico. ¿Y a nivel profesional?".

Guido: "Con algunas personas, que sean buenas personas, que sean inteligentes y que me ayuden a seguir formándome. En eso invertiría.

Quiero aclararles que ahora, después de varios años, puedo identificar a esa clase de personas. Muchas veces me confundí creyendo que ciertas personas eran "buena gente" y no fue así".

Pipo: "No siempre es fácil identificar a buenas personas, pero sin dudas, las hay".

Alejandro: "Orientarse a colaborar con los otros es una postura de vida. Por eso cuando hablamos de liderazgo nos referimos a gente con ese perfil. El líder busca que al equipo le vaya bien, que sea una muy buena experiencia y siempre tiene perfil de buena gente".

Chelo: "¿Siempre el líder es buena gente?".

Alejandro: "En mi definición, si. Puede tener autoridad o poder, pero la legitimidad del liderazgo se basa en valores, y ser buena persona, es uno de los que yo defiendo".

Julio: "Es lo que yo pienso. Que vos seas un talentoso de la pelota o del bisturí no te posiciona ni como buena gente, ni como buen cirujano, ni como líder. El tema pasa por otro lado".

Chelo: "Si, de acuerdo y cuando uno se puede juntar con lideres tiene la posibilidad de aprovechar y de disfrutar de momentos de crecimiento".

Pipo: "Por ejemplo de mantener charlas inteligentes".

Julio: "Claro. Esto de "charlas inteligentes" es interesante porque si participas, preguntas, escuchas, podes aprender".

Chelo: "Lo que pasa es que hay momentos donde es más simple generar pasatiempos, y decidir compartir ese tipo de charlas te obliga a cierta seriedad. Muchas veces preferimos generar relaciones pasatistas, tomar, comer, divertirnos… y no está mal".

Julio: "Está perfecto, cada uno decide, y depende de los momentos personales; pero no todo puede ser "para pasar el tiempo". Se necesita cierto equilibrio y dentro de eso tenemos la posibilidad de ser serios, ser profesionales en lo que uno quiere formarse".

Guido: "Me parece que todos son tiempos diferentes. El de recreación, el de juegos, el de ocio, el del ocio creativo".

Julio: "Exacto, el tema es como te interesa armar tu agenda".

Alejandro: "Ser un líder no es una construcción muy fácil, ni simple; y lograr compartir con personas de ese perfil es una gran oportunidad. A mi, y quizás esto sea muy particular, me gusta juntarme con gente de la cual puedo seguir aprendiendo".

Julio: "En nuestro ambiente, como en muchos otros; hay mucha gente que se la cree y te complica. Bebieron un sorbo de la copa de la grandeza y luego derraman el contenido; y eso hace que se conviertan en personajes nefastos, aunque creen ser muy importantes. No entienden nada".

Chelo: "Si, a muchos les puede pasar, pero a ellos hay que preguntarles: ¿cómo llegaron a esa "transformación"?.

Alejandro: "Me gusta más quedarme en positivo. El perfil de los profesionales serios, en los que a mí me gustó, y me gusta confiar; siempre se vinculan con la identidad íntimamente ligada a la capacidad de cumplir lo que prometen. Los que delegan y lo hacen en las personas correctas; el que explica el "por qué" detrás de cada decisión, el que se concentra en los resultados, quien fija metas y expectativas claras para inspirar compromiso con el equipo; esa gente es con quienes me quiero reunir para seguir avanzando en mi vida".

Julio: "Me encantó.

Agregaría algunos otros aspectos específicos, por ejemplo: que disfrutan de lo que hacen y tienen esa ambición positiva por seguir mejorando y colaborando. Que se siguen informando para crecer y que proporcionan reconocimiento a las otras personas, entendiendo que solos es imposible".

Guido: "Escuche una vez a alguien que nos decía: "Cuando se nace pobre, estudiar es el mayor acto de rebeldía contra el sistema".

Alejandro: "Muy buena frase. Focalizada a aprender. Todos podemos mejorar y para eso se necesita rebeldía, y muchas veces es contra estigmas que a uno mismo le han impuesto. Ser responsables, simples, estar enfocados y juntarse con los mejores, son buenas consignas que, por supuesto, nos permitirían seguir preguntando para continuar siendo mejores".

## LAS CONTRADICCIONES

Chelo: "¿Viste Julio cuando uno dice una cosa y hace otra?; eso es lo que más me complica en la vida. No me gusta cuando comparto momentos de mi vida con esa clase de personas".

Julio: "A mí también me complican esas situaciones. Esas contradicciones me ponen loco. Cuando una misma acción nos parece bien si la hace A y mal si la hace B; es como que nuestra actitud depende del sujeto que las lleve a cabo… y eso marca una falta de valores, de principios; y cuando uno quiere dar el ejemplo, a los hijos o a los amigos y acepta esas situaciones, me pongo muy nervioso".

Pipo: "Muchachos, esas contradicciones se dan en todos lados".

Julio: "Si, pero una cosa son las contradicciones porque no estamos seguros y otra situación es cuando le vamos cambiando el tablero a otras personas o le hacemos mal a alguien".

Alejandro: "Las dudas que podamos tener son normales, pero las contradicciones entre lo que pensamos, lo que pregonamos y lo que hacemos son otro tipo de acciones. Están en juego nuestros valores".

Julio: "Me hace acordar a la historia del aniversario de casados de los padres de un conocido.

Lo comparto porque pinta de cuerpo entero como se manejan muchas de las personas con las que compartimos la vida y hay mezcla de hipocresía, contradicciones y no muy buenas personas:

"Familia aristocrática. Mucho de apariencia y poco de realidad… Bodas de oro. 50 años de casados. Hijos, nietos, hermanos, amigos, familia. Se le-

vanta la esposa y propone su brindis: "por la familia, por el amor, por tantos años juntos". Todos brindan, toman, se ríen, abrazan y disfrutan.

Se levanta el esposo, y hace su brindis: "por la familia, por el amor… si bien no me has sido fiel durante todos estos años, brindo por lo que compartimos".

Desmayos, gritos, desconcierto total… hipocresía y dolor guardado durante tanto tiempo… ¿Vale la pena?".

Pipo: "La historia es buenísima. En serio me hace acordar a mucha gente, en el ambiente del futbol profesional y en la vida misma…".

Guido: "No podemos ser quienes no somos, aunque mucha gente quiere hacernos creer que son otra clase de personas".

Julio: "Por eso siempre defiendo el "no hacernos los tontos". Siempre preguntar y entender. Cuando te miran mal porque preguntas, desconfía".

Alejandro: "Otro de los pensamientos que quiero compartir con Ustedes, en esta misma línea de "ser profesionales de la vida"; es que cuando uno firma un acuerdo o se compromete en algún proyecto que se concreta, es tan importante firmarlo como entender "qué es lo que se acuerda y a lo que uno se compromete", como lo que se puede conseguir con lo aceptado. Muchas veces nos ponemos contentos de recibir propuestas que no nos acercan a lo que queremos ser cuando seamos grandes; y eso es mentirnos a nosotros mismos, pateando la pelota para adelante".

## CAMINOS PARALELOS

MZ: "Osvaldo, este proceso en mi cabeza comenzó hace unos meses y no puedo salir del tema. No estoy seguro que sea correcta mi comparación, pero desde hace varios meses juego con la comparación y el análisis de mi vida profesional y tomo como referencia a Juan Suarez, mi ídolo futbolístico".

OS: "A veces es interesante verse en el cuerpo y mente de otro para darse cuenta".

MZ: "Es lo que me ocurrió. Sin dudas era un proceso interno y esto fue lo que derramo el agua en el vaso".

OS: "Puede haber similitudes pero siempre el ideal es no meterse tanto dentro de la vida del otro, abstraerse de cierta forma e intentar generar tu propio camino".

MZ: "Si, de acuerdo; pero en un plano más abierto de análisis: De hecho no puedo creer como los profesionales del deporte no terminan de comprender que forman parte de un show que es un negocio, y el negocio no es de ellos; participan por un tiempo y después sigue, sin ellos.

Este lema que "el show debe seguir", es simple de entender".

OS: "Se entremezclan muchos temas. El primero es que el origen de esta profesión puede ser variado. El amor hacia el deporte, el talento innato, las capacidades que uno puede desarrollar, la necesidad y el esfuerzo que hay que realizar para llegar. Los sacrificios personales y muchas veces familiares. El pensar en "la salvación".

MZ: "La gran mayoría no llega. Es un embudo muy finito donde el que lo pasa tiene esa posibilidad de realizarse y participar de un mundo muy particular".

OS: "Martín, esto ocurre en la vida en general, y en general significa, de la mayoría de las personas. Repasemos tu vida profesional, y veremos que es verdad que existen etapas y también es real que no es simple y no llegan todos. Por lo menos, no llegan todos a un nivel alto.

El deporte profesional es un ámbito fantástico para los que ganan, no para todos. Por ejemplo la Universidad te brinda opciones de llegar a otro lugar. Poder manejar herramientas y habilidades particulares y posicionarte en un mercado de trabajo por muchos años, quizás por todos los que vas a vivir dedicados a trabajar, pero no todos llegan a "primera A", ni en el futbol ni en la vida.

MZ: "Si, por esa razón comparo y en alguna época estuve obsesionado con Juan. Lo que me parece es que, en ese mundo, se participa de una manera diferente, el mazo no tiene todas las cartas".

OS: "No estoy de acuerdo. Si las tiene, tiene todas las cartas, lo que ocurre es que no se reparten todas. No todos pueden recibir todas las cartas… No es un juego, es un negocio. Hay gente seria, por supuesto, hay no serios, hay culpables y, digamos, hay victimas que se dejan engañar.

¿Cómo no entender que el juego lo manejan desde arriba? ¿Cómo no entender que te llevan a la cumbre y te bajan de un hondazo?, cuando quieren".

MZ: "Por eso, esa es la razón por la que quiero, de alguna forma, introducirme en el ambiente. No me importa el negocio, no me importan los sponsors, no me interesa los intereses que hay en juego; solamente quiero difundir una idea nueva. Si se entiende que podes formar parte del show pero que tu función en el mismo es muy limitada, quizás se pueda pregonar conceptos diferentes, por ejemplo el de la formación permanente y constante. Para mí es uno de los secretos.

Los protagonistas tienen que entender que la vida de ellos trasciende esos momentos".

OS: "Tu planteo es muy interesante, pero sin dudas es una mezcla extraña. De alguna forma te introducen en la cabeza ciertas realidades que no son permanentes. Te convences o te hacen creer que "vos sos la camiseta", que "sos el club y sus fanáticos", y pasada la cumbre del éxito, por las derrotas, por bajones en los rendimientos o por el retiro, desapareces de la pantalla".

MZ: "Si, ese es parte de mi diagnóstico. Pero, ¿por qué, en la mayoría de los casos, no se comprende la necesidad de formarse para lo que sigue?

¿Tan complicado puede ser comprender que son unos cuantos años que no pueden condicionarte para toda la vida y que la idea es convertirse en profesional de lo que uno va realizando".

OS: "Uf, varios motivos. El más común es creer que "ese momento" no va a llegar nunca; o que, falta mucho…

Otro argumento es pensar: "a mi no me va a pasar".

Otra excusa es: "yo estoy preparado, o tengo mis amigos o mi familia que saben".

Y tengo más…".

MZ: "Los campeones de la vida…

Después en muchos casos se genera un resentimiento difícil de manejar. Creer que porque fuiste un gran deportista debes tener el reconocimiento de alguien para que te adule, te reconozcan, te ayuden, te financien… una locura. No pasa en ningún otro ámbito y realmente creo que no debería ocurrir; pudiste haber rendido los mejores exámenes y haber realizado las mejores presentaciones en el comité de ventas o de producción, pero si te dormís en ese pasado la realidad te va a superar".

OS: "Martín, los grandes actores pueden haber llegado a los escenarios más importantes del mundo, actuado, cantado, interpretado algún instrumento… si el ego que han construido es tan grande como para creer que porque tienen ese talento van a poder vivir de lo que lograron, sin mantener el esfuerzo, muchas veces la vida los va a sorprender, mostrándoles que vivieron equivocados".

MZ: "En el deporte es igual".

OS: "Si. Hay una primera A, una primera B, y otras categorías. A nivel música, pintura, escultura, espectáculos, también los hay.

A nivel abogados, contadores, odontólogos, los hay.

Ahora, si te funciona bien, por ejemplo a nivel "calidad de lo que producís o interpretas", va a tener repercusiones en tu ambiente, a nivel público, a nivel económico…

Pero, si vas a moverte a un nivel más alto que el que podes, o no vas a considerar la posibilidad que "la gallina de los huevos de oro" se termine, es porque no entendiste nada y se termina horrible".

MZ: "El profesional universitario tiene mayor cantidad de años para desarrollarse".

OS: "Si, claro. Pero si gana honorarios importantes, por ejemplo, por un edificio construido, o por una operación financiera importante realizada, y cree que siempre va a ser así, te diría que debería tener cuidado".

MZ: "El actor igual, o el pintor".

OS: "Por supuesto. El actor puede tener una temporada fantástica, pero debe seguir actuando. El "galán" de las novelas, en pocos años dejará de ser "el galán". Pasará a ser el "galán maduro" y luego, debería intentar ser un buen actor. La actriz que desarrolla capacidades mayores a su belleza, estoy convencido, tiene mayores posibilidades de desarrollar una carrera más allá de las cirugías que se haga…".

MZ: "Los jugadores que se retiran tienen problemáticas parecidas… es verdad que tienen una exposición publica diferente, igual que los artistas pero si ganaron la final del mundo, y no entienden que obtuvieron esos títulos, cobraron sus recompensas y creen que por eso van a tener reconocimiento eterno; no han leído bien la cancha".

OS: "Es así. Nosotros, desde nuestro humilde lugar, pregonamos eso. Desarrollar el máximo potencial para seguir disfrutando de la vida. No colocarnos en una posición de "vivir de la historia", dar lástima o generar un sentimiento de compasión. El secreto es hacerse cargo y valorarse".

MZ: "Ocurre en todos los ambientes. Cuando a algún profesional lo hacen subir al escenario y le entregan el diploma y la plaqueta como reconocimiento de su carrera, significa que empezó hace muchos años. La pregunta es, si los logros que siguió obteniendo lo hacen feliz, o no".

OS: "Es el gol que hiciste hace 15 años. Fue hace 15 años…

La vida profesional requiere dedicación y esfuerzo. No se termina con un retiro a los 30 y pico de años, ni a los 70. La postura de cada persona se va modificando pero creer que "ya está", es una postura derrotista. El "tercer tiempo" es la jubilación. Nosotros hablamos de Segundo Tiempo como reconversión, como inicio de una nueva etapa profesional, siempre con la visión de disfrutar el mientras tanto y sacar provecho de los procesos".

MZ: "Me gusta el concepto.

Cuando estaba en la Facultad, siempre quería que llegue la fecha del examen próximo para "sacármelo de encima"; hasta que me di cuenta que, de esa forma, se me estaba pasando la vida. Esperar que llegue el próximo partido es una postura errónea".

OS: "Claro. Preparar el próximo examen es importante; pero mientras preparas la materia, el ideal es que disfrutes de lo que vas aprendiendo. Es como la vida, "ocio creativo", para tomar un respiro y aprovechar lo que vamos viviendo".

## EL ORGULLO DE PREPARARSE PARA LO QUE VIENE

El fin de semana juego de titular.
El viernes debuto en el teatro.
La próxima semana rindo el último examen en la facultad y me recibo.
Me caso el mes que viene y tengo muy buenos planes…

Llegar es un objetivo. El título de la Universidad. Actuar en el teatro principal de la ciudad. Jugar en Primera. Todos "éxitos", pero después la película continúa.

Quién entró a la Facultad para estudiar abogacía o arquitectura, no es la misma persona que terminó esa carrera y obtuvo "su diploma". Tiene una "cara parecida" y el mismo nombre… pero no es la misma persona; ha corrido mucha agua debajo del puente.

Quien comenzó yendo a las clases de teatro y hoy tiene la oportunidad de "debutar en las tablas", no es la misma persona que cuando tuvo el sueño de llegar empezó el camino.

El pibe que empezó en inferiores y debuta en primera; cuando llega, es otra persona…

Y a medida que sigue pasando el tiempo nos seguimos y nos seguiremos transformando en quienes vamos a ser… las circunstancias que se presentan a nuestro alrededor generan modificaciones en "quienes somos".

Cualquier circunstancia modifica nuestra propia vida, y nuestra vida se va construyendo sobre las decisiones que vamos tomando y los caminos que elegimos. Siempre teniendo confianza en nosotros mismos y pensando cómo queremos continuar.

Hay que entender que el partido de la vida sigue, y sigue…

Vivir sin objetivos provoca inestabilidad emocional, difícilmente puede surgir algo interesante.

Hay que descubrir lo que queremos. Hay que buscarlo.

Tiempo de pausa. Tiempo de búsqueda para encontrar y encontrarnos.

Sin un ideal lo real puede volverse caótico. Las trampas del tiempo pueden condicionarnos si no estamos convencidos de lo que queremos lograr.

Prepararse es clave. Conocimientos y habilidades para seguir creciendo, esa es la receta.

*"El éxito no es definitivo,*
*el fracaso no es fatal,*
*lo que cuenta es el valor para continuar".*
WINSTON CHURCHILL

## EL RETIRO PARA CAPITALIZAR LA VIDA

Pipo: "Morí el 17 de Mayo de…, a los 32 años, día en que me retiré del fútbol".

Julio: "¿Quién dijo eso?".

Pipo: "Miguel P".

Julio: "¿Me estás cargando?".

Pipo: "Y dijo, en su autobiografía: "Mi vida como un partido" y agrega "sólo los recuerdos otorgan un más allá al futbolista jubilado, lo inscriben en la leyenda o dejan de pasarle la pelota".

Julio: "¡Qué desastre!".

"No puede ser tan poco inteligente… el profesionalismo cuenta con muchas idas y vueltas, en cualquier profesión, sin dudas. Pero las relacionadas con los deportes, tienen características muy marcadas. Vivir del pasado es, sin dudas, uno de los peores hábitos que se pueden adquirir".

Chelo: "Y más que esa expresión surja a los 30 y pico de años. ¿Qué aprendió? ¿Cómo aprendió? ¿Las prioridades donde están?

Y si el deporte es la prioridad perfecto, pero lo necesario es entender la cancha. No puedo creer que no tenga familia, hijos, padres… "me morí", dijo".

Alejandro: "Sin dudas es duro. Nosotros lo hemos pasado y todos lo sufrimos o lo seguimos sufriendo, porque un día te das cuenta de que ya no tenés esa rutina que llevaste tantos años, y entonces, te encontrás vacío, desorientado. Es muy fácil entrar en una depresión, pero por eso hay que poder analizar el tema y enfrentarlo".

Chelo: "Es una crisis".

Alejandro: "Por eso, dicen que crisis es una oportunidad, pero solamente si estás preparado para enfrentarla, haciéndote cargo, sino no lo es".

Julio: "Y no quiere decir que no lo extrañes. No sólo la adrenalina de jugar y en estadios con miles de personas y la estructura del deporte. El vestuario, las concentraciones, y lo que quieras. Pero sentir que se termina todo, es muy fuerte".

Guido: "Siempre hay alternativas de reinventarse. Tengamos la edad que tengamos. Yo no puedo creer que alguien diga eso y menos que se entregue de esa forma. Se necesita un Segundo Tiempo, un renacer".

Julio: "No te podes quedar enganchado para siempre en esa realidad. Ganas de vivir es lo que te impulsa y los proyectos a generar o a participar son la gasolina para avanzar; la sentencia de muerte no puede ser".

Pipo: "Hobbies que antes no tenias, reactivarse, reinventarse… una nueva juventud; gestar cosas. Objetivos para realizar. No entiendo la postura".

Julio: "No sirve el optimismo casual, las ilusiones de pensar que: "a mí me tiene que ir bien, porque si, o porque siempre fue así". Es un concepto muy de aficionado, nada profesional, aplicado a la vida real…

Lo que si sirve es hacerse cargo, generar hábitos eficaces, con constancia para entender lo que significan los procesos sistemáticos".

Alejandro: "La vida está formada por ciclos y si no los entendemos nos vamos a quedar sin esperanzas y sin expectativas. Inteligencia, generar conocimientos, con actitud e imaginación para proyectar lo que viene".

Mesa basada en nota aparecida en LA NACIÓN – 08/04/2021 – https://bit.ly/3sCPrI1

## EL MÉRITO, LAS RELACIONES, LA CASUALIDAD O LO QUE VENGA

El médico clínico, con diploma de honor y años de experiencia NO puede llevar a cabo una operación de corazón, ni de rodilla; ni simple, ni compleja. Tampoco el Contador que ha firmado y auditado balances de empresas importantes puede hacerse cargo de la estrategia para plantear y presupuestar un plan de negocios de una industria metalúrgica.

¿Por qué creemos que un gran jugador de básquet puede ser el entrenador del equipo?

¿Por qué el crack del equipo de fútbol no tiene asegurado que será un gran director técnico?

El profesional de la vida se prepara para lo que viene. Sin dudas no tiene que ser "un experto" desde el inicio de su carrera, y tomar cierto riesgo, quizás forma parte de la personalidad de muchos de nosotros… pero, de tomar cierto riesgo a buscar la casualidad y no matar al enfermo en el quirófano, hay una larga, larga distancia.

Actitud, conocimientos, habilidades, dedicación, esfuerzo. El mérito es ganar la oportunidad porque nos la merecemos.

Las relaciones ayudan y las necesitamos pero al momento de presentarse la oportunidad para mostrar y demostrarnos que estamos preparados para lo que viene, no puede ser que venga lo que venga…

No es solamente un tema de confianza, y cuando algo no sale preguntarnos: ¿cómo pudo haber pasado esto?

Se organiza todo al revés, estamos impacientes por obtener resultados rápidos y aunque "el éxito a corto plazo puede comprarse", a largo plazo no se consigue.

Tenemos que descubrir cuál es la competencia que queremos asumir y prepararnos para ganar esa opción, y buscar la evaluación positiva de quienes tienen expectativas sobre lo que vamos a emprender. No existe "la atamos con alambre".

Atrevidos, si; inconscientes, no.

Decididos, si.

Incansables, si.

Luchadores, si.

Ser "verdaderos creyentes" que nuestro desafío de ser profesionales de la actividad que llevamos adelante, ocupando funciones relevantes, con responsabilidad, nos permitirá disfrutar de lo que viene. Ese es nuestro Segundo Tiempo.

*"Nunca consideres el estudio como una obligación, sino como una oportunidad para penetrar en el bello y maravilloso mundo del saber".*

ALBERT EINSTEIN.

## SEGUNDO TIEMPO EL DESAFÍO

No existe solamente una manera de hacer las cosas.

No puede ser que la realidad que obtenemos sea "como cae", no son los dados.

Son nuestras decisiones y como nos hacemos cargo de lo que viene.

En el tablero de ajedrez de nuestra vida tenemos muchas opciones para mover las fichas. Observamos el tablero y podemos atacar o defendernos, no podemos quedarnos sin hacer nada; él otro juega… y "ese otro", es la vida que transcurre. Tenemos buenas y malas jugadas y nunca hay garantía que una jugada resuelva la partida.

En SEGUNDO TIEMPO EL DESAFÍO planteamos la construcción permanente de asumir "EL DESAFÍO".

Como "profesionales de la vida" tenemos que definir "que ficha somos"; en la sombra de nuestra imagen proyectamos al REY, y él tiene el JAQUE MATE.

En este nuevo libro compartimos "EL DESAFÍO". Posicionados en seguir avanzando siempre, construyendo a través de las decisiones, la persona y el profesional que queremos ser cuando seamos grandes. Proponemos, como siempre, disparadores para parar la pelota, analizar la próxima jugada y seguir creciendo; buscando evaluar cómo conseguimos seguir transformándonos en quienes vamos a ser para lo que viene. Hay que ser valientes para avanzar, y así continuar con "EL DESAFIO", el planteo permanente del: "¿y ahora qué?".

Siempre promoviendo la necesidad de innovar, explorando el tener una vida significativa todos los días, disfrutando él "mientras tanto".

En este nuevo libro volvemos a encontrarnos con Osvaldo Salvadores, nuestro experimentado y talentoso Coach, con nuevos encuentros en su "Consultorio", con profesionales de distintas áreas, ex deportistas y deportistas en actividad, donde comparten sus sueños y expectativas, enfrentando "EL DESAFÍO" de seguir aprendiendo para seguir creciendo y disfrutando de la

vida y compartimos una serie de notas publicadas en nuestro blog, intentando reflejar lo que nos puede ocurrir a todos, más allá de los temas del deporte profesional.

¡Siempre creciendo, siempre aprendiendo!

## ¿POR QUÉ NO VOY A PREGUNTAR?

Claudio: "Les cuento lo que me pasó a mí. Me convocaron, me contrataron, no me preguntaron nada y después de un tiempo me dijeron que prescindían de mis servicios".

Julio: "Muchachos, como saben, Claudio es un muy amigo mío, con él cual hemos compartido plantel durante muchos años. Quise invitarlo a que comparta su experiencia".

Claudio: "Mi mala experiencia. Pero como ya empecé a entender, ganar o aprender, y si no aprendemos estamos complicados".

Guido: "Claudio, no termino de entender".

Claudio: "Julio, me "ha retado" por esto que me ocurrió, pero sin dudas, es la forma en la que uno va aprendiendo. Tengamos en cuenta que no tenia ninguna experiencia en esos temas.

La historia es así: me llamaron de un club del exterior, me propusieron que me haga cargo como entrenador, del primer equipo y accedí.

Se me había presentado una oportunidad importante. La oferta llegó desde un club que pagaba bien, y es muy claro que yo necesito trabajar".

Chelo: "¿Y entonces?".

Claudio: "Entonces, empezamos a trabajar; fui con mi equipo habitual, y de movida comenzaron los ruidos. En las primeras semanas empezaron a surgir inconvenientes… no teníamos buenas canchas para entrenar, no teníamos suficiente material para utilizar, se complicaban los horarios y más problemas.

Pero agregado a esto, a las pocas semanas, empezaron a exigir resultados… y esos resultados, por supuesto, son imposibles de conseguir sin recursos y sin trabajo. "Qué este partido hay que ganarlo"; "que el clásico no podemos perder", y más exigencias…".

Pipo: "Complicado".

Julio: "Más que complicado. Imposible.
Pero la responsabilidad es tuya Claudio. En realidad, no toda, pero si mucha".

Guido: "¿Por qué la responsabilidad es de Claudio?".

Julio: "¿Por qué?
Antes de asumir ¿preguntaste como es el proyecto que te ofrecen? ¿Los objetivos que persigue conseguir? Por lo que relata Claudio, nunca preguntó nada… Nunca planteó nada.
Le hicieron una propuesta y aceptó. Salvo que hayas omitido información".

Guido: "Pero, le hicieron una propuesta. Le convenía a Claudio, dijo que necesitaba el dinero y estuvo bien".

Claudio: "Y, la realidad es que no estuvo bien. Julio tiene razón. Me obnubilé. Nunca pregunté nada… dije que "aceptaba". No entendí, o no supe, que querían de mí. Equivocadamente supuse que me convocaban "por mi nombre", por mi trayectoria. No pregunté con qué recursos íbamos a contar. No sabía donde íbamos a entrenar, ni la expectativa de los dirigentes… no preguntamos nada. Fuimos confiados en nosotros, sin entender la realidad".

Julio: "Claudio, todas las experiencias sirven para aprender, si las tomamos de esa manera. Siempre tengo muy presente lo que me explicó uno de los mejores entrenadores que he tenido en mi carrera. Cuando te hacen una propuesta, hay que escuchar, entender y preguntar; nunca quedarse con dudas

porque a mediano o largo plazo, pueden presentarse inconvenientes, entonces hay que comprender a lo que nos comprometemos".

Alejandro: "Estoy de acuerdo con Julio, me preocupa que últimamente estoy bastante de acuerdo…

Cuando uno recibe una propuesta tiene que entender y el ideal es poder presentar un plan para enfrentar lo que se va a emprender".

Claudio: "¿Un plan?".

Alejandro: "Si, siempre hay que ofrecer un plan. No se puede aceptar sin nada más que decir que si.

Hay que escuchar lo que se requiere de nosotros y, como complemento, plantear lo que pretendemos para nuestra carrera; eso es ser profesional. Establecer un objetivo y una forma de lograrlo".

Claudio: "No entiendo".

Alejandro: "Claudio, te voy a proponer un ejemplo con otro tema. Supongamos que vas a presentarte para cubrir un puesto de trabajo en una empresa del rubro que quieras. Te convocan, te preguntan sobre tus antecedentes y tus conocimientos. Finaliza la entrevista y te despiden con la promesa que te van a contactar y darte una devolución sobre como sigue el proceso de selección. ¿Hasta acá se entiende?".

Claudio: "Si, claro".

Alejandro: "Bien, ahora, te planteo que al finalizar la entrevista, que venimos conversando, te plantean: "Señor, ¿quiere realizar alguna pregunta? ¿Te sentirías mejor, o peor?".

Claudio: "Mejor. Me están brindando la oportunidad de preguntar".

Alejandro: "Totalmente de acuerdo. Por ahí pasa uno de los temas… conocer en donde nos estamos metiendo.

El otro tema es entender si a tus interlocutores les interesa escucharte y saber lo que podés ofrecer, más allá de "la marca de tu nombre" con la que llegas. Ahora, si no les interesa a tus interlocutores lo que vos elaboraste y podés ofrecer, significa "corto plazo"; no vas a tener sustento para trabajar; salvo que siempre te vaya bien".

Guido: "Ale, no termino de entender".

Alejandro: "Esta es mi teoría; cuando te convocan y te ofrecen alguna oportunidad es importante saber el motivo por el que vos sos "el elegido". Es relevante saber que es lo que se espera de vos y de tu trabajo. No puede ser que por el nombre y tu historia, vayas a obtener los logros esperados. Tiene que existir un proyecto y un objetivo a conseguir".

Julio: "Exacto. Esto es lo que venimos conversado con Claudio, después de esta experiencia. Hay que escuchar. Hay que preguntar. Hay que entender".

Claudio: "Muy claro. Realmente estoy entendiendo. Al principio lo había tomado como un fracaso, después empecé a darme cuenta. No importa el nombre, la trayectoria o lo que sea… para hacerse cargo de una responsabilidad hay que estar preparado".

Alejandro: "¿Quién no rinde examen todos los días? ¿En qué trabajo o con que funciones o responsabilidad no se produce esa situación?

¿O alguno de nosotros cree que no es así?

Preguntar, "bajarse del caballo" para afrontar lo que sigue es la clave. Lo que nos hace evolucionar o crecer es poder desarrollar bien el proyecto en el cual nos comprometemos. Eso es el mérito".

Guido: "Hacer lo mismo una y otra vez y esperar un resultado diferente es un error complicado", decía Albert Einstein y en muchas ocasiones confiamos equivocadamente en que sea diferente. Ese milagro tampoco existe".

Chelo: "Leí hace un tiempo que un actor muy conocido, que sobrevivió a un papel cinematográfico famoso y muy pesado; en un momento de su vida

decidió retirarse del mundo del espectáculo y se dedicó al campo, cultiva paltas y otras legumbres; comentaba que nunca se obnubiló con el éxito y la fama, a diferencia de muchos colegas, supo triunfar por fuera del personaje que lo llevó al estrellato.

De vez en cuando sigue actuando pero disfruta de su gran hobby: el campo.

Decía: "Me llevo mucho tiempo bajarme del tren, pero hice mucho esfuerzo para encontrar el balance. No tengo quejas respecto a mi carrera. Podría haber hecho más películas pero muchos de los papeles que me ofrecen no me interesan. Unos parecen personajes de historieta; otros son tan secundarios que parece que sólo quisieran usar mi nombre para la cartelera"; y eso es muy duro. Te quieren usar".[5]

Julio: "Un grupo de música, muy famoso, compuesto con personas inteligentes, Les Luthiers, proponían ideas o argumentos en sus shows, muy interesantes; recuerdo uno que decía: "Equivocarse es humano, echarle la culpa a otro por ese error es más humano". Lo importante, sin dudas, es darse cuenta qué "el error tiene una sola forma de ser reparado, aprender de él".

Pipo: "Claudio, lo que te ocurrió a vos, es muy común. Evaluemos la situación de muchos famosos que se han retirado. Les puede llegar alguna buena opción, sin dudas. Ahora, recibida esa oportunidad, es importante preguntarse porque le llega a uno".

Julio: "La directiva te convoca porque sos "Claudio, el ídolo del club" y te ofrecen la posibilidad de sumarte como "embajador mundial de la institución", ya que la política de la institución es conservar a las estrellas del club con algunos trabajos relacionados con el club. ¿No te parece normal o ideal saber lo que se espera de vos? ¿Preguntar cuál sería "el gol" de esa función?".

Claudio: "Si, sin dudas. También me doy cuenta que cuando acepté la oportunidad, sin presentar nada más que mi nombre, mi trayectoria y mi voluntad; no tuve posibilidades para que me vaya bien.

[5] La Nación – 07/01/2022 – https://bit.ly/3IeBcgQ

Quienes dirigen el club funcionan como "los dueños del negocio" y si es así, más temprano que tarde, tenés que estar dispuesto a que ellos tomen las decisiones y vos sos la variable de ajuste".

Alejandro: "Si, claro. Por eso, nuestra propuesta es que siempre entendamos lo que ocurre, que seamos conscientes del papel que jugamos y que, cuando esta etapa se termine, no nos tengamos que arrepentir de nada.

No es lo mismo estar de un lado de la raya que del otro lado. Jugador es una función y una responsabilidad; entrenador otra; manager deportivo, otra. Hay que empezar a prepararse hoy; para atrás no se puede hacer nada, pero con las historias que conocemos, debemos pregonar que es una obligación prepararse siempre y desde hoy".

Julio: "Tuve un profesor, Don Luis, decía: "uno en la vida puede llegar al éxito hasta por casualidad, pero nadie se mantiene en el éxito por casualidad".

En nuestra profesión tenés un montón de puertas abiertas. El tema es estar preparado para saber por cual querés entrar, porque no es difícil equivocarte. Y el tema de las puertas se te presenta en forma permanente, sobre todo si sos proactivo e intentas generar las alternativas".

Alejandro: "Me recuerda a otro profesor que yo tuve, este decía:

"Mira, si te gusta te voy a enseñar. Lo único que te pido es que no me hagas perder el tiempo. Tenés que estudiar".

Y eso para mi fue emblemático. Hay gente que quiere que aprendas y hay otras personas a las que no les interesa".[6]

[6] Infobae – 06/01/2022 – https://bit.ly/34RcnKd

## LOS REFERENTES

OS: "Mariano, me gusta compartir mis experiencias con vos. Aprendí mucho de tu forma de proceder en la vida y sos mi referente en muchos aspectos".

MM: "Gracias Osvaldo. Mi idea siempre es la cultura del trabajo como estilo de vida y trato de proyectarlo en todo lo que hago".

OS: "Es muy claro para mí y como soy fanático de la causalidad, me gusta seguirte y continuar aprendiendo".

MM: "Gracias, nuevamente".

OS: "Siempre has sido un referente que está pendiente de su objetivo; siempre focalizado… y sin egoísmo, entregando apasionadamente todos tus conocimientos, tus experiencias y tu inteligencia para que otros los tomaran y desarrollaran dentro y fuera de un campo de juego".

MM: "Uno replica en la cancha de la vida, su manera de manejarse. Si alguien te pega una patada de atrás en la cancha, lo va a repetir en la vida. Tenemos que ganar siempre, pero con los principios y prioridades definidas. Un ganador arrastra a toda su gente y logra identificación con lo que se viene realizando, siempre respetando a la otra persona y siempre yendo de frente… aunque no sea lo que el otro quiere escuchar, pero priorizando la verdad".

OS: "Esos conceptos a veces no son simples de transmitir. Cuando desarrollo mi trabajo y también en la vida real, intento no hacerle creer nada a nadie. No puedo hacerme el tonto, especulando para sacar ventaja. Siempre

procuro observar, analizar, opinar… no dar consejos, es demasiado soberbio ponerse en esa postura de "soy el que sabe".

MM: "Claramente, siempre desde la humildad. Mi punto de vista siempre ha sido, estudiar y analizar las situaciones, para intentar sacar conclusiones inteligentes, desde la buena fe; que es la forma de manejarse a rajatabla. Profesionalmente, sin ninguna animadversión personal con nadie. Siendo estudioso, detallista, frontal y trabajador hasta el agotamiento…".

OS: "Y con mucha picardía…".

MM: "Si, puede ser. También reconozco otras características que, quizás, no hayan sido tan positivas. Soy obsesivo, frontal, algo tímido…".

OS: "Son ingredientes que formaron parte de tu vida como profesional y construyen la integralidad como persona. Difícil lograr una mezcla perfecta, con equilibrios y sin excesos; diría que casi imposible, componer las dosis exactas de cada cosa".

MM: "Gracias. El tema siempre pasó por mi vida, y sigue pasando, en como entregar parte de lo recibido y de lo construido para los demás. Dar, enseñar, pensar estrategias, buscar respuestas a los problemas simples y complejos, todo forma parte de mi mundo.

Cuando recibí la primera oportunidad no estaba capacitado y se me fue de las manos.

Todo el plantel que dependía de mi dirección, se atrasó; no aprendió y me sentí culpable. Prometí superarme en todos los aspectos".

OS: "No sos solamente mi referente, también el de mucha gente, y no tengo dudas que, muchas de tus enseñanzas, trascienden el futbol y el deporte en general".

MM: "Yo no inventé nada".

Tenía como gran virtud el verbo: "observar".

Cuando llegué al futbol estaba todo inventado. Lo único que hice fue sistematizar las experiencias recogidas, trabajar muchísimo y vivir para el futbol. Siete días por semana, exigir trabajo y dar el ejemplo todos los días del año, para aplicar esas experiencias en beneficio de mis jugadores. Anotaba en un cuaderno mis conclusiones y después aplicaba en el campo lo aprendido, mientras se las explicaba a mis jugadores".

OS: "El trabajo. Aprender. Esfuerzo constante".

MM: "Coincido que muchos de estos conceptos se pueden proyectar en la vida misma. En cualquier deporte, o en cualquier profesión. No hay secretos…

Ni yo ni nadie puedo enseñarle a jugar a quien no nació para esto, pero no puedo permitir que no quiera aprender si le interesa el tema.

La única manera que hay para formar un buen equipo es trabajar durante toda la semana".

OS: "Yo tampoco creo en la casualidad, pero a veces se dan resultados que no dignifican al que hace el esfuerzo".

MM: "Lo más grave que puede pasar en cualquier ambiente, donde en general se imita al ganador de turno, es que un vago o un equipo de vagos gane. Porque si esos salen campeones entrenando poco, significa que no hace falta sacrificarse; y es al revés. Por eso quiero que ganen los que juegan bien y aparte se sacrifican por el equipo porque trabajan durante toda la semana. Y esto es exponencial para la vida. No me gustan los que no se sacrifican".

OS: "Por eso me gustan tus reflexiones. Te escuche decir, varias veces: "trabajando se llega a la cima". Y en realidad llega un momento que "la cima" es totalmente figurativo. Ese lugar, no es literal, es en el que cada persona se siente realizada y con la tranquilidad y felicidad de saber que está haciendo las cosas bien.

MM: "La cultura del trabajo ante todo.

Creen en mi porque no los engaño. Estudiar, analizar y prepararse aprendiendo para tener un libreto que, de alguna forma, te simplifique la vida.

Exigí siempre porque es lo que brindo: trabajo; y lo que pregono no termina en la teoría, lo practicamos hasta el cansancio".

OS: "Eso es profesionalismo. Nunca exponerse a no tener respuesta. Por supuesto que puede no ser la adecuada, porque nadie tiene la verdad, pero tener un respaldo para lo que se dice y se lleva adelante".

MM: "Si, siempre, y sin soberbia. Siempre dejaba opinar a los jugadores, los escuchaba y muchas veces se cambiaba la jugada o la idea de lo que había que llevar a cabo. Eso en muchas circunstancias te permite ganar ante rivales mucho más poderosos".

OS: "Consolidando grupos, también".

MM: "Si, claro. Manteniendo la armonía, es como un grupo de vendedores que trabajan mancomunados en búsqueda del objetivo, o los bomberos que tienen que apagar un incendio o la orquesta de músicos… tienen el objetivo a cumplir, cada uno tiene que respetar su rol y tener en cuenta lo que llevan adelante los otros componentes del equipo. Entendiendo.

En la cancha con la obligación de correr, de sacrificarse, no sólo desde lo futbolístico sino para mantener la armonía del grupo que buscaba consolidar el aspecto personal. Me interesa que el jugador sea un buen tipo. Le regalo el crack a cualquier otro equipo si es motivo de disociación, si es chismoso, si provoca camarillas o si le calienta la cabeza a los que no juegan".

OS: "La solidaridad como valor de equipo, contra todo".

MM: "Por supuesto que quiero gente que sepa jugar, que imponga su habilidad y que trabaje, pero que sepa el papel que cumple. Nunca se realiza bien lo que no se entiende, y esta es una premisa".

OS: "Dando importancia a los mínimos detalles y estudiando mucho. Siempre perfeccionando lo que aparezca. Es una buena metodología para que un jugador regular lo transformemos en bueno, y a uno bueno en uno excelente. No se puede improvisar".

MM: "Claro, y la idea es que obtengan herramientas que las puedan sostener en su etapa siguiente. Aprendizajes para proyectarse y no quedarse en el deporte donde vivís una etapa única como profesional, pero que dura unos pocos años".

OS: "¿Pero no pasa en forma habitual, no?".

MM: "No. No pasa. Puedo compartir con vos varios ejemplos.

¿Sabes la cantidad de profesionales del deporte que viven enfrascados en que su vida es el fútbol, por ejemplo?

¿Sabes la cantidad de profesionales que habiendo estudiado en la Facultad viven para su trabajo?

Llega un momento en que necesitan equilibrio. Ese balance no tan complicado de resolver, cuando entendés "de qué se trata la vida".

¿Cuántas veces escuchaste la reflexión tardía: "me olvidé de vivir"?"

OS: "Muchas veces. Y en varias oportunidades hablamos de gente inteligente, preparada, picara…".

MM: "Osvaldo, esto pasa por entender que existen las prioridades. Existe la posibilidad de elegir en qué te vas a embarcar.

No se puede correr todas las pelotas sin entender cual es el objetivo.

Podes buscar ventajas para ganar siempre, pero estas obligado a saber ¿para qué?".

OS: "Nosotros también pregonamos el trabajo sobre todas las formas de "disfrutar" la vida. Pero siempre parando la pelota para entender hacia donde vamos. Los "vivos" son los que entienden el sentido de las cosas".

MM: "Ser metódicos en la vida y en el trabajo, tener todo organizado; te permite asimilar ventajas que hace falta incorporar; y ese es el medio para lograr metas. Esos caminos deberían permitirte cumplir con los principio y valores para la vida, que son los tuyos e idealmente encararlos en tu Segundo Tiempo".

OS: "Mariano, en muchos casos, como te dije, sos mi referente. Me identifico mucho con los valores que pregonas y los trato de divulgar en mi día a día".

MM: "Mi vida ha estado signada por el compañerismo y la amistad.

Siempre intenté comprender, antes de ser comprendido. No sólo escuchaba, también tenia el poder de la deducción. Hablar lo justo y lo necesario pero estaba seguro de lo que se debía hacer, decir y como líder tenia la decisión final. Esa postura ha colaborado para lo que fui realizando y siempre convencido de no tener la verdad, solamente una postura que podía respaldar con argumentos y convicción".

OS: "Nadie tiene claro como es la vida…".

MM: "Estoy de acuerdo, y principios son principios".

OS: "Asumo que alguna vez has generado "ruidos" por defenderlos…".

MM: "Más de una vez he tenido que desvincularme de ciertos proyectos por no querer prescindir de gente que me había acompañado en la consecución de todo lo que habíamos conseguido… eso forma parte del costo de ser consistente".

OS: "Y ahí se generan modificaciones, pero no cambios de principios y valores".

MM: "Tal cual. Son nuevos "Segundo's Tiempo's" con la característica que, tengamos la edad que tengamos, "nacemos de nuevo", somos principiantes en el proyecto nuevo y volvemos a "darle una chance a la chance".

OS: "Es muy bueno el concepto. Me gusta: "darle una chance a la chance".

MM: "Sin resentimientos, con la convicción que la incertidumbre es el natural estado con el que convivimos. Podemos ser los campeones en un mo-

mento de la vida pero siempre debemos mantener los hábitos eficaces como patrón de juego".

OS: "Son muchos los casos que conocemos donde hábitos no positivos te llevan a crisis que no son oportunidades".

MM: "La crisis es oportunidad, solamente si estás preparado para enfrentar lo que viene y hacerte cargo.

No podes vivir pensando en el pasado… ¿a quién querés convencer sobre el golazo que hiciste, o sobre el triple de media cancha, o sobre la felicitación que tuviste en el examen de impuestos o de derecho comercial?".

OS: "En todos los ámbitos se reitera la idea de seguir creciendo, siempre con trabajo, nunca con casualidad".

MM: "Esa es nuestra consigna. Prepararse para el desarrollo de uno y claramente para competir. Prepararte otorga ventaja y muchas veces los otros son otarios… y eso gana, porque, de alguna forma, son ingenuos y esto es trabajo, trabajo, trabajo…

Podes ser un pica piedras, pero si todos corren, marcan, luchan y te van conversando en el partido, molestas y ganas porque sabes lo que tenes que hacer.

El futbol, como la vida, es un juego para vivos, pero vivos que tienen que estar formados, no es porque si".

OS: "El tema de la competencia es muy importante, hay que tenerlo muy en cuenta, la cancha y la calle, se transforma en una selva".

MM: "Sin dudas. Quizás, en el inicio, es posible que "la competencia" te mire con simpatía y hasta con lástima, pero cuando empezás a ganar, todo eso se termina. Es el precio que hay que pagar; ganas, no te quieren.

OS: "Errores siempre vamos a cometer".

MM: "Claramente nos hemos equivocado y lo seguiremos haciendo, pero aprendiendo. De hecho cometí muchas equivocaciones. Si no tuviera fallas sería perfecto y perfecto no hay nadie. Uno siempre cambia y trata de evolucionar".

OS: "Siempre con sacrificio, como en el fútbol. Los talentosos y los no talentosos, deben correr y a sus condiciones naturales agregar una cuota de sacrificio".

MM: "Quizás sea un problema de perfil, pero yo estoy convencido que esta forma de manejarse en la vida es para todos los aspectos, no solamente en el deporte e intentamos que los chicos se vayan formando e incorporando esta cultura del esfuerzo porque cuando se termina el ciclo deben reinventarse y seguir construyendo una vida significativa. No se termina ni con el gol, ni con la primera copa".

OS: "Estamos de acuerdo. En forma recurrente me pregunto si la gente es buena o mala…".

MM: "Pregunta complicada de responder. Claramente no tengo la respuesta. Nosotros siempre transmitimos valores, pero son los nuestros e intentamos actuar con criterios amplios, no solamente con el foco económico en la mira. Sin dudas no queremos estar condicionados".

OS: "Mariano, ¿me amplias la idea? No termino de entender".

MM: "Voy a intentar ampliar la idea.

Nosotros siempre intentamos defender con mucho vigor lo que nos resulta justo, por ejemplo, siempre hay que defender al jugador, cuando tiene razón.

Asumir un rol paternal y utilizar lo aprendido. Una historia repetida: no me gusta que le hagan el mismo daño que me hicieron a mi cuando era jugador, y me refiero a situaciones fuera de la cancha. Brindando un afectuoso trato con los jugadores pero sabiendo separar mi función, cuando debía ser rígido a la hora de tomar decisiones frente a los jugadores".

OS: "¿Escuchándolos e intentando comprenderlos?".

MM: "Si, pero con consignas: "El jefe tiene la razón y cuando no la tiene, sigue siendo el jefe", entonces, siempre con respeto".

OS: "Las reglas claras".

MM: "Si la cultura del lugar en donde querés desarrollarte no te permite crecer, hay que salir. Dentro de la profesión que elijas.

En todos los ámbitos compartís el escenario con personas, profesionales o no, con origen y con formación diferente. Necesitas formar equipo. Contar con 'hombres y jugadores excepcionales", pero no sólo desde la formación técnica; si por la inteligencia para ver el partido desde adentro, para ordenar a la gente".

OS: "Conozco poca gente que está dispuesta a olvidarse de sí mismo para trascender en beneficio del grupo. Los lideres reales lo pueden llevar adelante porque lo tienen internalizado…

Acá vuelve el tema de "buena o mala gente".

MM: "Definición complicada pero nuestra idea es ir de frente; estudiando cada vez más las situaciones, lo que puede venir e intentar no tener sorpresas. En alguna época yo decía: ""Es imposible que me muera en una cancha. Si cuando estoy en el campo yo sé lo que va a pasar. ¿Cómo me voy a morir ahí?".

No sé si era tan absoluto pero considero profesional esto de "no saber lo que va a pasar pero si saber lo que no puede pasar". Es una forma de construir nosotros mismos, los triunfos. Perfeccionando el juego, el plan, lo que vamos a realizar cuando nos llega la oportunidad, creyendo que el error es posible de solucionar. A los problemas se los combate, dedicando horas a perfeccionar lo que vamos a llevar adelante".

OS: "Ver cosas donde otros no las ven. En la Universidad trabajas con casos de empresas y estudias sobre los errores en la toma de decisiones. Proyectas con modelos de soluciones, con planes de negocios que implementas y estas obligado a realizar un control de gestión para evaluar si te acercas a los objetivos.

Es un método de prueba y error, y tu definición que, claramente, la tomo en forma integral es igual; un entrenamiento que está pensado para ver lo que tenemos y hacerlo algo mejor".

MM: "Si, y en todos estos casos entendiendo que el Profesor también debe seguir mejorando. Sin tener problemas en reconocer que una idea ajena podía ser mejor que una propia. Escuchando y dejando participar pero, por lo menos para mi, siempre pudiendo decidir. Me gusta tener esa opción y hacerme cargo, si no puedo decidir cosas importantes prefiero estar en otro lado".

OS: "La visión de "aprender del otro", es muy interesante. Es como armar un "equipo de profesores" para seguir generando proyectos futuros".

MM: "También es tu idea. Cuando pregonas el Segundo Tiempo.

No importa lo que hagas, pero trata siempre de ser el mejor. No hace falta ser el goleador, uno puede ser mas importante para otras cosas pero todos tienen que esforzarse".

OS: "Claro. Entender que todo lo que vamos haciendo nos permite construir lo que sigue y evaluando que llegan momentos en la vida, como profesionales del deporte ó de la carrera que elijamos donde las circunstancias varían".

MM: "Ante el dolor del retiro o de "sufrir" el escenario de ser viejo para el deporte siempre embanderarnos con la definición de jóvenes para la vida. He repetido muchas veces un concepto que ayuda y que, por supuesto, hay que entenderlo: "A nuestra edad, los futbolistas juegan cada vez un poquito peor, los técnicos, con el tiempo, pueden dirigir cada día un poquito mejor".

Creo que es aplicable a cualquier ámbito y a cualquier momento. No interesa la profesión que elijas; si querés ser entrenador, o lo que sea. Lo que importa, es "el concepto", es comprender que todos los momentos son importantes, pero hay algunos que nos marcan para lo que duren nuestros días, y no podes perderte la oportunidad de perder oportunidades en forma permanente. Es darle chance a la chance".

OS: "Siempre disfrutando del mientras tanto y con la convicción que "todavía falta lo más difícil, poder superarnos".

MM: "El concepto de "benchmarking" me gusta. Aprender de los mejores, tomarlos como ejemplo, poder extraer quien es "el mejor", a nivel empresa, a nivel ejecutivo, a nivel directivo, como entrenador, como Profe… existe el fútbol que se juega bien y también el mejor jugado; me gusta apuntar a pensar en grande y seguir buscando respuestas para crecer".

OS: "Alguna vez escuché la frase: "Tenemos que saber todo, todo significa, más de lo que ellos saben de ellos mismos".

MM: "Esto es estrategia. Planificar totalmente lo que tenemos que hacer nosotros, controlando que nos estamos acercando a lo que queremos ser cuando seamos grandes". Es respetarnos en lo que hacemos. Es ser profesional de la vida. No podemos hacer papelones. Conseguir crecer, apuntar a desarrollar todas nuestras capacidades y el máximo potencial siempre. Es el desafío de ser siempre titular de lo que es nuestra vida".

## CAPACES. CAPACITADOS. REFERENTES. PROFESIONALES. RESPONSABLES. ESTRATÉGICOS. LÍDERES. PREOCUPADOS…

Parece complicada la mezcla.

Pero, si releemos el largo título de la nota y analizamos unos segundos el enunciado propuesto, puede resultar lógico. Lógico y simple. Lógico, simple y no automático.

Son características que proponemos para un proyecto de vida profesional y personal. Un proceso que no se obtiene "porque si". Una construcción que requiere superar etapas y el planteo de una meta. Construyendo un perfil serio. Afrontar "El Desafío".

Gente capaz de capacitarse y seguir aprendiendo. Profesionales de la vida que son responsables para formarse y aprender siempre para seguir disfrutando de lo que deciden hacerse cargo. Líderes que priorizan al equipo, se preocupan y se ocupan de conducir proyectos.

¿Parece complicado?

Es complicado. Si fuera simple ya no sería tan interesante. Y la realidad de lo que ocurre en muchos niveles nos puede confundir.

En el deporte, en el espectáculo, en la política, en la vida misma; "los famosos" y "los que triunfan" muchas veces no cumplen con esta humilde propuesta, eligen siempre lo urgente antes que lo importante. Están dispuestos a asumir papeles "cueste lo que cueste" y sin pensar más que en el corto plazo y en su persona. Sin escrúpulos y sin importarles sus familias, su gente, y a veces ni su propia persona. Sólo él hoy.

En Segundo Tiempo estamos en el polo opuesto a lo que se consigue de forma fácil y casual. Para nosotros la causalidad se encuentra delante de todos los conceptos. Actitud, sumada a conocimientos y habilidades. Abogamos por la dedicación y el esfuerzo.

Trabajamos en pos de la capacitación, intentando desarrollar el potencial de cada uno para que lleguemos al máximo de nuestras capacidades.

Buscando ser estratégicos, parando la pelota y elaborando el mediano y el largo plazo. Ocupándonos de lo que queremos ser cuando seamos grandes.

Aceptando el desafío de ocupar responsabilidades y funciones preparados para ser referentes de nuestra gente y sentir orgullo de ser Titulares del Segundo Tiempo.

## INVERTIR SIN SUFRIMIENTO

Julio: "Las personas creen que hay un punto de vista totalmente justo, que generalmente es el suyo", decía George Bernard Shaw".

Pipo: "Muy buena definición. Y eso hace que después vaguen por la vida creyendo que todo lo tienen claro pero van sin rumbo".

Guido: "Mi lugar y mi mundo, que ya no es el mismo que teníamos cuando jugábamos profesionalmente".

Julio: "Hoy estoy filosófico. Sandor Marai, en su libro, "El último encuentro", propone una definición que nos cabe en muchos casos:

"Uno construye lo que ocurre. Lo construye, lo invoca, no deja escapar lo que le tiene que ocurrir. Obra así, incluso sabiendo o sintiendo desde el principio, desde el primer instante, que lo que hace es algo fatal. Es como si se mantuviera unido a su destino, como si se llamaran y se crearan mutuamente. No es cierto que la fatalidad llegue ciega a nuestra vida, no. La fatalidad entra por la puerta que nosotros mismos hemos abierto, invitándola a pasar".

Chelo: "Me dejaste fuera de la cancha; no termino de entender".

Alejandro: "Chelo, es lo que venimos compartiendo hace varios años. Sos artífice de tu propio destino. Cómo explicar que muchos de nosotros no estamos dispuestos a invertir en lo que vamos a continuar realizando en nuestras vidas. ¿Cómo podemos creer que sin formación vamos a acceder a responsabilidades que nos permitan disfrutar?".

Guido: "¿Y si te querés conformar con lo que venís haciendo?".

Julio: "Bárbaro. Te va a ir mal. Sin dudas".

Alejandro: "Cuando me planteé el Segundo Tiempo formulé una lista de consignas que quería ir cumpliendo. Todas ideas iniciales para seguir desarrollando. Recuerdo algunas interesantes:

- Soñar en grande
- Invertir en relaciones con gente interesante
- Ser simples
- Estar siempre preparado para lo que viene
- Construir proyectos sólidos
- Ser fanático de lo que hacemos".

Chelo: "¿Cuándo decís soñar en grande, te referís a ser ambicioso?".

Alejandro: "No. Quise proponerme formas de manejarme en la vida, igual que lo había desarrollado en la profesión de deportista. Soñar en grande significa, para mí, dar lo máximo que pueda brindar, dentro de mis capacidades y no comprometerme a hacer algo "así porque sí". Quiero hacerme cargo de hacer las cosas bien".

Julio: "¿Preparado para lo que sigue?".

Alejandro: "Claro. Convirtiéndome yo en fanático. Estar enamorado de lo que me ocupa. Disfrutando. Que sea un proyecto sólido, serio, profesional. Siendo simple. Juntándome con gente que encare seriamente lo que lleva adelante".

Julio: "Gente de calidad, para hacer trabajos de calidad. Siendo aplicados… ¿Eso es lo que estás expresando?".

Alejandro: "Si, eso. En el área que sea. También me planteé dos preguntas que me guían siempre:

¿En qué no nos podemos equivocar?

¿Qué es lo que deberíamos hacer?".

Guido: "¡Qué buen ejercicio!".

Julio: "Eso es: parar la pelota y jugar bien el partido y el campeonato que viene. Creer que tenemos todo claro, porque jugamos en la primera de un club importante… es un error. Y es un error que se puede convertir en una condena, aunque estemos llenos de plata".

Guido: "Lo que no entiendo es porque no terminamos de comprender que esto no es de casualidad. Tenemos que elegir formarnos y eso te obliga a invertir. Tiempo, dinero, sueños".

Pipo: "Sí, sueños…
A veces imaginamos situaciones que parecen tan interesantes y cuando se cumplen son un desastre".

Julio: "Hay que tener cuidado con los deseos, puede ser que te castiguen cumpliéndote los sueños…".

Alejandro: "Totalmente. Al intentar plantearme respuestas a las propuestas es interesante clarificar escenarios.
Dentro de "lo que deberíamos", me gusta incluir: tener iniciativa; manejarnos con integridad, que es lo contrario a ser vagos; ser buena persona, no engañarnos, volviendo a la frase que citó Julio".

Julio: "Buscar inteligencia y gente que sepa, alrededor nuestro; no decepcionar a nadie".

Chelo: "¿Puede ser "no relajar"?".

Alejandro: "Por supuesto. Y le agrego: no maquinarnos en negativo cuando las cosas no salen como esperamos. Entendiendo que tenemos que seguir aprendiendo".

Guido: "Siempre con actitud, que es una cosa simple que hace grandes diferencias".

Julio: "Si, y entendiendo que los amigos del campeón se fueron pero alrededor puede quedar gente con "otro espíritu". En la profesión anterior y en esta etapa te cruzas con mucha gente que te pide que le tengas confianza y ante cualquier cosa que ocurre siempre culpa a los demás por todo; y eso primero me asegura que no es gente confiable y segundo me condiciona a seguir luchando por lo que quiero y a hacerme cargo".

Alejandro: "Claro. Aparte hay que capitalizar todo lo que hemos vivido, en forma positiva. No interesa, si es que alguna vez fue relevante para vos, jugar en la selección y ser el mejor de todos… hoy, por lo menos a mí, no me interesa quien lo está haciendo mejor que yo. Yo lo estoy haciendo mejor que el año pasado; y eso es superarme".

Julio: "Siempre me he animado a todo. Algunas veces de forma no tan racional, pero con la actitud de no tener miedo a ensuciarme, así que ni siquiera me prueben porque me voy a animar, sin ninguna vergüenza para seguir aprendiendo".

Guido: "Para seguir creciendo con la responsabilidad que me otorgaron en el club priorizo ciertas acciones. Por ejemplo, escuchando, que es la llave de la comunicación y nunca hay que dar nada por sentado, como con el entrenamiento físico cuando jugábamos, la comunicación necesita ejercitación diaria".

Alejandro: "Inversión Muchachos. Inversión, sin sufrirla… Definiciones racionales.

Las personas con propósito, metas y visiones no tienen tiempo para el drama, invierten su energía en creatividad y se focalizan en vivir vidas positivas; y el camino no te lo van a asegurar, pero es la causalidad para estar más cerca de la meta; luchando por lo que uno quiere, para merecer lo que se desea".

## LA COMPETENCIA. ¿CONTRA QUIÉN?

"Entender la cancha", es uno de los hábitos más eficaces.

Los hábitos eficaces son los que nos permiten realizar lo que tenemos que llevar adelante y hacerlo bien en búsqueda de la meta que nosotros definimos.

En la cancha necesitamos jugadores que piensen; y para lograrlo debemos entender las situaciones que se presentan.

La cancha, el escenario, la oficina, la vida… dentro del entendimiento y en el devenir de lo que va sucediendo: siempre entender.

Darnos cuenta que en el Segundo Tiempo hay partidos que no hace falta jugar; y que hay energía para concentrar en temas y objetivos importantes, es una excelente idea. No estamos para correr todas las pelotas.

No se trata si lo podamos lograr o no. La idea es preguntarnos: ¿para qué lo estamos llevando adelante?; ¿cuál es la idea?; ¿a quién queremos demostrarle algo?, o si ¿Estamos compitiendo contra alguien?

El logro no es el campeonato, en esta etapa, el logro es tener una vida significativa y elegida por nosotros.

Cambia el escenario para ser una competencia contra nosotros mismos. En la búsqueda de lograr entrar en proyectos significativos para nosotros y para terceros. Volviendo a enamorarnos de "estar en la jugada", saliendo del modo avión y logrando desarrollar talento, con dedicación, esfuerzo y perseverancia para no sentirnos "ninguneados", por nadie, y menos por nosotros mismos.

Hay que aprender. Plantarse en una postura de "siempre aprender para crecer". Sin ninguna vergüenza. Vergüenza es robar. Querer aprender es un valor.

Valores: ser buena persona, buen profesional, buen padre, buen amigo…

Para estos logros, sin dudas, tenemos que tener bien elaborado cuál es nuestro desafío; el "qué queremos ser cuando seamos grandes".

No compitamos toda la vida contra otros; siempre existe alguien "más poderoso"; pero si nos enfocamos en nosotros mismos, la competencia es más sana y más redituable. El desafío: crecer y tener una vida significativa, que nos brinde el orgullo de querer ser quienes somos.

## ¡CLARO QUE NO!

Guido: "Y, si; es verdad, pero no tenemos opción".

Julio: "Muy bien Guido. Pablo no termina de entenderlo y no es el único. En realidad, la mayoría no lo entiende. Es clarísimo que la sensación es incomparable, pero no hay otra alternativa que tomarlo como lo que es. Nos tocó la "varita mágica" y estuvimos ahí. Pero se termina".

Chelo: "Yo siempre lo comparo con mi primera novia. Era el "amor de mi vida" y después, sin dudas por mi culpa, la fui perdiendo y ya no se puede volver el tiempo atrás".

Guido: "Muchachos, ¿Ustedes creen que solamente a nosotros nos pasa esto de "sufrir el pasado" y saber que nada va a ser igual? Si creemos esto estamos equivocados".

Julio: "Muy bien Guido. Todos tenemos ese "momento que creemos único", el secreto es poder conservarlo durante toda la vida. Las altas y las bajas existen y el gol, nunca es una vez sola; si ese es el exclusivo momento de la vida, algo no funciona correctamente".

Alejandro: "Estamos obligados a entender la realidad de las etapas de la vida. Alguna vez escuché una reflexión referida a un país, pero la quiero compartir adaptada a nosotros: "el ser humano puede llegar a no desarrollarse o hacerlo mal por sus propios medios".[7]

Es la autodestrucción y eso es de personas no inteligentes".

[7] La Nación – 06/02/2022 – https://bit.ly/35gwZMk

Pipo: "No lo entiendo".

Julio: "Pipo querido, todos nosotros sabemos que se va a terminar el Primer Tiempo. La pregunta del millón es: ¿por qué no nos preparamos?".

Chelo: "Por supuesto, pero a mí me parece que no nos educan con esa óptica y eso nos confunde. Creemos que somos interminables y que siempre va a ser igual, a nivel fama, a nivel económico, a nivel profesional".

Julio: "Y después, sin dudas, la mayoría de nosotros nos convertimos en victimas del sistema, pero también de nosotros mismos. ¿Cuántos ejemplos más necesitamos para entenderlo?".

Alejandro: "Julio, no te enojes… Es lo que ocurre porque no tenemos integralidad en los conceptos de quienes nos acompañan y de quienes están a cargo de la formación. Este problema empieza en nuestros hogares y se traslada a los clubes. Vivimos rodeados de gente buena y de gente mala; y éstos últimos actúan como pirañas. Tenemos que aprender. Hay que entender como es el proceso, como es el hoy y como será el mañana".

Chelo: "Si, de acuerdo. Aparte todos juegan con tu carrera, no con la de ellos".

Julio: "Muchos no tienen carrera. Se gastan tu cuerpo, tu vida y tu plata. Pero esto empieza en la educación, si hay una inversión a realizar es la de la instrucción".

Guido: "Un filosofo chino decía: "mantener a los amigos cerca y a los enemigos aún más cerca".[8]

Julio: "Es buenísima esa frase, pero para eso hay que entender… ¿Querés que te cuente los amigos, o las parejas o los familiares que revolotean alrede-

[8] Sun Tzu – General Chino, estratega militar y filósofo que vivió en el Este de Zhou en la Antigua China.

dor de los profesionales del deporte y cuando se quedan sin plata se van para otro lado?

No importan los hijos, ni la familia que armaron, ni los momentos vividos; todo se va al… olvido".

Alejandro: "Sin dudas no son elecciones simples y debemos entender de que se trata. Por eso nosotros somos un buen ejemplo de un grupo de amigos que nos preocupamos, cada uno con su capacidad y con nuestras limitaciones para crecer, juntos y separados".

Julio: "Por eso les digo a todos y sobre todo a Guido, para que le transmitas a Pablo: podes sentir y creer que ese momento es inigualable, pero es importante que caigamos en la cuenta que vivir en el pasado, es un hábito negativo que puede condenarnos y que la idea es encontrar nuestro camino siendo proactivos, no esperando frente al televisor o esperando que el teléfono suene y te ofrezcan volver a la cancha. Ya nadie te va a buscar para eso; pero siempre podemos prepararnos para que se produzcan las causalidades".

Alejandro: "Julio, como me gusta cuando opinas así. Te felicito".

## LOS BOTES DEL TITANIC[9]

Nos llena de orgullo que al trabajo que venimos realizando, ahora se sumen instituciones como la FIFA, para establecer una política dirigida a los ex futbolistas para proporcionarles habilidades, herramienta, y confianza para tener éxito en sus vidas más allá del futbol, cuando su etapa de jugador haya acabado.

En Segundo Tiempo estamos convencidos de esta necesidad y por eso hace 4 años que estamos trabajando en el tema pensando en poder contribuir a la vida de los profesionales del deporte, no solamente del futbol; nos hemos focalizado en trabajar en relación a ese momento tan critico y difícil que, tarde o temprano, todos se enfrentan, que es el retiro.

Estos proyectos suplen una falta de reconocimiento histórico que es imprescindible trabajar y ocuparse. Nunca es tarde para empezar este tipo de proyectos y esto es bienvenido.

Esperamos que el proyecto de FIFA esté a la altura de las necesidades de la gente y que cumpla el verdadero objetivo de acompañar a los profesionales para lo que sigue y que siempre fue una inquietud llevar adelante para acompañar a estos profesionales que no saben para donde disparar cuando se les termina esta etapa y, donde sus "grandes amigos", "los amigos del campeón" desaparecen y los ex profesionales se desesperan, porque no comprenden su nueva realidad.

Celebramos este proyecto de FIFA. Sin dudas, en algún punto nos marca que tan mal no estamos haciendo las cosas.

Hace mucho que estamos en esta carrera, el objetivo lo vamos a seguir buscando. Vivan los proyectos como Segundo Tiempo.

[9] Gracias RMGLL por tu aporte en esta nota.

## LA EVALUACIÓN PERMANENTE

¿Quién nos guía?
¿Quién nos brinda una devolución sobre la evolución de nuestra carrera?
¿Quién nos acompaña en nuestro desarrollo profesional?

¿Tenemos sistematizada una reunión semanal, quincenal, mensual, trimestral… donde "la persona que nos dirige, controla y colabora", nos entrega una devolución sobre nuestra performance y nos reorienta para que sigamos planificando nuestro futuro y seguir creciendo?

¿Tenemos comunicación con "el jefe"?
¿El Director Técnico de un equipo de básquet, de fútbol, de vóley tiene una política de "puertas abiertas"?
¿Alguno de estos responsables se ocupa de lograr que cada carrera profesional de los jugadores que dirige, llegue a su máximo potencial? Es "el Director…", debería hacerlo.

¿El Manager Deportivo aporta al grupo? ¿Al equipo? ¿A los integrantes del equipo?
¿Agrega valor? o ¿hace qué agrega valor?

Las evaluaciones guían y permiten "acompañar" la consecución de metas.
Si partimos de los objetivos, para entender hacia dónde vamos; y entendiendo que el mejor hilo conductor para la obtención de los mismos son los planes a mediano y largo plazo, las evaluaciones son el control de gestión.
La estrategia y la puesta en marcha de los planes a corto plazo; bien dirigidos y controlados, son metodologías necesarias para implementar.
Esta metodología colabora con el desarrollo de nuestro máximo potencial y esto no es ningún secreto. Estará asociado a la dedicación y el esfuerzo con

el que encaremos los proyectos. Estará asociado al foco y al mérito para seguir avanzando.

Llegando a esta situación los referentes, que saben y quieren que crezcamos, son los que nos guiaran para ser cada vez mejores. Siempre tenemos gente que sabe más que nosotros, debemos lograr trabajar con esos referentes.

La evaluación, es el momento de poner "el futuro sobre la mesa", permite parar la pelota y entender si estamos yendo en el camino elegido y nos permite ser mejores.

Es la oportunidad que nos permite seguir creciendo y es interesante y necesario que nos hagamos cargo de buscarlo.

## CON LA DEL OTRO ES MÁS FÁCIL

Guido: "Muchachos, lo traje a Martín porque varias veces hablamos del tema y no puedo lograr que lo entienda".

Chelo: "¡Martín querido! Si Guido, que es tu amigo, no puede explicarte con toda su paciencia; imagínate Julio…".

Julio: "Ay Chelo, ¡qué divertido que sos!
Me acusan que no soy "un dulce de leche", pero está súper establecido y claro que no me hago el tonto. Sin dudas no tengo la verdad de nada, pero siempre te voy a dar mi opinión; que no es la mejor, pero es la mía y siempre la puedo respaldar con hechos".

Alejandro: "Te falto agregar con: conocimientos y experiencias".

Julio: "Gracias Ale, es así".

Martín: "Gracias por compartir muchachos.
Guido siempre me dice que hay algunos temas que no manejo bien… y a veces me hace pensar que tiene razón".

Guido: "Tenemos que entender que todos los profesionales del deporte no somos millonarios, no todos ganan terrible cantidad de plata y sea como sea, en algún momento, más temprano que tarde, cambia el nivel de ingreso".

Alejandro: "Guido, muy bien. Es totalmente así. Martín, lo que habitualmente se llama el "flujo de dinero o de fondos" es muy importante tenerlo controlado. Los ingresos, habitualmente son fijos y los egresos, que es la plata que sale, también deberían serlo".

Pipo: "Alejandro, vos hace unos años nos diste una explicación magistral sobre este tema. La idea es planificar y armar un presupuesto con los ingresos y los egresos. Tenemos claro lo que va a entrar, mientras duren los contratos y la carrera está en un buen momento; lo que sale, los gastos y las inversiones, deben ser proporcionales".

Julio: "Martín, es obligatorio agregar una definición sobre el ahorro a generar. Cuando se termina el ingreso lo que viene después, casi siempre es más bajo y ya no hay vuelta atrás".

Martín: "Entiendo. Pero no puedo".

Julio: "No me digas que no podés. No me obligues a cumplir con lo que te anticipó Chelo. No hay nadie que pueda decirte como hacerlo. Ni tu pareja, ni tus padres, ni tus hijos, ni tus amigos. Cuando la época de las vacas gordas se termina, viene la de las vacas flacas; y lo que uno nunca sabe es cuanto es la duración del ciclo de las vacas gordas".

Guido: "Lo que si estamos seguros es de lo que te dijo Julio. Lo que puede pasar es que llegue una época donde no entra plata y uno está acostumbrado a otra cosa".

Julio: "Y la ilusión de ser millonarios se termina rápido; y no me vengas con que no se puede. Acostumbrarse a la buena vida es muy fácil, pero no tenemos la vaca atada. Cuando dilapidamos sin sentido no hay vuelta atrás".

Martín: "¿Y cómo es el tema del presupuesto?".

Pipo: "Martín, mensualmente te entran 100, vos decidís tener un nivel de vida de 60, entonces guardamos 40. Y en el año ahorraste 480 y en 10 años, casi 5.000".

Alejandro: "Tenemos muy buenos alumnos".

Martín: "A veces se me complica. Salimos de vacaciones, o a comer con mis amigos o con la familia y yo soy el que gana bien".

Julio: "Martín, cuando quieras te doy algunas clases. Por ahora te voy a compartir un ejemplo que me gusta mucho:

Invita a cenar a varios amigos y propone que pagan todos haciendo una cuenta final y dividen en partes iguales. Van a pedir mucho vino, gaseosas, entrada, platos principales importantes, postres, champagne…

A la semana siguiente repitan la experiencia, pero esta vez la propuesta debería ser que cada uno paga lo que consume. Vas a notar que algunos comenzaron la dieta, otros dejaron de tomar alcohol, y otros quieren comer sano".

Alejandro: "Un economista muy importante decía: "Nadie gasta el dinero de otro con el mismo cuidado con el que gasta el suyo".[10]

Guido: "Ser buena persona es una cosa, ser un gil es otra cosa. Y nadie habla de no ser generoso, hablamos de entender la cancha, como cuando jugamos los partidos y el campeonato".

Julio: "Aprender, entender, proyectar, planificar; esto es lo que nosotros defendemos, hacernos cargo de lo que hacemos y para esto hay que prepararse para lo que viene, para el Segundo Tiempo".

[10] Milton Friedman – (1912-2006) Economista y Estadista – Premio Nobel de Economía.

## NO SABEMOS LO QUE VA A PASAR, PERO SABEMOS LO QUE NO VA A PASAR

Difícil pensar que alguien puede determinar lo que va a pasar en la vida. Tanto a nivel personal como profesional.

Más simple es asegurar lo que "no va a pasar". Lo que no va a pasar estará determinado por los actos o las acciones que nunca estaríamos dispuestos a realizar, o por decisiones que hemos tomado para hacernos cargo de situaciones.

Este "no va a pasar", nos permite y nos exige que planifiquemos las próximas acciones que llevaremos adelante, después de haber racionalizado lo que vamos a enfrentar.

¿Es una exigencia? Si. Es una exigencia. Impuesta por nosotros mismos.

Llega un momento en la vida en el que no nos sirve "abrir la puerta" para ver que pasa. La causalidad contra la casualidad.

Entender que puesto ocupo en la cancha. Marcar en el escenario "dónde me pongo". Evaluar racionalmente las alternativas que tengo frente a mi y las que vamos a intentar buscar que para que se presenten y estar preparados para enfrentarlas.

"A mí nunca me va a pasar que voy a presentarme en un examen sin prepararme".

"Nunca voy a asumir un compromiso que no esté dispuesto a cumplir".

"No voy a discutir por plata".

"Nunca me voy a hacer cargo de una responsabilidad para la cual no esté preparado".

Palabras, palabras… intenciones, para las cuales necesitamos acción razonada.

La incertidumbre complica las proyecciones a futuro, pero anticiparnos a decidir lo que si queremos que ocurra y lo que no queremos que ocurra, nos ayudará a clarificar por dónde es mejor no transitar.

Las decisiones, son como las flechas, se toman hoy y tienen efecto para adelante, nunca van hacia atrás.

¡Sigamos aprendiendo!

Ese es "El Desafío"; el de Segundo Tiempo; el de siempre.

## MIRADAS INTELIGENTES. JUGUEMOS A SER MEJORES.

Intentamos aportar miradas inteligentes.

Parando la pelota y buscando proyectos interesantes.

Dándonos la oportunidad de analizar racionalmente lo que sigue de acuerdo a lo que queremos desarrollar.

Entendiendo hacia dónde nos dirigimos, sin correr para adelante hacia ningún lugar.

Para lograr este objetivo debemos estar preparados. Estar preparados significa un proceso. No existe "la pastilla de la preparación". Metodología aplicada con constancia.

Hay que formarse, generando conocimientos, conceptos, habilidades, entendimiento; acumulando experiencia relevante, siempre con actitud.

Estamos convencidos que el proyecto es siempre seguir aprendiendo para desarrollar nuestro máximo potencial.

Jugamos a ser mejores, proponiendo disparadores que nos exijan la elaboración de un plan de vida con una carrera que nos motive. Todavía no logramos todo.

De hecho, partimos de la idea que nunca lo lograremos, pero no por pesimismo sino como propuesta para vivir con adrenalina todo lo que está por venir, yendo nosotros a buscar lo que viene, con proactividad y causalidad, nunca esperando el milagro.

El concepto de creer que lo que uno desea que ocurra ocurrirá, es la casualidad y nosotros, en Segundo Tiempo, nos ubicamos del otro lado de la vereda.

## CONSTANCIA, UN HÁBITO EFICAZ

Decidamos nosotros como sigue el campeonato. Analizando situaciones y tomando decisiones. Siempre con dedicación y esfuerzo. Siendo ambiciosos para seguir creciendo. Progresando.

Analizando nuestras prioridades e intentando ser felices. Haciéndonos cargo de nuestro futuro. Con constancia.

La constancia es el hábito de mantener un esfuerzo que se prolonga en el tiempo. Es la fortaleza que debemos hacer perdurar para alcanzar las metas a largo plazo.

El esfuerzo aislado lo puede hacer cualquiera, pero llegar no es el objetivo, la meta es mantenernos.

La constancia en la relación con nuestra familia, con nuestros amigos, en los proyectos que encaremos, en la búsqueda con proactividad de lo que queremos ser cuando seamos grandes, en la carrera profesional… Sistematizando el accionar, con el objetivo permanente de superar dificultades. Creando metodología para lograrlo. Armando agenda.

Siendo leales a uno mismo con el compromiso adquirido para con nosotros.

Constancia: los ideales que valen la pena se consiguen con el esfuerzo continuado, orientado hacia donde decidimos que se dirija nuestra vida. Trabajemos por nuestra meta.

## HÁBITOS BUENOS Y NO TANTO

Tato: "Gracias Muchachos. Julio venía invitándome a compartir con Ustedes, pero no quería complicarlos".

Julio: "Tato es un amigo. Jugamos juntos en Europa y ahora no la está pasando muy bien".

Tato: "Le comenté a Julio que no tengo drama en contarles que la sufro… así que, acá estoy".

Julio: "Tato no sale del pasado. Le genera vergüenza su situación".

Chelo: "Pero, Tato, con un amigo como Julio que no se guarda nada, no tiene filtro en algunas opiniones, imagino que con sus criticas y análisis ya te habrá pegado por todos lados".

Julio: "Si, por supuesto; pero como a Tato, también le falta un marco de referencia, creo que es una buena idea invitarlo a estas reuniones de los jueves".

Guido: "¿Qué es lo que te condiciona mal?".

Tato: "Sacarme la camiseta de "Titular". Dejar de ser famoso. Perder la vivencia del vestuario, del partido, de los medios de comunicación".

Chelo: "Estilo Julio, pero me parece necesario. ¿Quién te va a pagar por ser jugador profesional? Por la edad, por tu nivel de juego, por lo que quieras…".

Alejandro: "Tato, los ciclos se van cumpliendo. Hay que crecer, hay que convencerse que ese pasado, es eso; pasado. Y crecer significa definiciones. Decisiones, que tienen efecto para adelante. Preguntas para que respondas; si querés decidir sobre tu vida. Si no te preguntas, posiblemente vayas a estar más complicado, las circunstancias o alguien va a resolver por vos".

Tato: "Pero me genera tristeza, angustia, desesperación; todas sensaciones feas".

Julio: "La evaluación más importante sobre "tu vida" la tenes que realizar vos. No hay más tribuna, ni periodistas que ven como jugas en la cancha de tu vida".

Alejandro: "La idea es seguir siendo profesional de lo que vas a emprender. Decidir ¿a qué querés exponerte? ¿De quién vas a aprender?
Te repito: ¿Quién decide sobre tu vida?".

Tato: "Pero antes yo tenía otra vida…".

Julio: "Mi abuela decía: "yo comía con los dientes, pero ahora no tengo".

Chelo: "Es muy bueno el ejemplo de tu abuela, pero no tengo claro que ayude".

Alejandro: "La honestidad brutal, que muchas veces emplea Julio; en algunas circunstancias es necesaria. Es "muy simpático", pero enfrentarse con la realidad y, sobre todo, rodeado de gente que no especula y quiere ayudar, colabora para darse cuenta de la situación en la que estamos. Sin dudas las fichas las vas a tener que jugar vos solo, sin ayuda de nadie".

Julio: "Habitualmente, cuando se termina esa primera etapa, la falta de habilidades, el sobre ego que construimos, la falta de agenda o de ocupaciones; nos genera un espacio vacío importante, pero ese agujero hay que llenarlo con proactividad. No podemos postergar el jugar para adelante. Es una actitud que no es la que hemos tenido hasta ahora y forma parte de lo incontrolable

que significa la vida. ¿Es un duelo? Ok, pero vamos a seguir, hay que pasarlo, hay que sufrirlo y hay que superarlo".

Tato: "¿Y entonces?".

Alejandro: "Armemos una agenda. Completa tu día sin esperar que se pase en la intrascendencia de sentirte un inútil.

Evalúa si podes encarar alguna actividad en forma independiente, solo. Analiza si preferís formar parte de un equipo… ¿con quién querrías juntarte?".

Tato: "No sé hacer ninguna de esas "evaluaciones". Creía tener claro cómo moverme en la vida; me quitaron la pelota y se me complicó".

Julio: "¡Tato querido!

Hay buenos y malos hábitos. Lo primero es aceptar que tenemos un problema para resolver. Un buen primer paso, como me enseño Alejandro es preguntarnos, todos los días: "¿Qué aprendí hoy?".

La gente que no entiende lo que significan los procesos fuera del corto plazo, está fuera del sistema; y se impone, sin dudas, la causalidad, la cultura del trabajo".

Guido: "Tato, en Julio tenés un profesor".

## ¿TU GOL? UNA HISTORIA VIEJA

El examen en el que sacaste 10.

La foto de tu fiesta de 15.

El titulo universitario.

La nota en la primera plana de la revista más famosa.

El triple, la volcada, el drive, la tapa, el hoyo, etc. etc.

Fantástico. ¿Y ahora qué?

Te felicitaron por los logros. Obtuviste fama por el triunfo. Ganaste plata por lo conseguido. Excelente.

Tenemos que seguir. De eso se trata y en el nivel al que nos hemos criado y acostumbrado. En el deporte, en el espectáculo, en la Universidad y en el sector o actividad que nos queremos desarrollar. Nuestros objetivos, seguramente, han sido diferentes del que imponen los que manejan el negocio.

Nosotros, los protagonistas, debemos comprender que "somos artífices de nuestro propio destino", y la única opción es hacernos cargo de lo que vivimos y de lo que sigue.[11]

Nuestro permanente desafío es entregar "todo por la causa" y cumplido el compromiso, asumir que debemos cuidarnos, querernos, respetarnos y entender que todo está por venir y nadie nos va a seguir aplaudiendo "por el gol que hicimos". Ese "éxito" forma parte de la historia y en ningún lugar del mundo nos van a pagar por eso; debemos ofrecer valor agregado, debemos proponer entregar futuro.

¿Hay que esforzarse mucho para bajar del podio y saber que el show va a continuar, con o sin nosotros?

¿Debemos llegar a una situación de tener que pedir que nos reconozcan por lo que hemos realizado? Hacernos cargo ya. Las decisiones se toman hoy y tienen efecto para adelante, nunca para atrás. Paremos la pelota y juguemos el partido de nuestras vidas buscando el próximo gol.

[11] Winston Churchill.

## LA VERDAD NO LO PUEDO ENTENDER

Julio: "El planteo es el mismo desde siempre. A la persona, al jugador, no le explican que es "una variable de ajuste".

Alejandro: "No tengo claro que "variable de ajuste", sea una buena definición, pero si estoy de acuerdo con lo que significa".

Guido: "No entiendo, esto de "variable de ajuste".

Alejandro: "Es una forma gráfica de expresar que no importa quien juega, lo importante para los que manejan el campeonato, el show, los medios y lo que genera "el dinero", es que la pelota ruede. Periodistas, dirigentes, dueños de clubes, de empresas, o lo que quieras. Del jugador se tiene que ocupar "el jugador" y su entorno.

Julio: "Guido, te doy un ejemplo: el "deporte-espectáculo" tiene a la televisión como su más fiel aliada, es una de las fuentes de financiación de toda esta historia. Si partimos de esa realidad, desde mi punto de vista, la ambición y el dinero son la ruta del demonio y los mejores clubes del mundo están dispuestos a avanzar a cualquier costo; sin que les interesen las personas, los jugadores, o lo que se presente frente a ellos.

La televisión maneja las producciones, transmisiones, venta de publicidad, programa y promociones que hacen que las marcas se fortalezcan… nadie protege a los equipos menos populares y ni que hablar a los protagonistas".[12]

Alejandro: "Somos, o mejor dicho, fuimos profesionales del deporte. Cuando se terminó ese ciclo, nosotros nos tuvimos que ocupar para seguir

[12] El Universal – 05/03/2021 – https://bit.ly/3ui1mKz

siendo "profesionales de la vida". Esa responsabilidad que, muchas veces, nadie nos explica y la mayoría de las veces, no podemos entender".

Julio: "No, no Ale. Que no podemos no es verdad.

No queremos, o no queremos entender… no es un tema de ser más o menos inteligente; es aprender a aprender; y cuando miras alrededor, o cuando te hablan los mayores o los referentes, hay que estar atentos e identificar quienes quieren ayudar y a quienes no les importa; o porque lo único que les importa es la plata, o es el momento y después veremos… y eso, sin dudas, es un muy mal ejemplo".

Pipo: "Julio, ¿vos decís que esto se puede cambiar?".

Julio: "Si, claro. Seguro.

Está vinculado con lo que conversamos muchas veces. Empecemos por analizar si la gente es buena o mala; se relaciona con los referentes de cada uno; con la gente de la que nos rodeamos y con lo que nuestros maestros nos enseñan.

Tenemos que entender la cancha en la que nos movemos. Aprender a leer el escenario completo, no sólo en el rectángulo de juego, sino también fuera".

Guido: "Y también durante el partido, y cuando termina".

Julio: "Si, si Guido querido; es eso.

Somos importantes cuando estamos en la escena; en el medio del partido; y hay que estar preparado para cuando se termina esa época".

Alejandro: "De acuerdo; y agrego que muchos chicos creen que esto no se va a terminar nunca. Muchachos, en la vida normal, ocurre lo mismo.

La persona que estudia debe ocuparse de armar su camino. Puede prepararse más o puede haber estudiado menos; y trabajado para hacer prácticas; o recibirse con algún titulo interesante copiándose de algún compañero, haciendo trampas, sin tocar un libro… después, cuando vaya enfrentándose a las oportunidades que aparecerán en su vida, se tendrá que hacer cargo.

Y hacerse cargo es lo que yo llamo: "ser profesional"; y toda clase de carrera requiere ocuparse y aprender".

Julio: "Estoy de acuerdo que esta realidad ocurre dentro y fuera del deporte, pero es diferente por la concentración del tiempo y del dinero; el éxito en el deporte profesional te agarra muy joven y generalmente sin preparación".

Alejandro: "Si hay algo que aprendimos es lo que no debemos hacer; hay que aprender de lo que hay que hacer y de lo que no; y esto empieza con la educación y con la apertura de mentes para progresar. Se trata de ser simples y disciplinados".

Chelo: "Muchos compañeros han tenido problemas de todo estilo. Familiares, personales, matrimoniales, económicos, de trabajo o de falta de trabajo".

Julio: "Constancia muchachos, constancia. Debemos adquirir ese hábito que genera manejos de vida a mediano y largo plazo. Es imprescindible entenderlo".

Alejandro: "Llegar puede llegar cualquiera, pero el tema es mantenerse; el objetivo es hacer perdurar ese lugar en el mundo; y claramente no puede terminarse cuando finaliza esta primer etapa".

Pipo: "La verdad no lo puedo entender. Hay tantos ejemplos donde jugadores, actores, profesionales, muy pero muy conocidos terminan tan mal".

Guido: "Eso es así y es un temor que yo siempre tuve. Analizando la época que quieran, encontramos ejemplos de lo que no debe hacerse. Desde gente que ha dilapidado fama hasta personajes que han malgastado sus fortunas".

Julio: "No es solamente un tema del bolsillo, y de que aguante. Es un abanico de temas y de posturas ante la vida. Hay que lograr estar motivado y siempre con la expectativa de seguir creciendo y disfrutando. Si perdemos esa voluntad de mejorar, seguramente se va a complicar".

Alejandro: "Conocimientos y habilidades, con actitud y con imaginación para seguir encontrando caminos. Quien cree que ya llegó, va a complicarse y puede perjudicar a su gente".

Chelo: "Claramente, tengas lo que tengas para vivir hay que administrarse bien, para tener cierto desahogo respecto a lo económico, pero con eso no alcanza; hay que complementarlo con otros aspectos del día a día. Y lo digo yo que me considero de los "no muy buenos ejemplos", que sigo intentando aprender; leer e instalar en mi vida lo que aprendo; y lo hago con muchos errores".

Julio: "Chelo, ahí está la clave; en aprender y sobre todo en "querer aprender"; es una postura de vida que nunca es tarde para adoptarla".

Guido: "Chelo, coincido; excelente. Lograr desarrollarse en la vida es un objetivo inteligente e interesante y vos hace un tiempo estas en esa lucha. Muchachos, fíjense que ahora requieren esas cualidades en mercados importantes del deporte profesional. Cuando vienen a buscar jugadores no alcanza con que jueguen bien. Esos mercados que se siguen desarrollando, y que van mucho más allá de la pelota requieren otras características en los protagonistas. Hoy los jugadores se venden también por la imagen".

Julio: "Claro, sin dudas. Los chicos que no saben hablar, los que no pueden entender lo que les preguntan; no terminan de cumplir con los requerimientos".

Guido: "Vuelvo a no entender de lo que hablan, ahora me confundieron".

Julio: "Los chicos, para proyectarse, necesitan formación. No alcanza con jugar bien, o muy bien, si no podés adaptarte a un plantel de gente formada, no vas a poder desarrollar todo tu potencial; vas a encontrar un límite no sólo idiomático, sino también de comprensión y de imposibilidad de desarrollo. Llegas a un vestuario con jugadores que hablan distintos idiomas, que se comunican dentro y fuera de la cancha, y desarrollan otros aspectos que suman".

Chelo: "Guido, lo que dicen Julio y Alejandro es que además que nadie tiene asegurado nada, podrás llegar a algún club importante y jugar algún partido en la primera, pero sostenerse es mas difícil y en ese aspecto también hay que trabajar desde la formación inicial".

Julio: "Y siempre teniendo en cuenta que hay muchos chicos que tenían condiciones y hoy trabajan de remiseros, o de cualquier otro trabajo, porque llegar no es algo fácil.

Muchos chicos quieren llegar y no pueden; por condiciones deportivas, físicas o de otra índole. Por supuesto que esto se agrava con los jugadores ante sus retiros, porque conocieron "cierto éxito" y ahora están más grandes y con más años en el lomo".

Chelo: "No puedo terminar de entender la postura de quienes no entienden que se termina, o que se terminó. Es una mezcla de ego equivocado con la no comprensión sobre lo que significan las etapas".

Guido: "Tenés razón, ahora entendí. Siento cierta angustia cuando escucho testimonios de excompañeros o colegas que tienen expresiones complicadas. Hay chicos que creen que pueden decidir sobre el paso del tiempo o que tienen un poder infinito… expresiones como:

"Yo decidí cuando comencé mi carrera y yo voy a decidir cuando acabe".

"Estoy con ganas, fuerte y a la par; no se me pasa por la cabeza dejar el futbol"; son muy poco racionales.[13] [14]

Julio: "Guido, es muy buena esa reflexión, y es complicada en nuestro ambiente porque "todos creemos" que podemos hacer lo que se nos ocurra, porque somos famosos; y en realidad con el paso del tiempo, diría del "corto tiempo", dejamos de serlo".

Alejandro: "Hay que saber leer la cancha. La de la vida. Las casualidades no existen y si queremos tener una vida que tenga sentido y que la podamos disfrutar, tenemos que decidir nosotros. Hay que capacitarse. Siempre tenemos un tiempo para dedicarnos a formarnos"

Chelo: "Pero cuando estas en el trajín del campeonato, las concentraciones, los entrenamientos, te parece que todo eso no es importante".

[13] EFE – Agencia EFE – 16/06/2019 – https://bit.ly/3LngtcT
[14] El Día – 25/03/2022 – https://bit.ly/3JEDqry

Alejandro: "Es otro gran error. Los profesionales de diferentes áreas se dedican a formarse y seguir haciéndolo en forma permanente. Pensemos que los empresarios más exitosos y hasta algunos líderes mundiales son a menudo personas muy ocupadas que pasan sus días en un frenesí de reuniones, juntas de directivos y trabajo de oficina y todos comparten una característica; reservan al menos una hora por día para el aprendizaje deliberado.

Hubo un emprendedor muy famoso, Michael Simmons, que tenia una definición interesante, mientras estudiaba el método de aprendizaje utilizado por Benjamín Franklin, ex presidente de Estados Unidos; estamos hablando de gente con recorrido, inteligente y que ha dejado enseñanzas".

Pipo: "¿Y vos crees que yo puedo entrar en ese equipo?"

Julio: "Pipo querido, cada uno con sus posibilidades. La idea es no dejar de desarrollarte. Si no tenemos proyectos envejecemos, y esperamos que la vida se nos pase. Proyectos, motivación, dedicación, esfuerzo. Ale, ¿cómo es el tema de Franklin?"

Alejandro: "Todos los días reservar una hora para aprender algo nuevo. Leer. Reflexionar. Experimentar".[15]

Chelo: "El Doctor René Favaloro decía: "hoy no lei perdí un día"

Julio: "Chelo, vos también agregas sorpresas, muy bien".

Alejandro: "Las oportunidades siempre surgen, si actuamos proactivamente. No es suerte. Lo llamo preparación. Los caminos nunca son completamente de rosas, siempre aparecen algunas espinas y debemos seguir siendo optimistas, intentando progresar".

Chelo: "Julio, para seguir sorprendiéndote, te propongo que leas un texto que leí hace un tiempo y me pareció interesante. Es de Victor Hugo, un es-

[15] Clarín – 06/08/2021 – https://bit.ly/3L8T923

critor, critico, pintor y académico francés, creo que te va a interesar, no tengo dudas. Tiene algunas reflexiones interesantes:

"No, no me estoy volviendo viejo, quizá me estoy volviendo sabio; y te voy a decir por qué. Ya he dejado de ser lo que a otros les agrada que yo hiciera, para convertirme en lo que a mí me gusta ser, he dejado de buscar aceptación de la gente para aceptarme a mí mismo, he dejado atrás esos espejos mentirosos que me engañaron sin piedad.

No, no me estoy volviendo viejo, me estoy volviendo asertivo, selectivo de lugares y personas, costumbres e ideologías. Ya dejé ir apegos, lastres y dolores innecesarios, ya dejé ir personas tóxicas y almas que me dañaron, y quiero que sepas que no es por amarguras, es por salud".[16]

[16] La Mañana – 09/06/2021 – https://bit.ly/36oJWUC

## LA PELÍCULA CONTINÚA

OS: "El fracasado es el hombre que se queda abajo cuando cae, el hombre que se sienta y se preocupa por lo que pasó ayer en lugar de saltar y pensar en lo que va a hacer hoy y mañana.

Eso es el éxito: "mirar hacia el futuro".

JR: "No es fácil entenderlo cuando uno viene de tanta fama, de tanto ruido, de tantos "amigos del campeón" y se queda solo".

OS: "Es un hábito muy común, y es de los malos, de los que se sufre. La proactividad, es lo que necesitamos, no quedarnos en lo que ya hicimos, siempre la idea es generar lo que viene. Priorizar lo que vamos a encarar, entendiendo que el recurso escaso es el tiempo".

JR: "Empezar con un fin, es de los lemas que aprendí en este trabajo que hacemos juntos".

OS: "Exacto. Pero no creyendo que lo único es el triunfo, la victoria. A veces se vincula a los que quieren ganar siempre hasta cometiendo un delito… Una locura".

JR: "Yo admito que quiero ganar siempre, pero dentro de lo que se puede hacer. Me enseñaron que es así y no se puede pasar la frontera de lo permitido. El reglamento.

Está lo que se puede hacer y lo que no se puede hacer… y desde pibe, me enseñaron que las lágrimas que dejan las derrotas no sirven si no aprendemos y tomamos esa experiencia para superarnos. Entonces, mi idea, y reitero siempre dentro del reglamento, que es la ley; para no tener que mostrar la flojedad de esas lagrimas, hay que jugarse entero en el triunfo. Llorar si pero

de alegría. Llorar esa emoción que traen las victorias, cuando uno se abraza con el compañero sabiendo que puso todo, que no tiene nada que reprocharse, que entregó todo lo que tenia adentro".

OS: "Juan, ¿esta también es tu visión en la vida real?".

JR: "Si. Siempre, entregando todo e intentando capitalizar experiencias".

OS: "Ok. Igual, me parece que son situaciones diferentes, y que siempre se pueden analizar las circunstancias.

Cuando hablamos de una empresa, tenes que ganar. Esto significa: ser rentable para poder pagar el alquiler, los sueldos, las cargas sociales, los servicios y tener vida en el mediano y largo plazo. Si el caso es de profesionales, también tiene que ganar. Si gana, lo van a seguir contratando, y si no gana, se va a complicar".

JR: "Sin dudas.

En el deporte profesional, y no hablo del amateur, en el juego lo importante es ganar. El ganar es lo único que asegura el futuro, que trae dinero, que hace ganar dinero, que asegura la permanencia del técnico y de los propios jugadores. Y si no, es fácil observar el panorama… equipos en derrota, clubes que tiemblan por sus finanzas, jugadores con pase libre, deudas de salarios de varios meses.

No es una reunión de amigos donde podes preguntarte si jugas para ganar o para divertirte".

OS: "Por eso siempre es importante iniciar procesos entendiendo cuales es el fin, el objetivo para seguir encontrando significatividad en lo que encares.

Una pregunta: ¿Cómo o cuándo resolviste retirarte, dejar de ser profesional del deporte?".

JR: "Antes que me echen…

Porque llega el momento en la vida en que hay que saber decir basta. Y te aseguro que hay que estar preparado para poderlo decir. Hay que pensarlo bien. Esto de decir: "largo".

Primero porque duele, ¡y no te imaginas como duele! Pero más que nada por todo eso que el fútbol le da a uno. Por esa pequeña fama que, aunque algunos digan lo contrario, siempre halaga, aún al tipo más modesto. Te reconocen, te distinguen… Sos especial y en el corto o en el mediano plazo, dejas de serlo".

OS: "Buena reflexión. Son muchos los casos donde la realidad golpea de otra forma. El ego, el creer que podes seguir siendo quien fuiste y sin entender lo que significa el paso del tiempo donde, claramente, competís contra tu historia".

JR: "Si, nunca vestirse de importante o de imprescindible. No hay peor enemigo de uno que uno mismo".

OS: "Al no darse cuenta a tiempo se presentan rápidamente derrotas que ocurren mucho antes que ocurran".

JR: "Nosotros aprendimos bien; tuvimos una buena escuela.

Trabajar, estar con la familia, cumplir con las personas que nos ayudaron y han puesto expectativas en nosotros; no deber dinero a nadie y no pedir si no podemos devolver.

No se puede hacer cualquier cosa… ni en la cancha ni fuera de la misma. Para rendir un examen hay que estudiar, y en la cancha es igual; y este es un examen que nunca terminas de aprobar. Años para construir y unos segundos para destruir todo".

OS: "Procesos".

JR: "Procesos que hay que entender. Siempre teniendo el objetivo puesto en el resultado, pero no es a cualquier costo".

## APROBAME, POR FAVOR, ¡APROBAME!

¿A cuántos exámenes nos podemos enfrentar y solicitar a quienes nos evalúan, que nos aprueben?

Es el Doctor en medicina que no puede operar si no sabe.

Es el Ingeniero en construcciones al que no se le puede caer un edificio.

Es el gerente de ventas que no puede permitirse que su equipo no trabaje coordinado y no consiga las metas de venta.

Es el Director Técnico al que no le van a aceptar que el equipo no funcione por sus propias limitaciones y su mal manejo.

¿Podemos pensar que la constante será "que alguien nos ayude"?

Puede pasar…

¿Cuántas oportunidades podremos obtener y desaprovechar?

Si aprendemos, excelente. Si no aprendemos, nos acercamos al fracaso…

Se presenta "la oportunidad" u oportunidades y debemos demostrar y demostrarnos todo lo que podemos brindar. Son los exámenes para seguir creciendo en la carrera que elijamos.

Llegamos a la mesa de evaluación y no podemos pedirle al profesor que no nos aplace… Quizás puede pasar una vez. No puede pasar siempre.

Los clientes no nos van a seguir comprando.

El gerente no nos va a sostener en el puesto relevante, si no cumplimos.

Los fanáticos no van a permitir que el exjugador-ídolo ocupe un lugar en el cuerpo técnico si no aporta al equipo y no se gana.

Siempre habrá alguien que nos va a examinar y, en algún momento, "no nos va a dejar pasar" si no rendimos como la expectativa lo amerita.

La exigencia debe comenzar en nosotros.

Creer que sabemos todo, nos acerca al error. Con el "dale, dale…", no alcanza.

Situaciones de la vida profesional que nos exponen a un futuro lleno de preguntas…

Preguntas que tienen una sola respuesta: Así no es.

Causalidad, proactividad, dedicación y esfuerzo, conocimientos y habilidades, actitud, capitalización de experiencias…

No podemos vivir permanentemente pidiendo que: por favor "nos aprueben".

Tengamos una vida significativa. Hagámonos cargo de nuestro Segundo Tiempo.

## LO QUE SE VIENE: ¿DÓNDE PONGO LA EXIGENCIA?

Cambiamos de año, ¡qué buena noticia!

¿Y con eso, qué?

Si vamos a hacer lo mismo de siempre, vamos a obtener los mismos resultados.

Si tenemos inconvenientes y nos vamos de viaje, nos llevamos los problemas con nosotros… podemos hacer de cuenta que "no entendemos como ocurrió"… formará parte de nuestra inmadurez.

Hacernos cargo. Poner la exigencia en donde definamos que la necesitamos, nos ayudará a definir el camino a transitar.

Para lo que viene: objetivos, filosofía de vida, definiciones de seguir creciendo para cuando seamos grandes, ser "titulares" en todos los partidos de nuestra vida y aceptar "el desafío" siempre.

Planteos habituales:

¿Qué Fortalezas quiero adquirir?

¿Qué Debilidades debo superar?

¿Qué Oportunidades no puedo dejar pasar?

¿Qué quiero ser cuando sea grande?

¿Cuales son mis sueños?

¿Qué logros deseo concretar?

¿En qué me quiero transformar?

¿Qué acciones decido llevar a cabo?

¿Qué camino voy a elegir?

¿Cómo me propongo evolucionar?

¿Es posible creer que el futuro no se puede planificar?

Todo lo controlable puedo planificarlo y con actitud, dedicación, esfuerzo, conocimientos, habilidades, capitalizando experiencias habiendo aprendido,

nos va a ir bien. No sabemos cuando, pero es la forma para sentirnos orgullosos de ser quienes somos. El Actor #1 es el primero que debe querer invertir en sí mismo.

Resulta necesario el planteo de lo que deseo lograr para hacernos cargo.

Saber leer la cancha para entender dónde estoy posicionado en el partido de la vida.

Evaluar las alternativas que tengo frente a mi, las que se han presentado o aquellas que quiero investigar…

¡Definir como quiero encarar mi crecimiento personal!

¡Cómo quiero evolucionar en mi profesión!

¡Cuáles son los logros que me propongo obtener en el devenir de mi vida!

¡Elaboremos un Plan de Vida y llevemos adelante las acciones!

¡Todas las variables que puede planificar y controlar las debo plantear para saber como gestionarlas!!

Todos los Segundos Tiempos nos proponen el inicio de un nuevo ciclo, y nos permite, como jóvenes ansiosos, seguir soñando y aspirando a crecer. No dejemos de disfrutar las oportunidades que tenemos, sigamos aprendiendo.

"Las personas que ayudan a otras a brillar, saben que hay espacio para todos".

## ¡NO QUIERO SER UN EX!

Dardy: "Pipo, gracias por invitarme a la mesa de los jueves".

Pipo: "Muchachos, Dardy es un amigo de hace años; en realidad cuando fuimos adolescentes era nuestro Director Técnico en el club del barrio y hemos mantenido el afecto durante muchos años".

Dardy: "En realidad el entrenador era Mario, y yo colaboraba… pero bueno; pasaron muchos años y los recuerdos son los mejores".

Pipo: "Lo invité a compartir el café de hoy; me lo crucé en la semana y saludo va, saludo viene; la charla se cerró con una frase que me quedó dando vuelta en la cabeza y quiero compartirla con Ustedes porque me parece que es lo que ocurre muchas veces. Dardy me dijo: "soy un ex, y no quiero ser un ex".

Julio: "¡Uf, qué frase! ¡Y qué normal, entre gente como nosotros! Hola Dardy, que bueno que viniste a compartir nuestra mesa".

Chelo: "Esto de ser "un ex", es muy del deporte profesional, aunque no es fácil entenderlo".

Guido: "Chelo, esto pasa en muchos ámbitos; lo que pasa es que para nosotros es distinto; quizás porque creemos que es en la única profesión que ocurre".

Alejandro: "En cada carrera las condiciones son diferentes pero, por ejemplo, los músicos. Los compositores, generan algo y siguen cobrando por años sus derechos de autor. Tienen repertorios vendidos y pasa a ser la mejor

herencia de los músicos. Pueden vender sus catálogos, o seguir cobrando derecho de autor… y pueden elegir como manejar "su historia.

Otro ejemplo, parecido al nuestro son "los galanes del cine o de las series", si no desarrollan algunas cualidades más que ser "lindos", en el corto plazo se quedan sin roles para que sean convocados y se les termina la carrera".

Julio: "Da cierta vergüenza ver la cantidad de actrices y modelos que tienen que recurrir, a una edad, digamos "avanzada" a mostrarse "hot", con fotos y posturas que las exponen a mostrar "la decadencia".

Me resulta terrible, triste, decadente. ¿Hace falta llegar tan bajo?".

Guido: "Muchachos, mi historia la conocen, a mi me fue bien porque en el club me ofrecieron quedarme a trabajar y me dieron la oportunidad de aprender. Siempre tuve claro que iba a depender del club, siempre fue "mi casa". Siempre digo que tengo dos casas, la de mi familia, donde vivo con mi esposa y mis hijos y mi otra casa: el club. No tengo dudas que tuve la suerte que los dirigentes me apoyaron, me quieren como yo a ellos y me siento parte del tema; no sé que hubiese pasado en mi vida, bajo otras circunstancias".

Alejandro: "Guido, vos sos un ejemplo de la causalidad. La general de la ley es otra situación. Cuando Dardy expresa que "no quiere ser un ex", es una reflexión oportuna e inteligente. El secreto es que debemos entender como sigue la vida. Hay que entender donde estamos parados. Nosotros; los actores, los compositores, los pintores. Los que transitamos una vida que tiene un ciclo de vigencia no tan largo. Para interpretar esa realidad también se exige "talento".

Julio: "Lo que no podemos es hacerle trampa a esa realidad. La edad, el cuerpo, los achaques de la vida, existen. Por eso Dardy querido: "el conocimiento", prepararse, siempre aprender para seguir ganando y utilizar la imaginación".

Alejandro: "Aprender, prepararse, imaginación para seguir ganando, excelente. Es la fórmula. Con constancia para poder ser leal a uno mismo;

con el compromiso asumido para progresar. No alcanza con ser lindo, ni con tener plata…

Perseverar para lograr lo que uno quiere, proponerse ideales o sueños, esa constancia te permite superar dificultades y no ser "un ex"; decisión sobre lo que queremos ser cuando seamos grandes. Respetándonos. Es respeto por nuestra historia y por nuestra gente".

Dardy: "Cuando escucho que ex compañeros míos se ofrecen para ir a animar cumpleaños o se presentan en eventos donde lo único que pueden hacer es firmar autógrafos, camisetas o sacarse fotos; me angustio.

Me invitaron varias veces, llegas a esos eventos y te sentís "un monumento vivo" a los 40 años, y si te pagan, peor; se me complica con mi dignidad como persona y ya estoy grande".

Julio: "La oportunidad está en la búsqueda, en siempre seguir explorando. En invertir tiempo y esfuerzo y dinero, para avanzar y hacerse cargo".

Pipo: "Dardy, eso también va a colaborar a que te sientas bien en tu casa".

Dardy: "Si, claro. Muchachos, a veces me siento extraño en mi propia casa, me voy a refugiar a mi habitación porque no quiero que nadie perciba lo mal que me siento… claramente, me están dando claves para seguir".

Pipo: "Algunos aspectos no nos los enseñaron de manera correcta, pero nosotros también somos culpables".

Julio: "Claro, pero entre lo que no nos enseñaron, lo que nos explicaron mal y todo lo que no aprendimos; el resultado es no disfrutar de la vida.

¿Quiénes somos ahora? ¿Quiénes fuimos más que otros? Esa postura nos condena. Nos hizo creer algo que no es".

Chelo: "Es un dulce que te envenena… Mira los casos de ex profesionales con familias destruidas, mal llevados, con exposición a situaciones feas".

Julio: "Como siempre dice Ale: "aprender".

Ser proactivos en la búsqueda del entendimiento. Bajarse del escenario de la fama efímera del figurar, para ser una persona con una vida significativa".

Alejandro: "Muy bien Julio. Agreguemos: las prioridades, empezar acciones con objetivos a la vista, siempre pensar en el otro con el "ganar-ganar", y parar la pelota para analizar la próxima jugada son claves. Tomando decisiones racionales, evaluando lo emocional para equilibrar y siempre haciéndonos cargo de lo que viene. Si no lo hacemos nosotros…".

Dardy: "Alguien lo va a hacer por nosotros y posiblemente no decida con nuestros valores".

Pipo: "Muy bien Dardy, muy bien".

## ESTO EMPIEZA ANTES

DB: "En la formación de los chicos hay que liberarlos de las presiones".

OS: "¿Y si no ganan?".

DB: "No es el momento donde el foco debe estar en ganar. En la escuela, y en todos los procesos, incluyendo en la Facultad, tenés que aprender. Llevar la curva lo más alto posible para que puedas competir en otro nivel".

OS: "¿Competir?".

DB: "Si, siempre es competir, porque en la calle hay que pelearla. Pero hay momentos para competir, y hay momentos de la vida que la meta debe estar puesta en formarse para cuando arribas al mundo real, tener con qué luchar. Conocimientos, herramientas, habilidades y siempre actitud. Entendiendo que se trata de procesos de superación permanentes".

OS: "En la escuela, claramente no pasa por sacarse 10; aunque el sistema puede llevarte a cierta confusión. Ese no es el momento de la verdad. Pero en la profesión debemos apuntar al 10 porque la competencia, quizás, no te perdona".

DB: "Si sos abogado, y tenés que defender a un inocente en un juicio, tenés que sacarte 10, porque su libertad merece y necesita que seas 10.

Siempre hay que buscar y encontrar el resultado, y eso significa ser el mejor.

En el deporte profesional, aunque seas muy resultadista, y sostener que lo único importante son los resultados, a nivel inferiores, para los chicos, no

es inteligente, ni oportuno, enfocar hacia donde no es correcto. No es el momento para apuntar ahí, jamás se puede sostener eso.

Los chicos deben formarse desde lo técnico, si aprenden desde lo técnico después se puede usar cualquier táctica. Si sos amateur no exigimos resultados. Si exigimos resultados si son profesionales".

OS: "Y en esto no vale confundirse. Todo desvío puede generar errores irreparables, ¿verdad?".

DB: "Claro. Yo exijo aprendizaje para esa etapa y hay que enseñar. Hay que desacostumbrarnos a pedir resultados a chicos de 10 años.

Tienen que estar contentos y disfrutar totalmente de lo que hacen. No se puede gritar a esos chicos "hay que ganar", sin entender lo que le estamos exigiendo.

Los profesionales si tienen que ganar, pero ellos están en su etapa de forjar fundamentos…

Ese es su momento para invertir y ser mejores; cada uno con las posibilidades que tiene, sin hacer trampa y posicionándose en un lugar que no merece, porque será corto plazo".

OS: "Asumo que a veces no es simple sacarlos del "exitismo" y del verso…

DB: "Si los chicos creen que el espejo es sólo el de ganar, es un error; por eso hay que educar a los padres, a los dirigentes, a los técnicos de inferiores porque están mal perfilados.

Somos campeones en divisiones inferiores… está muy bien, pero no es interesante. Ese es el momento de aprender para seguir creciendo.

Hay que salir campeones en las categorías que lo requieren y en las que la gente va a ver ganar, en las inferiores hay que ir a ver otra cosa".

OS: "Ganar para los profesionales".

DB: "Como en el estudio de arquitectura. Como los artistas. Como en la televisión.

Buenas cámaras, vivir para esto, el mejor rating y las peleas más terribles. Están peleando, en definitiva, por dinero. Para el fútbol es igual. Esfuerzo, dedicación y trabajo todo el día; según la etapa que transitamos".

OS: "Volcando las experiencias en los más grandes y en los más chicos".

DB: "Para lograr resultados tratando de aprender y de enseñar lo que uno fue viviendo toda la vida.

Osvaldo, lo venimos conversando y es lo que pregonamos.

Estos chicos que quieren triunfar en el deporte profesional deben formarse. Están obligados a comprender que son variables de ajuste y cubren un lugar que no tiene su nombre y apellido; si tiene un cupo que hay que cubrir".

OS: "No termino de entender lo que estás comentando".

DB: "El futbol es un negocio. Esta es la realidad. Vende quien logra que, del otro lado, exista gente que paga por sufrir, disfrutar, admirar, lo que les proponen. Si no vendes no servís para el negocio.

Una de las famosas frases de uno de los presidentes anteriores de la FIFA era: "Hay que fomentar el futbol femenino". ¿Sabes el motivo de esa frase?

"Tenemos que hacer que la mujer vea futbol… para venderle a las mujeres", también lo proponía este expresidente".

OS: "¿Y entonces?".

DB: "Son etapas. Cubrís posiciones en una cancha mucho más amplia que la de 11 contra 11. Estos profesionales deben saber como es esta etapa de profesional y entendiendo tienen mayores opciones.

Deben pensar en el futuro, pero no solamente en el económico. Hablarles, explicarles y transmitir lo que puede pasar, con las lesiones, con los entrenadores que pueden no tenerlos en cuenta, con el retiro; con todo. Siempre con la verdad, como si fueran tus hijos, es "tu gente", la gente que tenés la obligación y la posibilidad de hacer crecer.

Las personas no nacen solamente el día que llegan al mundo sino que están obligadas a parirse asimismo una y otra vez para volver a empezar como si nada hubiese empezado, son varios Segundos Tiempos".

OS: "Claro. Aparte que esto puede salir bien o mal".

DB: "Si, totalmente y en el devenir del día a día, todo se va emparejando. Dentro de la cancha y fuera de ella. Entonces los objetivos deben quedar muy claramente planteados.

Mira, en mis primeras experiencias como entrenador ya tenia en mente un plan a desarrollar. Difícil que todos lo entiendan desde el inicio. Mi trabajo mas complicado fue explicar lo que yo pensaba. Sin dudas no se hace simple pero cuando logras que tu gente entienda que estamos sistematizando formas de aprender, las reacciones y las actitudes son diferentes".

OS: "¿Y el que no lo aprovecha?".

DB: "Está más complicado. No se puede llorar por lo que no paso, eso no esta permitido. En realidad se puede, pero quedaste fuera del camino.

Las decisiones se toman hoy y tienen efecto para adelante, nunca para atrás".

OS: "Pero claramente todos nos equivocamos…".

DB: "Claro. Me he equivocado, sin dudas; si no lo reconociera cometería un doble error. Siempre trato de solucionar esos errores y de no repetirlos.

Se requiere humildad, esfuerzo y coraje; afrontar lo que viene con actitud, con habilidad, con inteligencia; entendiendo que nosotros no tenemos la verdad pero que si tenemos nuestro librito; es nuestra forma de ser profesionales de lo que llevamos adelante; y el mío es muy detallista, con detalles que algunos no le dan importancia".

OS: "Planificar en base a la filosofía de vida. Definiendo que es lo que estamos dispuestos y que no vamos a hacer nunca".

DB: "Hay una sola manera de vivir la vida, nunca dos. Y debe ser como uno lo puede disfrutar. La mía es la de no estar satisfecho nunca… no puedo asegurarle a nadie que es lo correcto, pero es mi forma.

El camino es posible, pero difícil. Con trabajo y esfuerzo.

Conformarse es de mediocre. Esta bien siempre estar disconforme para seguir creciendo".

OS: "¿Ganemos o perdamos?"

DB: "Ganando o aprendiendo te vas haciendo un ganador. Pelear por tus ideales.

Predicar con el ejemplo.

Crees en el talento del trabajo, en la cultura del sudor, en la moral del sacrificio; aunque sin dudas son muchos los momentos en los que no disfrute, y ya no puedo volver el tiempo atrás".

OS: "Vas ganando el respeto de los demás".

DB: "Si… y de alguna forma "el luchar y luchar día a día" para que entiendan y crezcan todas las personas que comparten tu vida. Formarlos para el campeonato del mundo que cada uno juega en la cancha que puede.

A jugar se enseña; a operar, a los cirujanos se les enseña; a los contadores a cerrar un balance se les enseña; al empresario, también; ahora, siempre del otro lado hay que tener la actitud para afrontarlo y sin esfuerzo, no se logra, tengas el talento que hayas recibido".

OS: "Siempre ser claros en lo que se transmite y no permitir, de alguna forma, que se equivoquen. Por supuesto que no es solamente cuestión de voluntad, pero hay que sistematizar esa forma de transmitir".

DB: "Sin dudas. Nosotros intentamos ser claros en nuestros mensajes. Ser insistentes, intensos y consistentes. Es simple decir cualquier cosa y que nadie lo pueda comprobar después… no es nuestra forma de proceder. El camino que emprenden la mayoría de estos chicos es mezcla de sensaciones,

sueños, proyectos, salvación económica para ellos y sus familias; y no siempre finalizan bien".

OS: "Es una línea delgada".

DB: "Claro. Y que no te interese, y de hecho a mi no me pasa, que me acusen de pesado. Estás rodeado de gente que no le interesa lo que pasa con vos y solamente apuntan a sus intereses.

Por eso, si te interesa la otra persona hay que ir de frente y asumir lo que uno lleva adelante. Muchos de los entrenadores que conocí, no tenían escrúpulos para hacer y decir cualquier cosa; los de "nuestra escuela" son diferentes".

OS: "Y a los chicos hay que cuidarlos".

DB: "Sin dudas.

Ante la falta de escrúpulos nadie se hace responsable de nada y el chico queda en el medio. Siempre recuerdo dentro de mis vivencias; en algún momento haber sido transferido a otro club y que todos se tiraban la pelota para responsabilizar al otro… nadie quiso poner la cara.

¿Sabes qué?, concluí qué siempre es muy difícil decirle a un chico joven, en la cara, fríamente que uno lo deja afuera por determinado motivo. Por eso nunca me gusto entrenar a divisiones inferiores. A un jugador grande, más maduro para entender las cosas, uno puede decirle "mira no te voy a tener mas en el plantel por esto y por aquello otro…" desde el primer día que uno se decide a dirigir un equipo, ya sabe que eso forma parte esencial de sus obligaciones. Pero sigo sin saber como explicarle a un chico que no volverá a jugar conmigo…

Por eso pregono ir con la verdad y aprender, siempre aprender".

OS: "Para mucha gente no es fácil hacerse cargo de las decisiones y patear la pelota para adelante".

DB: "Si, pero no es ni mi filosofía, ni la tuya. Siempre con la verdad, desde el punto de vista de uno, y hacerse cargo; y si no podés salir de esa función porque no la vas a poder desarrollar seriamente".

OS: "¿Y con los profesionales es más simple?".

DB: "Si, como te dije. En el fútbol juvenil, yo preferí no estar. Porque a un pibe no puedo decirle que queda afuera. No puede responder. Un profesional puedo dejarlo afuera y si me quiere matar que diga lo que quiera y yo tendré que justificarme, pero a un pibe es durísimo y nunca lo quise hacer. Siempre hay que ir de frente, pero los sentimientos con los chicos, a veces, no es tan simple de manejar".

## SOÑAR EN GRANDE

Ser simples.

Estar siempre preparados.

No vivir en el pasado.

Consignas básicas.

Parando la pelota. Entendiendo la cancha. Analizando nuestro punto de partida en el origen y hacia dónde queremos llegar.

No somos Einstein, ni Coppola, ni Pelé, ni somos el genio más grande, ni el mejor. Pero somos nosotros con nuestras capacidades y nuestros sueños.

¿Y por qué no los podríamos desarrollar?

Podemos construir proyectos sólidos. Siempre.

Invertir en las relaciones con gente que sabe y qué nos puede enseñar. Con una postura de preguntar para aprender y esperar que nos agreguen valor. Sin pedir nada; en una postura humilde, la de la persona que quiere saber lo qué tiene que hacer para crecer. Intentando siempre juntarse con los mejores.

No hacernos ilusiones con irrealidades para patear la pelota para adelante. Preguntando. ¿Qué tiene de malo preguntar?

El éxito no se improvisa, sino que se prepara.

Algo está confuso. Alguien está confundido.

Sin la verdad no se crece; y nuestra verdad es que hay que soñar con metas que sean las nuestras. Evaluando todo. Sin rodearse de negatividad.

Para cumplir nuestros sueños, hay que aprender y hacerse cargo de los procesos y de los proyectos. No existe la píldora del éxito ya. Existe la oportunidad de disfrutar "él mientras tanto".

## FORMACIÓN CARA

"Si crees que la formación es cara, prueba con la ignorancia" – Derek Bok[17].

¿Cómo logramos "saber lo que hay que hacer"?

¿Seguimos creyendo en la casualidad?

¿Creemos que por haber "triunfado" en un "papel famoso" de nuestra trayectoria, siempre será de la misma manera?

Cuando nos llega la oportunidad tenemos que poder aprovecharla, y para eso hay que aprender. Estudiar. Leer. Ocuparse. Igual ocurre con Ingenieros, Abogados, Arquitectos, Entrenadores, Manager Deportivos, etc. etc.; quienes desarrollan su trabajo con conocimientos y necesitan avanzar en sus carreras y en sus vidas.

Exponernos a una responsabilidad que no podemos llevar adelante de forma eficaz, es para el corto plazo. Buscar oportunidades sin estar preparados e ir viendo como "la atamos con alambre" es una apuesta a la suerte, a la casualidad.

El pensamiento y la frase "yo me la banco", es una falacia. Queda al descubierto más temprano que tarde.

¿Cuál es el problema de asumir que hay que prepararse para cumplir con las expectativas que tienen quienes nos convocan y las expectativas que deberíamos tener nosotros? ¿Dónde está el inconveniente?

¿El problema es el tiempo que hay que dedicarle a estudiar?

¿Es el dinero que tenemos que invertir?

¿Es no querer demostrar a los demás que no sabemos y que necesitamos y nos queremos preparar?

[17] Derek Bok: Abogado y educador norteamericano. Presidente formal de Harvard University.

Los logros en la vida se obtienen porque hemos iniciado procesos para alcanzar los resultados y arribar a la meta que nos hemos planteado y estamos dispuestos a invertir. Ser profesionales significa exactamente eso: tener oportunidades, poder cumplir con las expectativas y disfrutar de la vida, dándole significatividad a lo que realizamos.

## INVIERTO EN MI FUTURO

Julio: "¿En serio crees que, porque jugaste en la primera del club tantos años, deberían seguir dándote dinero y financiarte el resto de tu vida?".

Luis: "Si. Soy el ídolo del club y me lo merezco. Aparte, estoy en la lona…".

Pipo: "¿Crees que todos somos culpables?".

Guido: "Luis, me parece que estamos mal ubicados. Analizando lo que comentas, me parece que hay varios temas complicados, y discutibles. Imagínate que "cada ídolo reconocido o que cree que lo es", tenga que ser financiado por el club… Una locura".

Luis: "A mí no me parece una locura".

Julio: "¿Vos crees que te lo tienen que regalar?
Nadie regala nada, y esto sería un gran error. Hay que preocuparse y ocuparse del futuro y parecería ser que vos no lo hiciste. Hay que entender como es el tema. La fama dura muy poquito, y cuando se termina todos nos hacemos los otarios, y nos sorprendemos… no es así. Hay que invertir en lo que viene".

Alejandro: "Muchachos, siempre tenemos que invertir. No hablo sólo de poner dinero, me refiero a invertir en construir lo que viene y no alcanza con "hice un curso", hay que formarse, en serio. El ser jugador profesional te llevó muchos años, lo que viene, también te obliga a ser profesional".

Pipo: "Llega el momento de empezar a pensar en construir otro proyecto. Con incertidumbre, pero hay que afrontarlo, intentando crear distintas

alternativas e ir preparándote, siempre con tus ideas y tu voluntad, pero no se puede no comprender como sigue el campeonato; pero no el campeonato oficial; si el que uno juega en privado, tu propio campeonato".

Julio: "Hay que abrir los ojos y entender. Durante muchos años nos movemos en un mundo muy particular, donde hay mucha falsedad e hipocresía; si ganas sos un genio y si perdés no servís para nada. Estas rodeado de pirañas y en un momento, sin representante, sin dirigentes, sin periodistas, te quedas solo… y ahí, empezás a darte cuenta que, si no invertiste en vos, quedaste fuera de todos lados".

Guido: "Te puede salvar la familia".

Julio: "Te puede salvar si te quieren y entienden…, pero eso no hace que puedas reacomodarte en el mercado laboral. Esta excusa o esto que muchos dicen de: "yo me preparé", es de corto plazo. El mercado te exige, y hayas sido el ídolo que hayas sido, ya la tribuna y los fanáticos no te piden más para que juegues de titular dentro de la cancha".

Pipo: "Nadie te va a pagar nada para que seas profesional del deporte, esa etapa ya pasó".

Alejandro: "Por supuesto que puede y debe haber un respeto por la trayectoria, por tu nombre, pero si no hay un valor agregado que puedas entregar, estás complicado. La vida real, para pagarte te exige cierta contraprestación, y en realidad es lo que pasa en todos los ambientes de la vida. En la empresa, en las organizaciones, en los clubes, en los equipos; y estás obligado a entregar una respuesta profesional".

Luis: "Pero yo siempre he sido profesional".

Julio: "Si, dentro de la cancha y en la semana, cuidándote y brindándote al máximo; pero Luisito querido, se termina y lo que pasó puede haber sido fantástico; pero pasó".

Pipo: "Y la realidad es que se pueden abrir muchas opciones: en el club, en el deporte, en los medios, en la política; si, en la política, porque hasta eso pasa; pero hay que poder cumplir".

Chelo: "Es verdad, muchos deportistas famosos son convocados hasta para la política, otra locura".

Alejandro: "Si, es una locura, pero existe la opción. Ahora, si no te preparas para lo que venga, estás condenado. No siempre van a estar ofreciéndote opciones si no cumplís con lo que esperan de vos, e idealmente sería positivo que te permita comenzar una nueva etapa que puedas disfrutar".

Luis: "A mi también me ofrecieron varias opciones".

Julio: "Y, ¿cómo anduviste?".

Luis: "No anduve. Me pedían cosas raras; entre que no las entendía y no las podía llevar adelante y las tareas que estaba seguro me iban a condenar. Te diría que era hacer el papel de gil o de más que tonto".

Alejandro: "Luis, nos pasa a todos y va a seguir ocurriendo. Tenés un nombre, digamos importante, y te pueden llover opciones. Dentro del deporte, o fuera del mismo. Sos entrenador recibido, armas tu cuerpo técnico y recibís propuestas, del ascenso o de la categoría que sea; pueden ofrecerte ser manager, o algunas funciones o papeles vinculados a la política; pero si no tenés la formación necesaria, vas a tener los días contados en la función.

Julio: "Por eso hay que invertir y hay que invertir en uno, en aprender. Claramente el ambiente a veces no colabora. Juegan a ver quien tiene la ropa más cara, o el auto más deportivo, o si fuiste de vacaciones al lugar más exclusivo; pero todo eso, no sirve".

Alejandro: "En realidad no sirve si se queda en esa etapa. Son muchos los casos donde con los primeros ahorros se compra una casa para los padres o la casa propia. Eso es excelente, pero después hay que empezar a pensar en lo que viene".

Luis: "Yo vengo de un pueblo. Tuve la ilusión de ser futbolista y tuve que trabajar mucho para conseguirlo. Un camino gratificante y lo haría de nuevo. Y eso que no fui talentoso, pero si perseverante, cabeza dura y trabajador. Tuve esa virtud y también me iba bien metiendo goles; pero ahora, todo se terminó".

Julio: "Es duro, pero hay que aprender. Sin dudas, nadie te regaló nada, pero el hecho que nadie te guíe o que uno esté mal rodeado te complica el futuro. Nadie te habla de lo que viene después y te hacen creer que siempre vas a ser el galán de la película, hasta que perdés ese atractivo. En el futbol y en el deporte profesional es igual".

Guido: "Yo tuve suerte porque me ofrecieron un puesto en el club y desde el inicio propuse que tenía que aprender. Armaron toda una capacitación con rotación en varios puestos de la organización hasta que encontré, y encontramos, porque en el club querían que me vaya bien; el puesto justo y es mi trabajo hace más de 5 años".

Alejandro: "Guido, que buen ejemplo. Alguien que quiere que crezcas. Una organización que te ayuda a crecer".

Luis: "Y a mí no me pasa nada de eso…".

Guido: "Luisito, es ser y parecer. En el club yo era "el ídolo" pero siempre tuve claro que no iba a serlo por siempre. El presidente me sentó en su oficina unos años antes de mi retiro y me expuso una realidad que yo no tenía presente. Pensaba que por siempre iba a ser el faro de todas las miradas, pero a diferencia de lo que planteas, nunca supuse que iban a tener que mantenerme.

Lo que pasó ya está y, créeme, que cuando algunos chicos o no tan chicos, me piden una foto y yo estoy con camisa y corbata, cumpliendo mis funciones en la oficina de marketing del club, se me produce una mezcla de sensaciones; el orgullo de haber sido y la satisfacción de seguir siendo. Claramente ahora los goles que hago los grito solo".

Mesa basada en la nota aparecida en La Nación 14/08/2021
https://bit.ly/3sKQshc

## ¡SOY INTENSO!, ¿NO DEBE SER ASÍ?

MP: "Osvaldo, no tengo dudas que sos un innovador. Intentas posicionar ideas que en este ámbito, el del deporte profesional, que no son habituales".

OS: "Sabés que pasa, siempre tengo en la cabeza que la vida es un proceso donde hay que aprender y aprender. Trabajando, con dedicación y esfuerzo. Siempre me han gustado los buenos jugadores pero que trabajan, no los vagos".

MP: "Pero, cuando analizas lo que pasa en la calle, la cultura es otra".

OS: "Si, puede ser; pero la casualidad o el momento de magia, donde "te toca y ganaste", es muy difícil de lograr para la mayoría de los seres humanos.
Nada sale de casualidad. Todo es fruto del esfuerzo. Improvisado no sale nada bueno".

MP: "Las estadísticas muestran que tenés razón".

OS: "Y la idea siempre es observar toda la cancha, sin miopías; desde que los chicos jóvenes quieren convertirse en profesionales e intentan desarrollarse en la carrera. Se prueban 2000 chicos, quedan 20 y llegan 2. Llegan a "triunfar", si querés que lo llamemos así; menos del 1%".

MP: "Las estadísticas, como dice un amigo mío, son como "las bikinis" muestran información importante pero lo que ocultan es fundamental. No te cuentan lo que pasa con los que quedan fuera de ellas".

OS: "Hay que formarse, hay que aprender. Hay que copiar de los exitosos de los que hacen bien las cosas. La gente, los clubes, las empresas, los países; y

eso se consigue planificando y controlando que estamos recorriendo el camino que nos va a llevar a donde queremos".

MP: "Y no podés cansarte, ni aburrirte".

OS: "Nunca puede aburrirte hacer lo que más te gusta. Por eso hay que formarse para poder elegir y disfrutar lo que uno encara".

MP: "La falta de educación condiciona el futuro de las personas; y también la de los países.

Debemos tener a nuestra gente preparada para que pueda resolver situaciones".

OS: "Es lo que yo pregono e intento llevar al día a día. ¡Intensamente! y muchas veces soy "catalogado" como alguien obsesivo, pesado…".

MP: "¿Y te afecta?".

OS: "No, claro que no. Mi influencia es sumarle el mayor valor agregado a la gente que trabaja conmigo; disciplina y entrega. Esa es mi intensidad".

MP: "Obsesivo no quiere decir "loco" o "tarado", es ser una persona minuciosa y exigente con su trabajo y eso genera el nivel profesional y el nivel del grupo".

OS: "Reconozco que soy absorbente, hasta molesto. Yo dejo trabajar a cada uno en lo suyo, pero controlo y superviso todo. Creo que esta es mi responsabilidad. Si alguien del equipo se equivoca el que se perjudica es el equipo y entonces la responsabilidad de los errores es mía".

MP: "Y siempre con la verdad".

OS: "Siempre con la verdad y de frente. Si podemos poner testigos, mejor, por las dudas. Porque una sola mentira puede determinar que se pierda la confianza para siempre".

MP: "No creo que sea muy satisfactoria esa postura".

OS: "No es cómoda, pero me brinda tranquilidad. Los motivos que perseguimos son que todos quieran crecer, con el esfuerzo".

MP: "¿Cómo?".

OS: "Si. Mi objetivo es que la persona se convierta en un profesional de la vida. No especulo. Podría asegurar que en nada. Observo. Leo. Analizo. Estudio. Y siempre aclaro que no tengo ninguna verdad, solamente opino y genero disparadores. No me hago el gil para que la pelota siga rodando".

MP: "Pero, entonces la tenés muy clara".

OS: "Nunca. Seria un pobre tipo si pienso así. He tenido suerte, pero trato de ayudarla con dedicación al trabajo. Nunca dejo de cumplir con mis obligaciones y me obligo a seguir mejorando. Pobre el técnico o el jugador o el profesional de lo que sea, que crea que ya conquisto todo, porque no conquisto nada todavía".

MP: "Sin soberbia".

OS: "Pobre quién cree que llego…
Jorge Luis Borges decía: "uno no es por lo que escribe, sino por lo que lee". Yo no escribo, pero leo, estudio e intento transmitir esa sistemática a la gente que me rodea, en mi familia, entre mis amigos, con la gente con la que trabajo".

MP: "Construyendo "cracks".

OS: "Me gusta la definición. Pero, "crack" es el que más trabaja y el más humilde. El que juega con dedicación, con esfuerzo, con trabajo, y formándose; entendiendo el cuidado que debe tener hacia el futuro para que alguien lo ayude en el después".

MP: "¿Los jóvenes te entienden?".

OS: "Yo soy muy poco influyente en ese lugar… pero debemos transmitir que "la superación es el mandato de la juventud".

MP: "Siempre pregonas esta idea: "La base es el aprendizaje, como en el colegio, siempre mejorando".

OS: "Me parece que de eso se trata… conceptos que no deben confundirse. ¿Quién puede sostener que esto no es así?

"El futbol se juega con los pies pero empieza en la cabeza".

Todo comienza en la cabeza… y la cabeza debe estar convencida de lo que se busca".

MP: "Siempre relacionado con la causalidad y los procesos".

OS: "A condiciones iguales triunfa el que más trabaja y el que esta más organizado. Entendiendo que estos procesos, a los que te referís, son eso: etapas que uno debe ir superando.

El objetivo con los mas chiquitos, de 6 a 11 anos, es que se diviertan, que aprendan a jugar y a compartir un montón de cosas… a medida que crecen es diferente, hay que prepararlos para competir.

El pibe es como el asfalto fresco, pasas y haces una marca; pasan 20 años y la marca queda. Al pibe se le puede enseñar…

Los conceptos y ejemplos que se le dan en la etapa de formación les quedan para toda la vida".

MP: "Por eso aprender y estudiar para progresar".

OS: "Quien estudia tiene muchas más posibilidades que él que no lo hace, de jugar al fútbol o de hacer lo que quiera; porque desarrolla más la inteligencia.

Hay muchos jugadores que no pueden jugar porque no piensan y si no piensa hoy en día con toda la táctica que se observa es imposible. El jugador

especial es el que sabe todo, el reglamento, qué cosas hace dentro de la cancha el compañero, así puede corregirlo si lo hace mal, tiene que saber todo, todo".

MP: "Y claramente queda condicionado para lo que viene después".

OS: "Vos sabés que utilizamos el fútbol, y el deporte en general para intentar generar un concepto de vida. Es fácil graficar con el deporte… aunque ahí es "ganar o perder", y en nuestra idea es "ganar o aprender". Por eso hablamos que hay que perfeccionar la enseñanza desde la infancia.

Cuando uno deja de aprender te alcanzan todos en el conocimiento y en lo que vas generando. Siempre aprender. Para eso hay que tener medios, recursos… sino es imposible".

MP: "En el fútbol el concepto es ganar, pero siempre definiendo el todo…".

OS: "Claro. Ganar significa que alguna vez no ganaste y eso te obliga a aprender. Saborear los triunfos porque son frutos cosechados en base a esfuerzos, dedicación, construcción de cierta sabiduría; siendo fanático de la técnica, la táctica y la estrategia. Despertar una intensa vocación por seguir creciendo, más allá del campeonato; apuntando a la significatividad de la vida".

MP: "La convicción de que no es posible conseguir algo sin trabajar para lograrlo.

Puro trabajo, inteligencia, compromiso y esfuerzo".

OS: "Y yo, desde mi lugar, acompañarte para que puedas cumplir lo que deseas; tus prioridades y tus expectativas".

MP: "En la cancha y fuera de la cancha".

OS: "Diría que en "la vida".

Tus exámenes dejan de ser en los partidos del domingo. Hay que dar examen siempre, como el médico que si tiene un enfermo "tiene que saber".

MP: "Nunca conformándose. ¿Algo de respiro?".

OS: "Si, no soy taaaaan complicado. Pero si "juego para lo que viene" intentando disfrutar el "mientras tanto". La vida sigue, la competencia se modifica, y uno tiene que estar preparado para adaptarse, y para eso hay que manejar conocimientos, habilidades, herramientas… y elegir la mejor estrategia".

MP: "Siempre con actitud".

OS: "Sin actitud nada va a mejorar. Haciendo lo que hay que hacer; y antes de correr tener claro hacia donde vamos… para exigirnos, mientras disfrutamos y aprovechamos la vida.

Amando los detalles que vamos buscando. Haciendo lo que tenemos que hacer. Haciendo todo el esfuerzo. Todo".

MP: "¿Hasta donde pueda cada uno?".

OS: "Desarrollando el máximo potencial.

Me gusta una frase que dice: "No jugamos como debemos, sino como podemos"; y esa frase nos permite tener un nuevo disparador…

Vuelvo al concepto "hay que entender". Si entendemos, los errores que cometemos son más fáciles de corregir. Menos palabras y más trabajo… menos queja. "Somos artífices de nuestro propio destino", decía Mr. Churchill".

MP: "Hay mucho verso…".

OS: "Verso que sólo tiene vigencia para el corto plazo. Un político decía: "Sólo viviendo nos conocemos. La vida nos delata".

## APRENDER PARA SER EFICAZ

"Sólo hay algo peor que formar a tus empleados y que se vayan. No formarlos y que se queden" – Henry Ford[18].

Inteligente reflexión para evaluar: en las empresas, en las organizaciones, en los clubes, en los equipos de trabajo y para nosotros a nivel personal y profesional.

La opción que tenemos es mejorar para que podamos disfrutar de lo que hacemos.

Si no aprendemos, quizás nos podamos sostener en alguna función con poca proyección; pero si la expectativa nuestra es la de "seguir siendo importantes", vamos a tener que ser eficaces. Hacer lo que nos corresponde hacer y hacerlo bien.

"Seguir siendo importantes", tiene como significado: disfrutar de lo que hacemos.

¡Sin improvisar!

Improvisando, difícil que salga algo bueno.

El Segundo Tiempo es esto: siempre en positivo, pero sin mirar para otro lado.

Sin vivir en el recuerdo de lo que fuimos. Sin vivir la vida de otras personas. No quedarnos en pensar demasiado en lo pasado y "dándonos manija".

Prepararnos para lo que viene.

Generando adrenalina que nos estimule, obteniendo recompensas que nos enorgullezcan y marcando que "los ejemplos a seguir" son, por ejemplo:

–él que sabe,

–quién decide desarrollar su talento,

–la persona que trabaja,

–quién se esfuerza para seguir aprendiendo.

¿Si no nos preparamos, qué podemos esperar como resultado?

[18] Henry Ford: industrial norteamericano, fundador de Ford Motor Company, desarrollador principal de la técnica de la línea de producción en masa. (1863-1947).

## ¿EN QUÉ NO NOS PODEMOS EQUIVOCAR?

¿Qué no deberíamos hacer?

¿Sirve comprometernos con alguna actividad que no deseamos realizar?

¿Estamos preparados para lo que viene?

¿Estamos dispuestos a "seguir siendo famosos" a cualquier precio?

¿Es más importante lo que piensan "los otros de nosotros" o lo que nosotros pretendemos de nuestras vidas?

Preguntas que necesitan respuestas que, sin dudas, nosotros tenemos que responder.

Sería un gran error si no las respondemos. ¿Para qué llegar al borde de cierta crisis? Hay lugares a los cuales es mejor no llegar.

Claramente no deberíamos involucrarnos en lugares donde no queremos hacerlo, ni tener trato con personas y personajes que no hace falta que interactuemos.

Tampoco hacernos cargo de temas que según nuestras prioridades, son innecesarios.

Ganar o aprender. Estudiar. Analizar.

Definir y entender la meta que tenemos.

Siempre respetarnos.

No dejar de disfrutar de la vida.

No relajar.

No decepcionar a nadie, menos a nosotros mismos.

Hacernos cargo con dedicación y esfuerzo.

Tomemos decisiones, si no lo hacemos, alguien lo hará por nosotros y eso puede ser peligroso.

## EL CAMINO PARA RECORRER

Andy: "Si, tengo miedo. ¿Cómo puedo tener miedo? No lo sé, pero es lo que me pasa".

Julio: "El miedo es una sensación dominante, pero, de alguna forma, hay que racionalizarlo. Hay miedos que se sienten en el cuerpo, miedo a perder el empleo, a quedar sin cobertura social, a no pagar la cuota del colegio; pero ¿miedo a crecer? No lo entiendo. Es una trampa que te achica".

Andy: "Tengo miedo a fracasar en lo que viene. Sé que, si no me va a ir bien, será una mancha que no me la podré quitar".

Guido: "Andy, es raro escucharte en esa postura; ¿vos?, un peleador de toda la cancha".

Pipo: "Andy, fracasar no es una vergüenza. Vergüenza es otra cosa. Robar es una vergüenza, tratar mal a los demás, ser un mal padre… Pero de esto se aprende, uno se va formando para crecer. Ahora, si te va mal, digamos así, y aprendemos para lo que viene, es un buen camino".

Alejandro: "Quizás el miedo o el error sería empezar con una responsabilidad que no se puede sostener porque la exigencia es mayor a la que podemos cumplir y si no funcionamos, quedamos expuestos; pero para eso hay que entender como es o como debería ser: el camino a recorrer".

Julio: "Ahora, si te tiran a los leones de movida, posiblemente "te van a comer". El elefante, para seguir con ejemplos de la selva, se come de a poquito y estos procesos no son de corto plazo y se van formando de a poco".

Alejandro: "Andy, para avanzar hay que crecer. ¿Querés formarte? Tenés todas las opciones en el horizonte. Leer, estudiar, practicar, perseverar. Crecer, siempre implica riesgos, por supuesto.

El sistema para todos y también para los futuros ex deportistas profesionales puede ser algo "temerario". No hay red de contención, y de vez en cuando funciona al revés; actúa como una plomada que te empuja hacia abajo. No te estimula, sino todo lo contrario y quizás no te abra perspectiva alguna… por eso, siempre hay que prepararse y entender que el proceso no se detiene nunca".

Pipo: "Nadie te va a asegurar un lugar en esta nueva cancha, pero si estás preparado puede irte bien. Si no estás preparado es muy difícil que todo salga como lo soñaste, te diría casi imposible".

Julio: "El riesgo de quedarte en una situación paralizante es muy grande; te puede hacer vulnerable y la esperanza y la expectativa de crecer siempre es positiva, colabora para avanzar".

Alejandro: "Un porcentaje importante de los deportistas no saben que harán después del retiro… y en general no reciben, ni buscan ninguna asistencia para la planificación del Segundo Tiempo".

Andy: Entonces no soy el único que está en una situación de este estilo".

Julio: "No, por eso estás salvado. El poder plantearlo es un paso adelante.

La idea es que esto no ocurra. Me pregunto: ¿qué piensa la mayoría de los chicos que son profesionales del deporte? ¿qué creen que va a pasar?

¿Llegará el milagro de la vida y golpeará a la puerta de mi casa?".

Guido: "Pueden tener confianza. Alguno debe tener alguna idea o algunos intereses construidos; lo que es extraño, y lo digo después de varios años de estar retirado; es cómo no nos damos cuenta que podemos tener malas temporadas, sufrir lesiones, o lo que sea. Y que esto se termine de un día para el otro…".

Julio: "Muchas veces el tema está en la negación. Es tanto el esfuerzo que uno hace por llegar a la primera meta, que vivís enfocado solamente en que te tiene que ir bien y te enceguece".

Alejandro: "Los jugadores cuando se retiran, en un porcentaje importante, creen que su vida se termina. Pierden motivación y caen en la cuenta que lo que venían realizando, era algo finito, algo que, de alguna forma, era corto plazo. La perspectiva de largo plazo les surge como algo nuevo".

Pipo: "La incógnita que siempre mantengo es no poder encontrar la causa de porque los que dirigen el show, los que manejan el negocio; no resignan parte de lo que generan, gracias a los protagonistas del espectáculo. Todos saben, todos sabemos, como son las reglas; entonces "las personas" deberían tener otro apoyo, otro reconocimiento".

Alejandro: "Tiene que haber una llamada de atención a la industria del fútbol y al deporte profesional. Tiene que partir de las asociaciones que nuclean a los profesionales o de los clubes; aunque sean complicadas de aceptar. Hay que trabajar y focalizarse en cuidar a la gente que te ha dado alegría, gloria, triunfos, identificación; pero cuando pasa ese momento, nadie se acuerda. Y no estoy hablando, como plantea Andy, de financiar sus vidas; estoy apoyando que tengan obligaciones, más allá del entrenamiento y de las concentraciones…

Cuando evaluamos estos temas van más allá del tema económico, abarca el bienestar y la salud mental de la persona".

Andy: "¿Y entonces?".

Julio: "Hay que hacerse cargo, Muchachos. Hay que prepararse sin esperar que te ofrezcan nada. Pero si no ofreces valor agregado, estamos complicados".

FORBES – 20/09/2021 – https://bit.ly/3ptlY1o

## HACERNOS CARGO DE LO QUE VIENE

Tan importante como firmar un acuerdo o tener un proyecto es entender que es lo que se acuerda o cuál es el proyecto en el que vamos a participar.

Hay que entender cuál es el compromiso que estamos asumiendo y hacia dónde nos va a llevar el camino que emprendemos.

Si no lo encaramos de esa forma, seguramente, no nos va a sumar en nuestra vida y en nuestras experiencias.

Frecuentemente creemos que no es necesario preguntar, ¡qué error grave!

Recibimos una propuesta y debemos comprenderla.

¿Cómo se entiende la falta de diálogo entre un jefe y un empleado?

¿Es entendible que un entrenador no hable con sus jugadores, más allá del partido del domingo?

¿Podremos salir del corto plazo?

La carrera de todos los profesionales sigue mañana. El Segundo Tiempo es permanente, el manejo del futuro es hoy.

Las decisiones se toman hoy y tienen efecto a partir de mañana.

Puertas abiertas como política de vida. Poder preguntar. Necesidad de aprender.

Muchas veces conocemos a las otras personas si prestamos atención a lo que preguntan.

¿Y si seguimos preguntando?

## PENSAR QUE NOS VA A IR BIEN PORQUE QUEREMOS QUE NOS VAYA BIEN. LAS UTOPÍAS

Lograr triunfos espasmódicos, esos que se logran "de vez en cuando" no son la fórmula.

Los experimentos o pruebas aisladas pueden arribar a un buen resultado, pero no pueden hacernos creer que tenemos "la verdad".

¿Pueden resultar positivas algunas acciones? Claro que si.

¿Esto nos asegura "el éxito" permanente? Claro que no.

No creemos que te va a ir bien porque si. Eso es una utopía, algo que no va a ocurrir. No creemos en la casualidad.

Creemos en la causalidad, y de eso nos ocupamos.

Nos hacemos cargo de nuestras acciones. Paramos la pelota y trabajamos generando metodología de análisis, adquiriendo conocimientos y habilidades; entendiendo que debemos estar preparados. Asumimos los proyectos de manera inteligente. Agregando "imaginación" y para eso necesitamos desarrollo y actitud, para que, como consecuencia de ese proceso , podamos seguir progresando.

¿Cuándo termina ese proceso? Quizás no termina nunca; y tal vez tengamos "la posibilidad de disfrutarlo por mucho tiempo", porque nosotros lo elegimos. Sin olvidarnos del tiempo dedicado al ocio creativo.

Creer que nos están esperando porque somos famosos o porque tenemos conocidos en el ambiente, es un error y en el caso que nos convoquen para cumplir alguna función, vamos a necesitar "poder decir algo"; agregar valor y para eso será imprescindible adquirir y profundizar conocimientos, imaginación, etc.: ser inteligentes.

Necesitamos trabajar para generar valor agregado y esto es para nosotros "el desafío" y la mejor valoración para poder tener una vida significativa.

EL QUE ES DESCUIDADO CON LA VERDAD EN ASUNTOS PEQUEÑOS NO PUEDE SER CONFIABLE EN ASUNTOS IMPORTANTES.

## HAY QUE APRENDER DE LO QUE HAY QUE HACER Y DE LO QUE NO HAY QUE HACER

Sin dudas no es fácil. No significa que sea imposible.

Pero: hay que aprender.

Siempre, las prioridades, ante todo. Definiciones que requieren análisis propio y comunicación con nuestra familia, con nuestro entorno. Sin dudas no vivimos aislados y si nuestros valores e ideas son claros y los podemos determinar, será más simple.

Simple no significa que "lo resolvemos de taquito"; simple significa que debemos tener respaldo para nuestras decisiones, con equilibrio entre lo racional y lo emocional y estar dispuestos a negociar con quien quede involucrado.

Si no lo vamos a encarar de esa forma, quizás, lo suframos; hasta que se aclaren las situaciones. Si no lo decidimos nosotros, alguien puede hacerlo por nosotros y puede ser una muy mala alternativa.

Sin dudas tendremos que transitar procesos; etapas donde se irán acomodando las fichas del tablero de la vida, con movimientos para adelante y para atrás, entendiendo que perder es no querer progresar; y lo mejor que nos puede ocurrir es seguir siendo Titulares del Segundo Tiempo; jugar en la cancha que queramos, con el equipo que decidimos jugar y aprendiendo siempre para ganar en el campeonato que dura toda la vida.

NO ELIJAS LO QUE ES FÁCIL, ELIGE LO QUE VALE LA PENA.

## ENTREVISTA REALIZADA A ENRIQUE PORTNOY EN EL PROGRAMA "FIRMA Y ACLARACIÓN", DE MARTÍN MENDINUETA EN "LA REDONDA" – FM 100.3 – PROGRAMA EMITIDO EN OCTUBRE 2021

Martín Mendinueta (MM): "Hemos tomado contacto con un hombre de la ciudad de La Plata, pero hoy radicado en los Estados Unidos, en la Florida. Desde allí toma contacto diario-semanal con deportistas de élite y con ex deportistas; con aquellos que han encontrado un punto final; no "el punto final" a un ciclo, a una etapa profesional y que necesitan estar preparados para elegir el mejor camino; y así jugar, con idoneidad y eficacia, el Segundo Tiempo de su vida.

A escrito varios libros, Enrique Portnoy está saliendo en este momento: "Segundo Tiempo El Desafío"; ¿contra quién es ese desafío? ¿cómo afrontarlo?, por eso en el primer tramo de esta "Firma y Aclaración", que está llegando, vamos a escuchar una historia ajena, la de él; cómo pego el volantazo, cómo toco el freno y utilizó su propio GPS para encontrar el camino hacia el punto al cual él quería llegar. Nos va a inspirar.

¿Podremos copiar algo? No está mal copiar algo de una historia ajena y después darle nuestra impronta. Relájense, escuchen con atención; él cuenta todo en un modo muy llevadero y después terminaremos hablando de un portal de libros de mecanismo de contacto permanente, si ustedes así quisieran. Enrique Portnoy, Contador Público, me olvidé de decirlo; lo que pasa es que queda muy lejano en su propia historia, platense radicado en los Estados Unidos y asesorando a muchísimos deportistas para ver cómo sigue la historia de cada uno; está llegando al aire del 100.3 para dejar su "Firma y Aclaración; adelante ¿quién sos?".

"Enrique Portnoy, un platense que vivo hace 8 años en Estados Unidos que hago consultoría de empresas, que coacheo a deportistas profesionales en

su segunda etapa y que trato de ser buena gente y trato de mantener valores, esté donde esté. Los aprendí en la ciudad de La Plata, de donde soy oriundo, los transito hace 61 largos años".

"¿Qué es el Segundo Tiempo, y agrego tu Segundo Tiempo es el que estás disputando en los Estados Unidos?".

"El Segundo Tiempo es la reconversión, cuando uno se da cuenta que lo que está haciendo no lo lleva a permitir disfrutar lo que significa la vida. El Segundo Tiempo es la reconversión, para los deportistas profesionales cuando dejan de ser deportistas profesionales y tienen que encarar otro proyecto; el Segundo Tiempo es para el gerente del Banco Galicia al que le dicen: a partir de ahora no trabajas más acá, o decide no trabajar más ahí, o para el Contador o el Arquitecto que trabaja en una empresa y como se va reconvirtiendo y cómo se va reinventando para lo que sigue.

Segundos Tiempos hay muchos; uno de mis Segundos Tiempos es esto que hago en Estados Unidos, hace 8 años; luego de haber trabajado mucho tiempo en la Organización Techint, en Propulsora, en Ensenada; en Campana, en Siderca; haberme ido del grupo en el año '92; reconvertirme en un Consultor profesional, haber trabajado con este tema acompañando a muchos profesionales universitarios y empresarios, que querían llegar a ser exitosos, y ahora en esta etapa: el Segundo Tiempo es dedicado en forma casi casi permanente a deportistas".

"Va a sonar tremendista, de una empresa o de un Banco, como el que vos mencionaste, u otro; o de una corporación, me dicen que "no me necesitan más"; de ahí, del borde donde ya estoy pisando y caen algunas piedritas por el abismo, de ahí a convertirme en exitoso ¿no parece mucho?; suena utópico, ¿se puede?".

"Sí claro, cómo no se va a poder. La vida se trata de los desafíos, la vida se trata de llegar a desarrollar el máximo potencial que uno tiene y si uno condiciona toda su vida a las decisiones que tienen que tomar terceros, entonces estás complicado; entonces tu tema, esto por supuesto que no es desde la verdad, es desde nuestra postura; y nuestra postura es "parar la pelota y

siempre entender qué es lo que viene", disfrutando lo que se va viviendo, porque si no se disfruta lo que se va viviendo estás muy complicado. Hacer una vida significativa es eso, es plantarse y decir: ¿me pueden echar? Si; ¿tengo que estar preparados? Si; y ¿cómo me defiendo? Con las variables controlables que puedo manejar.

¿Qué es controlable? Conocimientos, habilidades, experiencias; entender y siempre saber que las decisiones se toman de acá para adelante; no hay decisiones para atrás, no puedo cambiar lo que ya hice; ahora, sí siempre estoy pensando en racionalizar las decisiones y siempre estoy pensando en como, emocionalmente, manejo esas decisiones; me puede ir bien; repito, cada uno desarrollando el potencial que tiene. No todos somos Albert Einstein, cada uno es quien es y tiene que entenderlo, ahora sin dedicación y esfuerzo estamos más complicados".

"Sin dedicación y esfuerzo, correcto".

"Si, dedicación y esfuerzo; y aparte esperando que la casualidad venga; estamos complicados, es la causalidad, es lo que yo genero, es lo que yo proceso; y sin pan y circo, no; entendiendo que el resultado, por sobre todo, es para uno y para los que lo quieren".

"¿A qué le llamas "pan y circo?".

"Y "pan y circo" es lo que hacemos creer a la gente que somos y después llegamos al baño desnudos, y nos tenemos que meter en la ducha".

"Ah, es la peor hipocresía".

"Si, claro. "Pan y circo". Jonathan Wilson escribió un libro que se llama "Ángeles de cara sucia"; él es un experto periodista inglés, que define porque el "pan y circo", está vigente en muchos países latinoamericanos; donde se genera una ilusión vendiendo, una realidad que "no es" y después cada uno en su casa se encuentra con la realidad y está complicado y cuando uno llega a cierta etapa, eso no le sirve más y está jodido".

"La necesidad de mostrarse feliz sin serlo".

"Sí, sí es vivir un poco para los demás. No entendiendo esto de "los amigos del campeón", que se terminan cuando uno pierde la fama, o pierde la plata, o pierde posicionamiento en distintas cosas y en realidad, uno puede vivir para los demás, y está perfecto; pero si uno no se respeta, nosotros creemos que que eso también tiene que ver con Segundo Tiempo, tiene que ver con tener hábitos eficaces, y entender que cuando uno encara algo tiene que entender cuál es el objetivo final; no puede estar corriendo todas las pelotas sin saber dónde está el arco contrario; porque hay un momento que uno juega contra uno mismo".

"¿El partido más difícil, quizás?

"Sin duda, pero de vuelta Martín, yo no lo hablo desde que "la tengo clara", yo hablo solamente de una postura que puedo respaldar, es el Segundo Tiempo de cada uno".

"Bueno, contame como fue el tuyo".

"Uno de mis Segundos Tiempos es por ejemplo, cuando me fui de la Organización Techint en el año 92 y me independicé haciendo consultoría de empresas; otro Segundo Tiempo fue cuando en el año 2012-2013, decidí emigrar de Argentina, otro es después de haber obtenido la residencia en Estados Unidos… hay muchos Segundos Tiempos; pero nosotros abogamos por qué, por ejemplo los deportistas profesionales, entiendan que tienen que disfrutar de su carrera; no pueden a los 30 y pico de años estar en su casa esperando que la esposa los invite al supermercado o ir a buscar los chicos al colegio. Y entendiendo que los deportistas profesionales, la mayoría no llega, no?

O el caso de los chicos jovenes, cuando tienen que firmar el primer contrato y no lo obtienen, parece que se les terminó la vida, y en realidad nadie les aclara, porque el sistema no acompaña; que no funciona siempre para los que son especialistas, y los capos y los mejores. Funciona para cada uno con sus posibilidades".

"Te decía, Enrique, ya nos vamos a meter en un montón de situaciones del futbolista profesional pero, la mayoría de la audiencia de este programa, que se llama "Firma y Aclaración", no son justamente deportistas profesionales; son empleados de Banco, maestros de escuela, arquitectos, ingenieros, empleado público, albañil, bueno de todas las actividades, gente que trabaja en un supermercado; imagino esto, primero ¿sos Contadores Público, no?".

"Mira, me recibí el 5 de diciembre del '81, dentro de poquito van a ser 40 años de Contador, en la Universidad Nacional de La Plata".

"Bueno, el Contador Público Enrique Portnoy, se va del grupo Techint, que suena ampuloso, suena: ¿dónde laburas? En Techint…, suena fuerte. Bueno, un día eso se cortó; me interesa cómo fue tu Segundo Tiempo, dejando una corporación tan poderosa".

"Mira es buenísimo el ejemplo, no porque sea mío, sino porque es buenísimo el ejemplo. En la ciudad de La Plata existe un lugar que se llama Plaza Italia".

"Obvio, claro".

"5:45 de la mañana, de muchos días, de lunes a viernes; Plaza Italia; remisse a Campana, en Siderca, 9:15 llegaba a Campana y decía "pucha ya me quiero volver". Había estado 3 horas dedicado al trabajo sin trabajar; entonces 9:15 llegabamos a Campana; a las 5:45 de la tarde, tomábamos de vuelta el remisse, volvíamos a La Plata, llegamos 9 menos cuarto, tardabamos media hora menos, por el tránsito; y no había ni Panamericana como ahora, ni autopista como ahora; y yo decía: "¿esto es lo que yo quiero ser cuando sea grande? No, definitivamente no.

El grupo me había pagado un máster en Dirección de Empresas en el IAE y yo me puse a pensar, igual que cualquier Contador del Banco Galicia, o de cualquier Arquitecto, o cualquier empleado, que no es deportista, ¿Qué quiero ser cuando sea grande?

Entonces empecé a elaborar una teoría mía, que es: yo quiero ser profesional de la vida, no importa si sos profesional, o si sos jugador profesional, es

profesor de la vida; entonces parafraseando una de las cosas que hemos escrito: "el futuro está sobre la mesa" y yo me tenía que dedicar. No pasan las cosas porque si, pasan porque uno tiene proactividad y encara situaciones. Entonces con 32 años decidí irme del grupo, porque en ese momento no tenía hijos, estaba separado y algunas otras circunstancias de la vida; estaba convencido que yo podía desarrollarme fuera de esa estructura corporativa; ¿por qué?, porque quería que me vaya bien y querer que te vaya bien es lo que yo, 30 años después, digo: me ocurre. Me despierto todos los días contento porque es lo que tengo que afrontar en el día; por supuesto mezclado con otras cosas de, intentar ser un ejemplo para mis hijos y ser referente en algunas otras cosas de la vida; pero decidí irme del grupo porque sabía que a los 50 años no quería estar en Techint, no por Techint, sino por mí".

"Por eso, por eso".

"Y a los 45 tampoco, pero me preparé, me preparé; claramente, porque si uno no se prepara está complicado; no podes tirar una moneda al aire para ver si sale "cara o seca".

"El futuro sobre la mesa", es el título de uno de tus libros, decime, dame 3 ó cuatro tips bastones que te sirvieron para prepararte".

"Estudiar, definitivamente. Respetarme y respetar a la gente. Saber, saber que si yo quería lograr algo no me iba a caer del cielo; esto es, vuelvo a una de las frases místicas que usamos que es "dedicación y esfuerzo", es proactividad, es entender que el fracaso te ayuda a mejorar, es entender que es "ganar o aprender"; o sea, no es "ganar o perder", no es el fútbol, vuelvo al ejemplo del deporte, es ganar o aprender. Gané, fantástico sigo creciendo; no gane, aprendí. Tengo que aprender, ahora si no me doy cuentas que tengo que aprender, estoy complicado y ahí está la clave para seguir avanzando, y vuelvo a decirlo, por sobre todo para uno y después para su gente; no para los que están alrededor que juegan con tu historia: el traste lo pone uno y se tiene que hacer cargo; por supuesto, cada uno con sus posibilidades.

Estamos hablando que para mí el Carpintero es tan profesional como el Contador y es tan profesional como el jugador de Basket y es tan profesional como vos o como yo".

"Por supuesto".

"El profesional es como uno lleva adelante las cosas".

"Me parece muy buena esa frase y muy cruel, horrible al mismo tiempo; dijiste: uno lo tiene que hacer por uno y no para los de afuera que juegan con tu historia; ¿por qué tenemos esta manera de vivir? ¿por qué hemos llegado a esto Enrique?".

"Y mira, cuando era chiquito, hace muchos, muchos años; estaba "Radiolandia", y algunas otras revistas, "TV guía", y los actores aparecían en las revistas, y estaba "El Gráfico", o "Goles"; que aparecian los jugadores, y ahora la vida se ha hecho que todos quieren ser famosos y todos quieren aparecer; y me parece bien porque nosotros en nuestro proyecto también tenemos nuestro Instagram, y nuestra página; ahora, eso ha quitado, desde mi punto de vista, vuelvo a repetir: que no es la verdad, es nuestro punto de vista, le ha quitado posibilidades de disfrutar a la vida porque uno está más preocupado por lo que van a decir los demás, que por lo que le pasa a uno; es una locura. De vuelta, el horizonte con chicos jóvenes, y yo tengo hijos de 22 años y de 20 años; la realidad es que yo, por supuesto que transmito los valores que tenemos nosotros, y ellos a esta altura, sólo me toman como referente; no me consultan y está bien que no lo hagan; pero uno no puede desperdiciar oportunidades, uno no se puede cansar de desperdiciar oportunidades; y a mí me parece que cuando uno vive para los demás, no estoy hablando de "no ser buena gente", estoy hablando de cuando uno no entiende y no prioriza lo que le pasa a uno, está complicado".

"Titulares del Segundo Tiempo", es otro de tus libros, ¿a qué apela esto de "Titulares del Segundo Tiempo", ¿podría sonar como un sinónimo de: ser protagonistas de nuestro Segundo Tiempo?".

"Sí totalmente Martín, en el tema una aclaración, que vos hiciste y es buena, nosotros en el proyecto que se llama "Segundo Tiempo", no hablamos de deporte, no nos dedicamos ni al fútbol, ni al basquet; hablamos de la vida, la vida con nuestras limitaciones no; pero la gráfica y, aclaro, primero el amor que yo siento por el fútbol que, a los 61 años sigo jugando, y otras cosas que pasan en la vida hacen que lo grafiquemos en el fútbol. Vuelvo a repetir, no hablamos, no tenemos un proyecto de deporte, Titular del Segundo Tiempo es eso, es ser "el protagonista". No sé si viste "El protagonista frente al espejo", una obra que hace muchos años representaba Óscar Martínez".

"Me acuerdo bien, pero no la he visto".

"Bueno si se enfrentaba contra el espejo y se preguntaba y se preguntaba quién era. Y en alguna época Tato Bores, también te ponía frente al espejo".

"Lanata, Lanata también".

"Si, pero Tato, Tato también lo hizo en alguna época anterior. Era distinto y te ponía frente al espejo y preguntaba: "¿qué ves"; entonces yo juegos mucho con esto de cuando estas solito en el baño desnudo, en la ducha y te miras y decis ¿a quién le quiero hacer creer que soy más de lo que soy?

En realidad el ejemplo que se puede dar es un poquito más grosero pero, siempre hay alguien que es mejor que yo, que tiene más que yo, que puede más que yo; ahora yo no tengo que intentar ser esa otra persona, yo tengo que intentar, dentro de mi potencial, crecer y eso significa: termina el primer tiempo y yo quiero seguir siendo titular; no puedo ser suplente y ¿por qué Segundo Tiempo?

Porque el tercer tiempo es cuando uno se jubila, y hay mucha gente grande que no se quiere jubilar y como para los actores, morir en el escenario; yo no hablo de morir; yo hablo de participar en el escenario".

"La calidad profesional de Enrique Portnoy, están reconocidas como Ligantex, y por eso le pedía alguna precisión sobre cómo reconocer el terreno

que tenemos que transitar buscando nuestro éxito, nuestra satisfacción y me dijo esto":

"Vos tenés que entender en qué cancha jugas, vos si vas a enamorarte de una persona, de una pareja, que no es la que respeta tus principios y tus valores, vas a sufrir y si después te deja esa pareja y volves a enamorarte y volves a hacer lo mismo, vas a volver a sufrir; ¿cuándo crees que hay que cambiar?; ¿cuándo es el punto de inflexión?

O sea, si el mercado es una selva, vos tenes que decidir entrar; y si entras tenes que jugar con las condiciones de la selva, porque nadie tiene tanto poder como para manejar el mercado".

"Otra para que agenden, para que guarden; la calidad de Enrique Portnoy, no se discute.

Enrique Portnoy desde Estados Unidos, dejando su "Firma y Aclaración":

"Es una época donde muchos deportistas, que quizás es una parte muy visible de tu trabajo, recurren a un Coach, a un asesor; bueno pues podríamos denominarlo de diferentes maneras, ¿qué estás notando en ellos: miedo al futuro?".

"Cuando nosotros trabajamos, en esto de "Segundo Tiempo", es consecuencia de la historia. Nacimos en este proyecto siendo "Consultor de empresas", y de la forma que yo trabajo, que no es la mejor, pero es la mía; vos trabajas con gente que tiene plata o que no tiene plata; que quiere ser empresario, pero que no sabe ser empresario, entonces lo tenes que convertir en empresario; o trabajas con contadores que tienen un estudio contable; pero como dueño del estudio contable son empresarios, no son contadores; o abogados que son empresarios; entonces la realidad es vos "jugas a convertir a la gente"; ayudar a convertir a las personas a desarrollarse en lo que pueden hacer. Ahora, eso depende de la filosofía de cada uno; yo no voy a decirte lo que tenes que hacer; yo te voy a acompañar, de acuerdo a tu filosofía y a tus valores; y como corolario de todo eso, el acompañamiento de "meter las patas en el barro", qué es lo que hacemos nosotros en Segundo Tiempo; que es lo que yo hago profesionalmente hace muchos años. No es la fácil de titularse yo soy "el Consultor" y te pregunto cosas para que vos reacciones; no, no, a

mí esa parte no me importa; yo no te pregunto nada de eso, nosotros nos metemos en los temas; te pido definiciones, ponemos las patas en el barro para acompañarte, porque existe algo que se llama "control de gestión", yo lo que propongo siempre es: hagamos control de gestión, control si estamos yendo en el camino que queremos llegar, y si lo que estamos haciendo nos acerca más a lo que queremos lograr".

"Pienso que los deportistas, muchos de los que trabajan con vos, han tenido una vida durante varios años realmente acomodada: hoteles, vuelos privados, concentraciones, la mejor comida, la mejor cama, el entrenamiento justo, la ropa que ni siquiera conocen como es un lavarropa; y por eso el Segundo Tiempo va a tener lavarropa, va a tener una olla que tendrán que aprender a cocinar; no sé, un montón de situaciones que la mayoría de los mortales vamos transitando con baldosas que se van moviendo, algunas están flojas, otras están más fijas, pero es una vida más lineal; por eso ¿ellos lo sufren más, porque el cambio es demasiado abrupto?".

"Creo que sí. Creo que sí, pero también forma parte de la inteligencia o de la capacidad o como estuviste acompañado en los tiempos anteriores; ¿qué significa? los tipos que hacemos una vida lineal, como nosotros; por eso me gusta mucho el ejemplo; tenemos una vida que sabemos que dependemos de ciertas personas y dependemos de ciertas cosas y vamos por un camino más estructurado, que no significa que se cumplan; los deportistas, vuelvo a decir que es una opinión; si alguien los acompañase, inteligentemente y los ayuda a funcionar como quieren funcionar o cómo deberían funcionar, podrían entender que pueden estar "tocando el cielo con las manos", pero que después les puede llegar una época diferente donde la historia cambia; entonces eso es una instancia de quien te guía, quien no te guía, quien te acompaña, quien no te acompaña; y qué capacidad tenes vos, para salir del capricho de creer que podes vivir siempre en las condiciones de que vas al aeropuerto y te hacen los trámites con el pasaporte; en realidad no solamente porque la mayoría de los mortales hacemos ese trámite sino porque la mayoría de los mortales no nos creemos cosas que no somos; porque la fama y, vuelvo a decirte, estas son mis opiniones, nuestras opiniones; la fama es fantástica pero dura poquito; a corto plazo la fama aguanta, a largo plazo que se yo. Te puedo nombrar a

una señora que sigue manejando unos almuerzos hace más de 50 años, pero eso no es nada común; pero a largo plazo los jugadores de fútbol o quien sea; dejan de jugar, pasan a ser técnicos o realizan otras actividades relacionadas al deporte, y si les va mal ya no sólo que les dicen malas palabras sino que no se acuerda nadie más de ellos.

El más capo o el fundador de la empresa que quieras, cuando le pasaron sus 10 años, 15 años ó 20 años de super éxito, ya nadie se acuerda más de él; entonces uno no puede desaprovechar esa oportunidad de entender como se juegan los partidos de la vida".

"Voy a tirarte una zancadilla casi con mala intención, pero para disparar otro tramo de la charla: fue muy comentada, por lo menos en mucha gente que conozco, una entrevista que se le hizo a Renato Civelli y lo traigo a la charla porque Renato Civelli jugó en Gimnasia y Esgrima La Plata. Todos saben que es un símbolo de Banfield, también jugó en Huracan en la parte final pero le fue muy bien en Francia, donde ahí encontró en Lille un Segundo Tiempo con una boulangerie que es como una confiteria, una pastelería de alto nivel, de mucha jerarquía y está realmente feliz. Él te menciona, te agradece, te considera. Yo dije que te iba a tirar una zancadilla y aquí va la patada: Yo lo conocí a Renato Civelli en alguna entrevista, un temperamento de un algarrobo, un tipo fuerte en lo físico, fuerte en lo mental, una historia con sacrificio; sabía que no era Pasarella, ni Ruggeri, que tenía limitaciones, que era pesado para su tránsito dentro del campo, pero tenía una fortaleza mental que seguramente vos trabajaste, pero la base me parece que ya tenía hormigón puesta, es como que te estoy restando importancia, por eso te hable de una zancadilla; no todos tienen la polenta de Civelli, que su Segundo Tiempo lo vive como empresario pastelero de alto nivel en Francia, ¿se entiende lo que digo?".

"Si, totalmente, totalmente y la zancadilla me encanta, es como una patada de Renato".

"Sí, si, porque pegaba mucho, pegaba mucho".

"Oh, totalmente, totalmente. Con Renato trabajo hace 3 años; Renato me llamó un día y me dijo, y voy a revelar cosas que, por supuesto, él sabe y aparte,

a mí me gusta recordarle este tema; me llamo un día y me dijo: "mira, me dijo Darío Cvitanich y mi representante, que te llame por teléfono, no sé para qué te llamo porque yo la inversión ya la hice". Con Darío también trabajo hace muchos años, y el representante que tienen ambos, lo conozco desde que nació, y como nosotros también es de La Plata. Entonces me empecé a reír, claramente, con la presentación que Renato hizo, y empecé a comentar lo que podíamos hacer, que tiene que ver con Segundo Tiempo y con la consultoría de empresas.

En las primeras reuniones con Renato, ante cualquier planteo, me decía: "No, no, pero yo manejo el vestuario, yo ésta la tengo clara"; o me decía: "No, no, no…"; ante cualquier sugerencia; y ahora, a 3 años de trabajar juntos todo se modificó. Bueno, por suerte hace un reconocimiento sobre nuestro trabajo en conjunto, que a mí me gusta mucho, que yo no sé lo pido, pero que realmente me gusta; y puedo asegurar que en 2 años de funcionamiento real de la empresa, más un año más de preparación, Renato se está convirtiendo en un gran empresario; entendió conceptos que el fútbol y su personalidad le permitían tener base, pero a eso hay que agregarle conocimiento, a eso hay que agregarle conceptos; por ejemplo vos le decís: "pero yo manejo el vestuario, yo sé tengo temperamento"; ok, yo sé, pero como cuando en el fútbol decís: huevo, huevo, huevo; no alcanza, no alcanza; tenes que saber jugar; con huevo, huevo, huevo podes ganar un partido, dos partidos; ahora si vos querés ser empresario y no entendes lo que es la rentabilidad, si vos querés ser empresario y no sabes lo que es una sistemática, una metodología de trabajo, un planeamiento comercial, una definición de estrategias, que son los planes a mediano y largo plazo y que se vean en el corto plazo con los planes y el control de gestión; si no sabes dirigir la estrategia que definiste orientada al objetivo, si no sabes poner en la cancha a los jugadores que tienen que jugar para operar la empresa; estás complicado; entonces, vuelvo a decirte Renato es un gran ejemplo; hace mucho que trabajamos, semanalmente tenemos la reunión de equipo con la gerente de producción y el gerente comercial y la parte administrativa y él toma las decisiones porque, eso que vos decís, le permite a él tomar decisiones haciéndose cargo de lo que decide y tiene la capacidad de aprender. Cuando se decide, siempre es con incertidumbre, desde que salís de la panza de tu mamá, siempre tenes incertidumbre o sea desde este momento saliste de la panza de tu mamá y te pones a llorar, no sabes qué va a pasar. Ahora si vos estudias los errores, analizas, estudias, aprendes, etc… Vuelvo al tema de "aprendes o ganas" y Renato es un gran ejemplo

de "aprendes o ganas" y Renato tuvo la posibilidad, porque él se inspiró en eso, y yo no lo acompañé en ese momento de la inversión, porque no lo conocía; y dijo: voy a invertir acá y ahora, crece y tiene un proyecto muy, muy entretenido, muy interesante y bueno y con mucho potencial. Ahora otros chicos con los que trabajo no tienen ese potencial porque no lo descubrieron, entonces buscas por dónde va el Segundo Tiempo".

"Puede ser un Segundo Tiempo de vuelo más bajo, porque el potencial de uno puede ser inferior, porque uno es más tímido, es cohibido; porque uno no tiene una rapidez, no tiene una visión a largo plazo; es decir, ¿puede haber un Segundo Tiempo con un juego más modesto?; ¿se puede decir así?".

"No, no coincido Martín; ¿sabes por qué?, porque a mí no me parece que sea modesto…

El proyecto de Renato es ambicioso, no quiere decir que sea el proyecto de Techint. Es un proyecto ambicioso, para lo que él define; el proyecto de otros chicos, también es ambicioso, porque depende de lo que vos priorizar. Esto es, yo a los 20 años, que me recibí de Contador, iba a trabajar a Ensenada, después me fui al exterior a estudiar, después volví y volví a Techint, y viajaba 7 horas por día, para progresar, y a los 61 años, vos me decís viaja una hora para ir a trabajar y te miro con cara rara, porque lo hago pero…

Porque es la etapa de la vida y en lo que vos crees; y modesto y ambicioso para mí, está relacionado con esto que yo pregunto siempre sobre: ¿qué querés ser cuando seas grande? Vos tenes que definir; y cuando le preguntas a un tipo de 60 años: ¿qué querés ser cuando seas grande? y te responde: "ya soy grande", eso significa que está jodido. Porque si yo a los 61 me considero un "Señor con experiencia", pero ¿un tipo grande?, no; o sí pero, quiero seguir pensando para el futuro; ¿por qué sino para que me voy a ir a dormir y levantarme mañana? ¿Para tomarme otra Copa de vino?

Tiene que tener un sentido; y para mí, volviendo al ejemplo fuera del fútbol, esto para el Contador, el Arquitecto o el Abogado, por ahí está la clave; si vos querés esperar que la vida te pase por encima, va en contra de los principios que nosotros tenemos en Segundo Tiempo. En Segundo Tiempo nosotros hablamos de proactividad, empezar cada cosa que haces con un fin…".

"¿Tendremos todos un objetivo parecido?, escuchemos".

"Mi objetivo no es cambiar el mundo, mi objetivo es intentar disfrutar de lo que hago y ahí vuelvo al ejemplo tuyo personal, que comentaste; "yo quiero seguir haciendo esto".

Y si me decis: ¿No querés ser presidente de la FIFA?, la respuesta es: no, no yo quiero seguir laburando con Renato Civelli, con Darío Cvitanich, con Nacho Piatti, con Maxi Urruti y con algún otro chico que trabajo y con muchos que no son famosos. No apuntamos realmente a lo económico, trabajamos con muchos que no son famosos; como con esta dupla, que la verdad que la paso espectacularmente bien".

"Aprovechen, último tramo con Enrique Portnoy.

Si vos me preguntarás: ¿qué quiero ser cuando sea grande? yo muy probablemente te respondería, vinculado a lo que hago, porque lo hago con gusto y porque no he perdido ese nivel de seducción que me sigue ofreciendo el periodismo; quizás en otras, en otros tiempos, guardándome algunos recreos más prolongado de los que hoy tengo. ¿Eso también es un buen disparador o te estoy gambeteando la respuesta?".

"No, no; si vos me preguntas a mí, yo te voy a decir algo parecido. Yo te voy a decir, ahora salió nuestro cuarto libro; está desde esta semana en la editorial y dentro de poco va a estar en la librería y no nos dedicamos a vender libros, quiero aclarar que la empresa…, yo escribo libros porque tantos años habiendo dado clases en la Facultad de Ciencias Económicas en La Plata y en algunos otros lados, acá donde vivo ahora, no lo puedo seguir haciendo; entonces me dediqué a intentar escribir libros, sin ser Julio Cortazar, ni Vargas Llosa, claramente. Sí vos me preguntas que quiero hacer yo, yo lo que quiero es "seguir haciendo lo que hago, cada vez mejor". Escribir un quinto libro, un sexto libro; poder charlar de esto, poder dar valor agregado a la gente con la que quiera trabajar con nosotros, poder participar en una entrevista de estas y que genere disparadores para que alguna persona diga "puta, esto de parar la pelota y pensar ¿qué quiero hacer cuando sea grande?, está bueno"; "esto de ser profesional de lo que hago está bueno"; y por sobre todo disfrutar de ver

como mis hijos y mi gente, dicen… yo no necesito que digan: "no, no, mira que grosso, que capo… no, no me importa. A mi lo que me importa es saber que mis hijos van a ser mejores que yo; y con eso estamos bien encaminados; y si yo a los 61 años dejó de trabajar, mis hijos van a creer que se pueden hacer la cosa fácil y yo no quiero que crean eso; entonces cada uno va buscando su foco no, su posibilidad de hacer las cosas mejor".

"Enrique hablamos de Renato Civelli, que bueno, hablando mal y pronto, había juntado una muy buena cantidad de dinero en su carrera, y sobre todo en Francia es reconocido; ahí decidió montar su empresa, invirtió la que tenía guardada, como te dijo él, en el momento del primer llamado esa es una historia; existen otras, por respeto no voy a mencionar nombres propios, pero trabajas con gente que yo quiero mucho, que aprecio mucho, que son gente del fútbol. Un técnico y un preparador físico muy capacitados y tienen un encuentro semanal, ellos hoy no tienen trabajo como les gustaría, estan esperando en la incertidumbre, en la ansiedad, hasta en el cierto hartazgo. ¿Cuándo va a sonar mi teléfono?, en esta selva que es el fútbol. ¿Cómo los trabajas?".

"Mira, el proyecto este que nombras es fantastico también. Nosotros en Segundo Tiempo no priorizamos el tema de la fama del interlocutor, ni el económico, en cuanto nos pagan o en cuanto no nos pagan; y si vos tenes plata o no tenes plata; lo que priorizamos es la actitud hacia crecer; porque si vos tenes actitud hacia crecer, vas a crecer; eso por supuesto, es el punto de partida, después hay que agregar conocimientos, dedicación, esfuerzo y todas estas cosas. En este caso es siempre con la modalidad de trabajo que utilizamos. Resumiendo, es obligatorio juntarnos una vez por semana, en principio una hora pero, como yo no pongo restricción horaria, habitualmente se supera eso de una vez por semana y supera una hora. ¿Cómo se trabaja?, lo trato de resumir, buscando el objetivo, definiendo lo que se quiere lograr y haciendonos cargo del tema. Por ejemplo con un planteo de: queremos volver a trabajar en primera, ok; o, queremos trabajar en el fútbol, ok.

Entonces pueden surgir preguntas: ¿por qué te van a contratar a vos?".

"¿Porque soy bueno?".

"Hay que demostrarlo ¿Por qué te van a contratar?
Y porque yo soy famoso. Con esa respuesta, no alcanza".

"No. Porque soy bueno".

"¿Qué le vas a agregar a la fama? ¿A qué vos creas que sos bueno?, ¿qué le vas a agregar al grupo?

Muchos entrenadores, muchos manager deportivos, muchos muchas cosas… No pueden agregar nada, pueden agregar nombre, pueden agregar fama de otra cosa; o sea, jugadores de fútbol que son técnicos, ¿qué agregan?

¿Saben jugar al fútbol?, ok.

¿Saben mirar el fútbol?, no sé.

¿Saben reunirse con el equipo y comunicar?, no sé.

¿Saben hablar?, no sé.

¿Saben escuchar?, no sé.

¿Les importa lo que le pasa a la gente que dirigen?, no sé.

Estos chicos que vos nombras tienen valores; tienen valores, tienen ganas y aprecian la posibilidad de aprender y no quiere decir que vayan a ser la mejor dupla técnica del mundo y el mejor cuerpo técnico del mundo, quieren ser mejores; entonces, por ejemplo: trabajamos en "generar una propuesta de valor", valor significa si vos trabajas conmigo, yo voy a lograr esto, si vamos a trabajar en las inferiores vamos a lograr que los chicos lleguen a primera de esta forma; no solamente pateando con la derecha y con la izquierda, entendiendo el juego, comprendiendo la táctica…

¿Por qué? Porque los jugadores que más brindan, y más rinden son los que entienden. ¿Cuántos jugadores no entienden?, entonces cuando hablamos con esta dupla tratamos de trabajar sobre eso. Trabajamos hace 3 meses ó 4 meses o algo así.

Pero estos proyectos son como cuando tus hijos van a la escuela; van a primer grado. Te voy a hacer una cuenta, una regla de 3 simple.

"No papá, no sé ni sumar".

Ok. Aprende a sumar, aprende a restar, aprende a multiplicar; herramientas, herramientas, herramientas que después te permiten generar razonamiento; esto es la facultad que te da: herramientas".

"Voy a otra…".

¿Se entiende?, no sé si…".

"Voy con otra patada del tenor de Renato Civelli".

"Lo que más me gusta".

"Esta dupla, ojalá que se les de, porque realmente los aprecio; en realidad no es una dupla, son un Técnico y un Preparador Físico, son roles muy diferentes, agarran un club. Te llaman: "Enrique agarramos".

"¡Qué bueno muchachos! Vamos a hacer un asadito cuando nos juntemos, ¡qué alegría! Mandenme fotos. Te mandamos fotos del Club. Pim. Pum. Pam".

Pierden los primeros cuatro partidos, pero no porque sean irresponsable, no porque no sepan conducirse; no porque se tiren a chanta; todo lo contrario, arrancan con una polenta bárbara. Pierden los primeros cuatro. Los llama el presidente: "muchachos no va".

"Pero recién empezamos".

"No va muchachos, esto es una selva. ¿Qué quieren que me insulten a mí los hinchas?".

Te llaman a la noche: "Enrique, ¿estás durmiendo?, perdoname, nos echaron". ¿Qué haces?".

"La pregunta vuelve a ser muy buenas y aparte es algo que yo hablo con ellos puntualmente y con otra gente. Vos tenes que entender en cuál cancha jugas.

Si vos jugas en la cancha que perdes 4 partidos y quedas afuera, esta historia que con el casete, todos dicen: no porque el proyecto, el proyecto; el proyecto, si vos estas con un proyecto en una cancha que no se juega de esa forma, estas complicado. porque dependes de que los jugadores metan o no, la pelota en el arco. Entonces, ¿vos querés exponerte a eso?, ok; si no sos famoso, estás complicado; porque después de la primera o segunda experiencia, y podemos nombrar a varias personas que han pasado por eso, quedas afueras del sistema; salvo que tengas arreglo con ciertas personas y te permitan entrar, pero si tenes otro nuevo fracaso, estás jodido. No tenes respaldo. Ahora, gente como éste cuerpo técnico, que no tienen esa banca; quizás tienen que

llegar de otra forma y con otro esfuerzo y quizás no lleguen nunca a dirigir al Manchester. Quizás no.

Ahora, vos me decís: "¿y bueno, pero entonces?".

Hagamos un proyecto interesante. Hagamos un proyecto, si va dirigido a inferiores, que la exposición es distinta y que desde las inferiores puedan surgir a primera. Muchos ex jugadores se retiran y van a las inferiores y pronto llegan a primera y después se quedan sin trabajo. ¿Por qué? Porque no tuvieron posibilidad, y el equipo perdió 4 partidos ó 6, ó no hace goles… Entonces, vos tenes que entender en qué cancha jugas.

Vos, si vas a enamorarte de una persona, de una pareja, que no es la que respeta tus principios y tus valores, vas a sufrir; y si después te deja esa pareja y volves a enamorarte y volves a hacer lo mismo, para volver a sufrir; ¿cuándo crees que hay que cambiar?, ¿cuándo es el punto de inflexión?; o sea, si el mercado es una selva, vos tenes que decidir entrar, y si entras tenes que jugar con las condiciones de la selva; porque nadie tiene tanto poder como para manejar el mercado. Entonces, nosotros estamos dependiendo de mucha gente que toma decisiones que nosotros no podemos controlar; lo que nosotros podemos hacer es controlar las que tomamos nosotros y para eso te tenes que preparar, y para eso tienes que entender "cuál es el partido". Hay un libro de un autor que se llama Walter Graziano que se llama "Hitler ganó la guerra", que por suerte no habla de ese innombrable, sino que habla de como en el mundo se manejan las cosas, donde 4 ó 5 tipos deciden lo que tiene que pasar, 1000 hacen que eso pase y todo los demás, hacemos lo que podemos. En el fútbol argentino y de otros lugares, pero en el argentino claramente, capaz que hay 2 tipos ó 4, que deciden lo que tiene que pasar, y si vos querés jugar en esa historia, tenes que bancar el reglamento de los tipos; ¿por qué?, porque vos no tenés el poder, vos no sos el que tiene más poder; intento no ser grosero, no sos; o sea, no mandas vos; no tenés posibilidades, no tenes posibilidades. Vas a una empresa y vos querés tomar las decisiones que toma el dueño; el dueño te va a agarrar del saquito, o de la camisa y te va a decir: "Martín vení en otro momento", o "¿sabes qué?, no vengas más".

El cuerpo técnico, metido en un equipo de primera, pierde 4 partidos seguidos y se va, te la tenés que bancar; porque tenes que entender. ¿Qué estás pensando?

Un jugador muy importante, que no lo voy a nombrar; en uno de los talleres que hicimos el año pasado dijo: "yo todavía jugaba, y nos iba muy mal, mis compañeros me pidieron que sea el técnico, dejé de jugar, pase hacer técnico; automáticamente me empezaron a pegar patadas en la cabeza, no querían que me vaya bien… y bueno, yo pensé que me iban a ayudar…" y él pidió que no publiquemos su testimonio, entonces no lo voy a nombrar.

Totalmente incontrolable. Entonces planteamos la pregunta: ¿Qué es controlable?

Si vos sos un tipo que construye su liderazgo, y te interesa lo que le pasa a los demás; vas a hablar con los tipos, vas a hablar con los jugadores, vas a hablar con la gente que depende de vos. Esto que pasa en las empresas de política de puertas abiertas, el dueño te tiene que atender, por supuesto que respetando el organigrama pero, te tiene que atender, sino la política no es de puerta abierta. ¿Cómo se entiende, Martín, que en ciertas empresas o en ciertas familias o en ciertos equipos de fútbol; el director técnico no habla con los jugadores?".

"No lo puedo creer".

"No habla, no hablan con los jugadores; o sea, el tipo que te tiene que manejar la carrera, o que te ayuda a crecer, no habla con los miembros del equipo que dirige".

"Es un pésimo líder, es un pésimo líder".

"El jefe de ventas de una empresa, se reúne con su equipo y a cada vendedor le explica lo que tiene que hacer, eso se llama sistemática, hay una agenda, hay unos objetivos, hay un producto, hay una capacitación. Ahora, ese jefe de ventas, ¿puede ser gerente comercial? Sí, sí sabe otras cosas, por ejemplo tema de marketing; y ¿ese gerente comercial puede ser gerente general? Si, si sabe cosas de Finanzas y sabe cosas de recursos humanos, si sabe cosas de producción; eso también, aparte de los conocimientos, necesita un dominio de inteligencia emocional donde vos tenés que manejar conceptos, de dinámica de grupo y conceptos de planeamiento y control; y eso en las empresas a veces no pasa, muchas veces no pasa; muchas veces no se profesionalizan, y

en los cuerpos técnicos y en los clubes menos. De vuelta, vos me decis "pero entonces tu Segundo Tiempo es quijotesco"…

No, porque mi objetivo no es cambiar el mundo. Mi objetivo es intentar disfrutar de lo que hago y ahí vuelvo al ejemplo que me dijiste tuyo: yo quiero seguir haciendo esto".

Gracias a la gente de IFI, a Pablo Di Martino.

La entrevista completa con Martín Mendinueta en "Firma y Aclaración" en https: //youtu.be/rkeBdaL2SYM – parte I

https: //youtu.be/-m8TQUd1FrA – parte II

https: //youtu.be/46SR0g28bHY – parte III

https: //youtu.be/gaWMhjmFwgU – parte IV

https: //youtu.be/HiWxL2gr9Yo – parte final

## ENTREVISTA REALIZADA A ENRIQUE PORTNOY EN RADIO DEL PLATA – AM 1030 "PLATEA BAJA" – DIEGO ARVILLY – PROGRAMA EMITIDO EN OCTUBRE 2021

"Vamos a meternos en una nota más que interesante, no hace falta que hayan sido deportistas; porque este libro, si este libro si lo leen y los libros que ha escrito, de Segundo Tiempo, Enrique Portnoy, te van a permitir entender cómo avanzar en una determinada etapa de tu vida. Él fue deportista, o es deportista, como quieras llamarlo; y en un momento decidió ayudar a quienes terminan una etapa de su vida como deportistas; muchos de ellos profesionales y no saben qué hacer.

Carlos, conocemos un montón de casos de futbolistas o deportistas que se han quedado en la lona".

"Exactamente, aparte de la depresión de quedarse sin laburo, sin la rutina de ir a entrenar".

"Claro, porque de repente a los treinta y pico de años sos viejo".

"Te jubilas".

"Es díficil, claro. Porque te jubilan".

"Claro, y si no hiciste bien las cosas te quedas sin un mango, en "Pampa y la vía".

"Bueno, ayer me llegó "Segundo Tiempo El Desafío", es uno de los libros de Enrique Portnoy, que entre otras cosas escribió "Titulares del Segundo tiempo", "El futuro sobre la mesa" y "De jugador profesional a profesional de

la vida". Este libro "El Desafío", tiene el prólogo de varios ex deportistas, entre ellos, y deportista también: Leandro González Pirez, Pablo Erbín, Jorge Murúa, Ivan Agudiak y Osvaldo Golijov; y lo que intenta con este libro, se lo vamos a preguntar a él. Enrique, gracias por atendernos, sé que no estás aquí en la Argentina, Diego Arvilly, aquí en radio del Plata. ¿Cómo te va?, buenas noches".

"Hola Diego. Hola a todos, buena noches. No, no estoy en Argentina y has hecho una descripción muy interesante para empezar a compartir el tema".

"A ver gracias".

"Gracias por dejarme compartir el tema".

"No, gracias a vos por enviarme los libros; que comencé a leer y aparte son fáciles de leer, dan ganas de leerlo; ya empecé con "El Desafío", que me mandaste ayer; estoy justo, estamos por empezar hoy uno de los fragmentos que es: "hay que romper la rutina", y el primer renglón dice: "date una vuelta por tu vida"; "examinemos las iniciativas que te has propuesto recientemente", "analicemos los temas que últimamente te vienen preocupando"; digo, estos libros que vos escribiste; si, en principio, ¿por qué los escribiste, para los deportistas que se retiraban o que terminaron sus carreras, pero te diste cuenta que también le permite a cualquier persona, no siendo deportista, entender cómo se puede avanzar en una segunda etapa de su vida?".

"Te tengo que contar una cortita historia".

"Dale".

"La cortita historia, es así: hace como 30 años que hago consultoría de empresas, cuando vos haces consultoría de empresas, te aclaro que el mes que viene van a ser 40 años que me recibí de Contador, pero cuando haces consultoría de empresas compartis la vida con un montón de profesionales universitarios que estudiaron abogacía, arquitectura, odontología, medicina; pero tienen empresas, entonces hay que acompañarlos para que se conviertan en empresarios, y también, acompañas la vida a un montón de personas que

tienen ideas, emprendedores, no necesariamente tienen plata y también se tienen que convertir en empresarios.

Cuando vos haces esto que, habitualmente, se llama "couchear"; que es una forma distinta de trabajar, por lo menos lo que proponemos en Segundo Tiempo y lo que yo propongo profesionalmente es otra cosa; te das cuenta que las reconversiones profesionales, lo que significa pasar a ser un profesional de la vida, se presentan en forma permanente; los deportistas lo sufren, como definieron ustedes y nosotros siempre lo trabajamos en forma permanente; sos joven para la vida, pero sos viejo para el deporte, porque ya nadie te va a pagar para que seas profesional; entonces a través de eso y después de muchos años de haber dado clases en Universidades en Argentina, y ya ahora instalado en otro lugar, no doy más clases, entonces se me ocurrió, sin ser escritor; empezar a escribir para compartir ideas y para generar disparadores, como estos libros que vos comentaste que son fáciles de leer, porque tiene que ver con que no están escritos por alguien que sabe escribir, o que está dedicado a escribir. Me divierte, disfruto y me gusta compartir estos conceptos que generan esto, generan que se te mueva un poco el amperímetro y digas: "pucha y ahora qué tengo que hacer?, ¿y ahora qué?"; Y la pregunta que habitualmente dispara todo esto es ¿qué quiero ser cuando sea grande?

Entonces, nosotros pensamos que la historia pasa por los desafíos, pasa por seguir siendo "Titular", pasa por ser un "profesional de la vida", pasa por tomarse un buen café o una buena copa de vino y poner "el futuro sobre la mesa", e intentar racionalizarlo, entonces ahí empieza la historia".

"A ver, sé qué ayudas a un montón de deportistas en actividad y a otros que ya se han retirado, ¿cómo arranca una charla con un profesional del deporte?, pero como vos marcaste recién que también hablas con distinto tipo de empresarios y brindas charlas, se te puede seguir en las redes sociales, después las vamos a estar dando pero en @2tsegundotiempo, vemos en Instagram y también en la página www.2tsegundotiempo.com; ahí pueden encontrar charlas que vos das, y muchas de ellas son de muchísima ayuda, pero a ver si hay algún deportista hay algún empresario que te quiere contactar, ¿cómo empieza una charla con vos?, que ya tenes varios libros encima y un montón de experiencia, Enrique".

"Mirá, la charla empieza así: hoy tuvimos un almuerzo con un deportista en actividad y tiene que ver con lo que vos te querés enfrentar para el día de mañana, y con una teoría que nosotros siempre pregonamos que es o "ganamos o aprendemos", no existe perder, perder es cuando no aprovechas la oportunidad; entonces ¿cómo empieza?, esto empieza que, cuando se trata de una empresa, el objetivo es la rentabilidad".

"Claro".

"Es un tema técnico; cuando se trata de una persona se trata de un desafío para, por ejemplo ser felices y disfrutar de la vida, cuál es una de las claves, desde nuestro punto de vista que, sin dudas no es la verdad pero es lo que nosotros pregonamos, porque tenemos el respaldo para decir que es nuestra postura, no es la verdad de nada, pero nuestra postura 100%; aprender, ¿por qué?, porque la base está en el conocimiento, la actitud fundamental e importante, conocimientos y habilidades necesarias para desarrollar temas, proyectos; es como cuando en el fútbol, la hinchada grita "huevo huevo huevo", huevo, huevo "divino", pero no me alcanza; porque si no saben jugar estoy complicado, si el técnico no les enseña, no les da herramientas, no les brinda táctica…".

"Claro".

"No saben a qué juegan, corremos todo, la hinchada aplaude, pero nos vamos al descenso; es un poco eso".

"O sea, la idea, tu idea, con estos libros es ayudar a los deportistas a interpretar cómo prepararse para lo que viene; cómo prepararse para el Segundo Tiempo de sus vidas, cuando ya no son profesionales del deporte, o cómo prepararse para encarar una nueva vida ya sea en algún rubro que tenga que ver con algunas cuestión empresarial…".

"Sí, si, sin duda, pero la palabra, el verbo "ayudar" es un verbo que gráfica; nosotros hablamos de Segundo Tiempo porque graficamos a través del deporte, esto del fútbol específicamente es lo que significa "la reconversión",

pero esto es más que ayudar, esto es "trabajar para", nosotros consideramos siempre que "la dedicación y el esfuerzo" es lo que te permite tener como una plataforma, un trampolín para seguir avanzando; sin dedicación y esfuerzo estamos jodidos; entonces, empieza una charla diciendo, pidiendo el compromiso para avanzar, pidiendo el compromiso para entender, para querer aprender y para que estemos de acuerdo que "fracaso" no existen salvo que tiremos la toalla. El fracaso forma parte del éxito; o sea, no hay duda que es una etapa, entonces vos le planteas a un jugador de fútbol, que es un buen ejemplo: ¿qué querés ser cuando seas grande?, muchos jugadores o muchos profesionales, como Renato Civelli, que esto lo hemos charlado con vos, y hoy lo subimos a nuestro Instagram, junto con Gontran Cherrier, que es el dueño de la marca que Renato representa en la Argentina; dicen: "yo quiero ser empresario"; entonces, una cosa es ser jugador de fútbol y manejar el vestuario; otra cosa es ser empresario y empezar a conocer, o a manejar herramientas y conceptos técnicos, como éste que dije de la rentabilidad, sistemática, metodología, método de toma de decisiones racional, evaluación de proyectos de inversión, evaluaciones de desempeño, concepto de motivación, concepto de seguimiento; porque en el fútbol se dice "la estrategia que usó el equipo es fantástica", y eso está mal. La estrategia es una definición de mediano y largo plazo que depende de las políticas que la empresa tiene, y las políticas dependen de la filosofía que el empresario tiene".

"Claro".

"Entonces, cuando uno habla de la estrategia del partido; es un concepto equivocado: hicimos una táctica, está perfecto; evaluamos y aprovechamos la técnica de los jugadores, fantástico; estrategia es a mediano y largo plazo; y una empresa, si no tiene mediano y largo plazo y no tiene rentabilidad, no puede pagar el alquiler, no puede pagar los sueldos, no puede pagar las cargas sociales; entonces, cuando uno se convierte en empresario es otra cosa. Ahora, otros chicos, quieren ser directores técnicos y tienen que manejar conceptos que, habitualmente, los directores técnicos no sé si manejan; no digo que no, no sé; dinámica de grupo, temas de comunicación, temas de liderazgo, donde el líder es la persona que pretende que su equipo y los componentes del equipo, avancen, mejoren y que después de ser liderados por esa persona, salgan

mejores de cómo entraron al proceso; entonces, hay un montón de conceptos que son de management, o de gestión, o de organización; que tienen que ver con el seguimiento y con la seriedad de pensar más allá del partido del domingo. Entonces, cuando uno plantea esto que es cultural y es un cambio de enfoque, nos va bien, nos va bien y todos los chicos que han hecho prólogos en nuestros libros anteriores, y que trabajan con nosotros y que podemos seguir nombrando; como Nacho Piatti, Maxi Urruti, Darío Cvitanich; son gente que aprende y entiende que esto no se termina en el partido del domingo, que no se termina en el corto plazo cuando termina esta carrera; porque si a los 30 y pico de años uno puede tener plata o no, pero queda expuesto a la droga, el alcohol, la prostitución, la timba y entonces toda esa fama que se hizo y que en el partido lo vitorearon y lo aplaudieron se termina cuando deja de ser ese famoso donde deja de ser la persona que es el foco de todos y los amigos del campeón se escapan y cuando los amigos del campeón se escapan, te quedas solo frente al espejo".

"Claro".

"¿Y a quién le vas a hacer creer que tenes fama?, ¿a quién? y ¿para qué vivis?, ¿para la tribuna?; entonces, las organizaciones, los clubes, no se ocupan; y nosotros lo que intentamos es profesionalizar la vida de las personas, con la filosofía de cada uno".

"El que habla es Enrique Portnoy, que durante 15 años formó parte de diferentes empresas de primera línea hasta que, bueno, logró independizarse en seguramente una nueva etapa de su vida, en un primer proceso de reconversión profesional, este es su primer Segundo Tiempo, su propio Segundo Tiempo; actualmente está trabajando en su empresa de consultoría de estrategia de empresa y también en coaching. Digo esto porque, lo que marca Enrique Portnoy, que está hablando con nosotros, también te puede servir a vos que estás en tu casa, que tenes un pequeño emprendimiento, que tenes un negocio o que te echaron del laburo, y cobraste una guita y podes empezar un Segundo Tiempo de tu vida o una nueva oportunidad; digo aprovechar para en principio leer los libros de Enrique, que tiene 3,4 tiene ya con este: "Titulares del Segundo Tiempo, "El futuro sobre la mesa" y "De jugador

profesional a profesional de la vida", más este que todavía no lo leí, salvo las primeras páginas que se llama "Segundo Tiempo El Desafío"; y leyendo los libros se empieza a abrir la cabeza para entender que hay opciones que muchas veces dependen de uno mismo y otras necesitan alguien que te marque un camino para saber cómo seguir.

Acá, Carlitos Garafa, mi compañero, te quiere hacer una pregunta".

"¿Qué qué tal, Enrique? Un gusto y buenas noches. Bueno, primero agradecerte porque nos dimos cuenta que Diego Arvilly sabe leer y y se empieza por los libros; de eso todo el equipo lo agradecemos; segunda cuestión, recién marcabas cuando el jugador o el profesional deja de ser famoso, de aparecer en la tele, de escucharse en la radio, de verse en las fotos de las revistas y los diarios deportivos; que hace un click su vida y pasa a ser un anónimo, no; éste, que es un cambio tremendo en determinadas figuras del deporte; ¿también tratas esos temas en el libro?, ¿tratas de no sólo darle las herramientas técnicas y profesionales de conseguir otra actividad, sino que también de elaborar eso que significa dejar de ser una cuestión para empezar a hacer otra?".

"Mira, la realidad es que sí; pero el tema de los libros es una consecuencia del trabajo que venimos haciendo hace cuatro años. Los libros tienen habitualmente una composición de algunas notas que podemos llamar notas técnicas; nosotros todos los viernes, en nuestro blog de la página, publicamos notas. Esta nota que nombras vos y que nombró Diego, por ejemplo, "hay que romper la rutina" se trata de una serie de notas que están relacionadas con títulos de películas. Entonces, entre otras, escribimos sobre: "y la nave va", "¿y dónde está el piloto?, "Melinda y Melinda", "Match Point", y otras. Buscamos, a través de las películas, generar disparadores en la cabeza de la gente. "Hay que romper la rutina" es una película que se puede googlear y podemos averiguar quiénes son los protagonistas de todo eso. aparte de esas notas técnicas, incluimos un caso de "consultorio", donde inventamos un personaje que se llama "Osvaldo Salvadores". Él es como un coach, es un gran referente que opina y vuelca su experiencia.

Otra de las historias que generamos es "la mesa de los galanes", que en la primera aparición, la llamamos: : "la mesa de los galanes en retirada" y después, pasó a ser: "la mesa de los galanes retirados"; en donde se juntan 4 ó

5 jugadores que están por dejar de jugar y comparten problemáticas del día a día; y en donde aparecen invitados en una mesa de café. Empiezan los comentarios y a compartir la ansiedad, la angustia y la desesperación; como diría el tango; de lo que va a venir, donde hay un personaje que se llama Alejandro; que es el más racional, el más inteligente y el más formado; y hay personajes que tienen menos formación. Todo lo que generamos en los libros y todo lo que generamos en las notas lleva a intentar plantearse esto de racionalizar, la inteligencia emocional es muy importante, complementa la parte racional. No te podes quedar en "impulsos".

"Claro".

Siendo deportista, siendo una persona que se presume que piensa; existe el mérito, puede ser una teoría vapuleada o discutida; pero claramente no es nuestra discusión. Nuestra postura es la del mérito; la nuestra es: "no me van a regalar nada". ¿por qué puedo esperar que alguien me regale cosas?, ¿por qué? ¿De quién puedo esperar que me regale algo?

¿De mi familia, de mi gente, de la gente que me quiere?

Entonces, cada uno con sus limitaciones, que todos las tenemos, intentar desarrollar el máximo potencial, es uno de los secretos; todos no podemos ser Einstein, todos no podemos ser los "genios del mundo"; ahora, yo quiero llegar a ser y, entonces, trabajamos para eso, en que cada una de las personas que comparten proyectos con nosotros, ayudamos trabajando".

"Claro".

"Tratamos de que puedan desarrollar su máximo potencial. ¿Por qué en la cancha vos te podes jugar toda la vida en 90 minutos, durante 7, 8 ó 10 años de tu vida y después no?

Entonces, ¿dónde dónde está explicado eso?".

" Enrique, perdón que te interrumpa; porque acá Pablito Fernández me levanta la mano, porque quiere preguntarte algo sobre ese tema".

"Enrique, hablabas del futbolista profesional cuando vuelve, otra vez y deja de ser profesional; viste que el 10, siempre dicen que el 10 tiende a ser lagunero; a veces hace algunas cosas bien, es el creativo dentro del campo de juegos, hace las cosas bien, se cae; eso cómo lo trabajas cuando deja de ser profesional?".

"Mira, el lagunero existe en la vida".

"El lagunero existe en la vida, que es verdad. A todos nos pasa".

"Si, claro. Ahora vamos al fútbol que, por supuesto, me apasiona. El que juega de cuatro, juega de cuatro en la vida y el que juega de 7, juega de 7; y el 10, juega de 10. No pueden jugar todos de 10. No pueden usar todas las 7 atrás o la 11 atrás. No pueden. Cada uno ocupa su puesto; ahora, vos sí sos el número 9 trata de ser el mejor número 9; o sea, si vos con la izquierda no le pegás, quédate a entrenar para pegarle con la izquierda; si vos los tiros libres no lo sabes patear, quedate a pegarle para los tiros libres; si no sabes cabecear…

Ahora, cómo puede ser que la pelota se está yendo de la cancha y el jugador que está tratando de defender toca la pelota para que la pelota quede adentro y genera un contragolpe; ¿alguien no le explicó eso?

Eso lo vemos en todos los partidos o en muchos partidos. Viste cuando se está yendo la pelota y el jugador trata que no se vaya y habilita al contrario…

Esto es la vida; yo no quiero ir en contra de nadie, quiero ir a favor y a favor es: tengo que saber, tengo que aprender, tengo que practicar. Al talento hay que ayudarlo; lo ha dicho alguien bastante más importante que nosotros; Picasso dijo: "espero que cuando llegue el talento me encuentre trabajando".

"Si, absolutamente".

"Churchill decía, "cada uno es artífice de su propio destino".

"Tal cual".

"Entonces, nosotros en los libros citamos a algunos personajes importantes, como en este caso. Respaldándonos en algunas declaraciones que han dado deportistas, no solamente del futbol; trabajamos con gente del basquet, trabajamos con gente de golf, del tenis; y citamos muchas veces, cuando reproducimos una frase que alguien citó, brindamos la fuente, porque esa referencia agrega. Los lectores pueden decir: "a esto lo dijo el número 10 de un equipo importante".

"Trabajas con futbolistas, con basquebolistas, con tenistas, y ¿hay diferencia entre el que integró un grupo al que es, como el tenista, que es unipersonal?, Tenés algún tipo de diferencia?".

"Primero en la personalidad, el tenista es muy particular, pero el futbolista también lo es; porque muchas veces recela de cosas, o muchas veces juega un papel dentro del equipo que tiene que ver con esto que nosotros hablamos. El director técnico o el manager deportivo, tienen que manejar conceptos de dinámica de grupo, porque en cada grupo hay perfiles y si vos manejas bien el grupo, y entendiendo que el grupo es más importante que cada uno de los jugadores, eso te puede generar mejores resultados y hacer bien; los jugadores cuanto más entienden el planteo del técnico mejor lo van a interpretar, y para eso hay que tener conocimientos y saber manejar conceptos".

"Absolutamente".

"Hay un jugador que es muy habilidoso y no entiende; y si no entiende está jodido. Después cada uno elige, si te conviene un equipo en el que todos entiendan, o que nadie entienda; es muy importante que todos los integrantes del grupo vayan para el mismo lado…

Muchas veces "juega el verso"; te dicen: "no, el equipo, los dirigentes, la hinchada, mmm, nada… vuelvo a decir, si cada uno brinda lo mejor, seguramente, el resultado va a ser el mejor; pero todos tenemos que estar enfocados en lo mismo y en ese enfoque.

Hace un ratito lo hablaba con un profesional con el que trabajo; yo le decía: el club, cuando vos jugas en el exterior; en realidad cuando jugas en el mismo país de donde sos originario, también; pero cuando jugas en el exte-

rior, este jugador juega acá en Estados Unidos; el club se tiene que ocupar de vos, se tiene que preocupar si estás bien con tu familia si está bien atendidos; si el tiempo que no entrenas, que es mucho, estas ocupado".

"Sí, claro, claro".

"Eso es empresa. Empresas, los clubes de acá, son empresas que están detrás de la rentabilidad; y en la Argentina, que no son empresas, pero los dirigentes muchas veces están atrás de eso, pero este es un tema para discutir en otro momento".

"Si, señor.

"Pero yo, dueño de un equipo de fútbol de acá, el que quieras; me tengo que ocupar de que todo funcione; que los pibes que juegan para mi equipo estén bien, estén contenidos; porque así cuando van a la cancha "juegan bien". En un estudio de abogados, más chico o más grande, el dueño se convierte en empresario si entiende que el sector de recursos humanos es fundamental, que la gente tiene que tener capacitación, evaluación para saber si estamos yendo en la dirección correcta".

"Claro".

"Tiene que tener un buen plan de carrera; es verdad que el abogado no va a ganar la plata que gana un futbolista pero la va a ganar durante 30-35 años".

"Si, sí, depende del abogado, sí agarra una buena época…

Enrique queríamos agradecerte por estos 22 minutos de charla aquí en radio del Plata. A todos los que nos están escuchando y les recomendamos tus libros porque sirven para cualquiera de los que está escuchando y tiene intenciones de modificar o mejorar y buscarle una vuelta a su presente; apuntando a un futuro diferente. Son recomendables cualquiera de los libros de Enrique Portnoy. Escribió "Titulares del Segundo Tiempo", "El futuro sobre la mesa" y "De jugador profesional a profesional de la vida" y este cuarto, que estoy empezando a leer, que se llama "Segundo Tiempo El Desafío". Todos libros

de Editorial Dunken. Te mandamos un abrazo gigante, es un placer hablar con vos, aquí en radio del Plata Argentina y cuando tengas un tiempito y andes por Buenos Aires, te vamos a esperar para charlar largo y tendido, aquí en el estudio".

"Perfecto, gracias a todos, abrazo enorme".

DIEGO ARVILLY
CARLOS GARAFA
PABLO FERNANDEZ

https://radiocut.fm/audiocut/enrique-portnoy-escritor-en-platea-baja-2da-edicion/

## CAPÍTULO ESPECIAL
## SEGUNDO TIEMPO EL DESAFÍO
## INCORPORADO EN EL LIBRO
## "PLANIFICACIÓN PATRIMONIAL PARA CELEBRITIES"
## ESCRITO POR MARTIN LITWAK

La reconversión profesional es el momento en el cual tenemos que modificar el rumbo de nuestras vidas, porque lo decidimos nosotros o alguien lo hace en nuestro lugar. "Viejos" para lo que venimos haciendo y "jóvenes para la vida".

Somos el producto de la preparación, constancia y voluntad que nos permitió llegar hasta este momento; siempre como resultado de un proceso; ahora, con la reconversión es el momento de hacernos cargo del nuevo ciclo; del Segundo Tiempo. Hay que prepararse a tiempo para cambiar.

Aprendiendo y aprovechando lo que ya hemos transitado, analizando los hechos y aprovechando las experiencias. Con actitud, conocimientos y habilidades; ubicados en el sentido opuesto al retiro, sin enfocarnos en el pasado. El Tercer Tiempo es un concepto positivo desde el "espíritu deportivo", pero implica que la tarea terminó, significa descansar y disfrutar, representa el final.

Segundo Tiempo representa "el desafío", el ser "profesionales de la vida", el seguir siendo "titulares para los partidos que se presentan desde este mismo momento".

¿Por qué limitarnos a ser de los mejores sólo dentro del terreno de juego o del escenario en el que hemos actuado, durante pocos años de nuestras vidas, cuando podemos ser de los mejores fuera de él durante toda nuestra vida?

¿Qué viene ahora?

Lo que estamos buscando que ocurra… Preguntarnos: ¿qué queremos ser cuando seamos grandes?

No es "que venga, lo que venga". No es nuestro enfoque.

La causalidad versus la casualidad es nuestra convicción.

Plantearnos objetivos para lo que viene, y estar preparados de la mejor forma posible para enfrentarlos y para disfrutarlos. Teniendo en cuenta el concepto del "ocio creativo" que nos permite disfrutar del "mientras tanto".

Tener tiempo libre, poner la cabeza en cero, luego de: ¡hacer lo que hay que hacer!

Y con "la hoja en blanco" frente a nosotros predisponernos a disfrutar mientras surgen nuevos escenarios, para los cuales nos estamos preparando y aprendiendo.

Al estar frente a una nueva etapa, se nos presenta la oportunidad de hacernos preguntas y hacernos cargo en responderlas, sin jugar a patear la pelota para adelante, siendo proactivos, sin procastinar; respondiendo siempre a la pregunta: ¿y ahora qué?[19].

Preguntar siempre. Preguntarnos algo diferente e inteligente todos los días:

¿Qué hago de mi vida?

¿Quién es mi ejemplo?

¿Para quién estoy jugando?

¿Cuál es mi equipo?

La voz de adentro habla. No sólo para "los otros", también para nosotros.

Quizás necesitamos del coraje para entender quienes somos y hacia donde nos dirigimos. Quizás la postura que necesitemos es dejar de "hacer lo fácil y hacernos cargo", poder y querer "ser serios" y entrar al escenario de nuestro proyecto de vida con madurez.

Podemos patear la pelota para adelante y creernos y hacer creer que nunca va a llegar el momento "no deseado", disfrutando del día a día sin hacernos cargo, creyendo que esos momentos de goce puntual no tienen precio, ni limites; pero, sin dudas, tienen costo.

Las excusas para terceros, no las podemos creer nosotros; siempre puede haber un "pero".

No juguemos más a patear la pelota para adelante…

[19] Procastinar: aplazar o posponer tareas, deberes y responsabilidades por otras actividades que nos resultan más gratificantes pero que son irrelevantes.

Paremos la pelota y preguntémonos lo que el momento por el que estamos transitando merece.

¿Puedo esperar un resultado diferente si sigo haciendo lo que vengo haciendo?

Nuestro Segundo Tiempo está planteado para jugarlo, y por respeto a nosotros mismos y a los nuestros que nos quieren, debemos seguir siendo "Titulares del Segundo Tiempo".

Crisis es oportunidad, solamente si estamos preparados para enfrentarla.

La empresa persigue la rentabilidad. La empresa requiere la rentabilidad para sostenerse en el mediano y largo plazo. Necesita poder llegar a fin de mes: pagar el alquiler, los sueldos, las cargas sociales, los servicios; seguir manteniendo su calidad de servicio y de atención al cliente.

Con la filosofía de los dueños, con sus políticas de empresa, estrategias para plazos largos y planes para el corto plazo. Siempre con control de gestión para retroalimentar el circuito y asegurarse que sigue en búsqueda de sus objetivos, de su misión y su visión de empresa.

Nosotros, las personas, podemos elaborar un plan de vida. Quizás el modelo de las empresas nos ayude a organizarnos.

Partimos de nuestras características personales. Evaluamos nuestro entorno familiar y social. Definimos nuestros objetivos, misión y visión; alineados con nuestros valores y prioridades y ese es el momento que comenzamos a armar "agenda".

Teniendo en cuenta nuestra situación patrimonial, económica y financiera nos introducimos al mundo de "la planificación de la vida".

Estrategias a mediano y largo plazo.

Planes para el corto plazo.

Incógnitas de la vida a plantearnos; disparadores para avanzar.

¿Cuál es mi plan de vida?

Prioridades, valores, objetivos, decisiones personales.

¿Cuál es nuestro plan de vida?

Y en esta ultima incógnita empezamos a incluir a nuestro entorno.

- Disfrutar de la vida familiar
- Apuntar al crecimiento de los hijos y que sean independientes
- Seguir construyendo la pareja
- Seguir capacitándonos
- Estar satisfechos y poder disfrutar de la nueva actividad profesional que vamos a elegir

Todos temas de agenda. Todos temas de planteos con implementación de acciones elaboradas, pensadas, diagramadas, agendadas…

Encontrar "los secretos del éxito" para llevar adelante.

Hábitos a establecer en la nueva rutina diaria. Empezar con un fin.

No tener miedo a aprender.

No temer al fracaso.

Ser proactivos.

Trabajar en búsqueda del objetivo.

Disciplina.

Perseverar.

Ordenar ideas sobre los temas que se enfrentan y dirigir y controlar nuestra acción para convencernos que estamos encarando lo que viene como deseamos.

Para estudiar matemáticas, lo tuvimos que hacer.

Para aprender arte, lo tuvimos que hacer.

Para llegar a jugar en primera, lo tuvimos que hacer.

Para debutar en el teatro, lo tuvimos que hacer.

Para trabajar en el mejor estudio de abogados, lo tuvimos que hacer.

¿Por qué no habría que hacerlo para llegar a ser lo que queremos ser cuando seamos grandes?

Vamos construyendo nuestra vida y a medida que todo avanza: siempre hay que tomar decisiones. Son esas elecciones que nos permitirán afrontar los desafíos que llegan.

Parar la pelota y evaluar cómo sigue el partido es fundamental.

Ese café que nos tomamos para pensar: ¿qué queremos ser cuando seamos grandes?, sirve para racionalizar las elecciones.

Se toman decisiones con la información que se dispone, en vez de con la que se querría tener. Mucha gente vive en una perpetua búsqueda de todo dato posible y la utilizan como excusa para no decidirse.

Hay que saber cuándo se debe tomar una decisión. Solamente hay dos momentos para hacerlo, o demasiado pronto o demasiado tarde. Si vamos a cometer uno de esos errores, siempre es preferible tomar la decisión antes que después.

No es todo lo mismo.

La mayoría de los éxitos se consiguen tomando decisiones importantes y no intentando elegir entre muchas opciones nimias, opciones que no modifican nada y sólo generan un "siga, siga".

Cuando llegan horas de cambios, paremos la pelota; analicemos racionalmente los caminos alternativos para protegernos en el desafío que tenemos planteado para lo que viene y busquemos el equilibrio emocional.

Hay situaciones que tomamos como obvias y no lo son. Siempre hay que hacerse cargo, depende de nosotros en una proporción interesante.

Los momentos que tenemos por delante son los mejores años de la vida y nuestros disparadores están dirigidos a poder tomar decisiones y no esperar que las circunstancias nos obliguen o que alguien las tome por nosotros.

Y para este objetivo, por ejemplo; armemos nuestra agenda. Proyectemos el día a día. Tener planteado, de a poco, lo que queremos realizar durante los próximos días. No mantener muchos asuntos pendientes en la memoria. Incorporar el hábito de tener ayuda memoria.

Cuando transitamos nuestro Segundo Tiempo es interesante la opción de organizarnos de una manera diferente para construir una nueva rutina.

Tomemos un momento para recordar las tareas que no hemos llevado adelante porque "no nos acordamos", porque "nos colgamos"; y quizás llegamos a la conclusión que hay una mejor manera de organizar nuestros tiempos.

Así como la empresa está obligada a administrar sus recursos: el equipo de gente, las maquinarias y sus productividades, sus políticas comerciales, la metodología para evaluación de proyectos de inversión. Temas legales y conta-

bles. Procedimientos. Nosotros a nivel personal, también podemos incorporar metodologías de funcionamiento.

La NO organización absorbe recursos y dinero.

Planeamiento y control de gestión.

Podemos decidir qué hacer y por qué. Elegir qué hacemos y cómo lo planificamos.

La causalidad sobre todas las cosas.

Basados en nuestras motivaciones, con actitud y entusiasmo. Con conocimientos y habilidades que nos permitirán independencia de criterio.

Manteniendo inquietudes para seguir desarrollándonos en lo que elijamos encarar.

Al enfrentar una nueva etapa de vida ya no nos tienen preparado todo "lo que necesitamos", como antes. La empresa, el Club, la organización; continúan sus proyectos, y nosotros estamos fuera de esos caminos; y estamos ante la obligación de encarar lo que viene en forma organizada. La obligación con nosotros mismos.

Porque nos gustan los desafíos, disfrutamos que circule adrenalina dentro nuestro y queremos seguir creciendo.

Si no nos desafiamos a nosotros mismos, no podemos crecer.

En la cancha podemos ganar o perder. En el escenario, pueden aplaudirnos parados o recibir el final de la obra, en silencio.

Como en la vida misma, no existe quién gana siempre. También se aprende.

Somos nosotros mismos, cuando ganamos y cuando perdemos. Cometemos errores y claramente algunos proyectos pueden salir mal, pero el fracaso no es lo opuesto al éxito, es parte de él. No hacer nada es el mayor error que se puede cometer.

Se han equivocado "genios y sabios" en distintas disciplinas de la vida. No podemos esperar el milagro. La casualidad no nos va a ayudar.

Lo importante es marcar la diferencia todos los días.

Compromiso, dedicación, perseverancia, concentración, esfuerzo.

Cada uno, a su manera, puede ganar.

Buscar construir nuestro Segundo Tiempo es el camino. Disfrutemos del día a día con causalidad. Construyamos nuestros sueños.

Una historia interesante que se cuenta es cuando un gran inventor fue a ofrecerle la "gran idea" de como podía fabricarse oro a un empresario poderoso que ya estaba más allá del bien y del mal…

Efusiva y apasionadamente le explicaba su descubrimiento, hacia cálculos y demostraciones teóricas muy elaboradas; esperando una amplia recompensa por el secreto revelado.

La sorpresa y el enojo llegaron al finalizar la charla cuando el empresario no le entregó ni un peso por esa documentación tan reveladora y el inventor enojado cuestionó la actitud… recibiendo como respuesta: "no te doy la bolsa llena de dinero porque, sin duda, te será fácil llenarla aplicando tus conocimientos".

Las decisiones se toman ahora y tienen efecto sólo hacia adelante.

En 2T – Segundo Tiempo nuestra propuesta es hacernos cargo. Con proactividad; generando siempre la próxima jugada, manejando lo que podemos controlar y estando preparados para afrontar lo que no es controlable, de la mejor manera posible.

Sin relajarnos en lo que priorizamos y con nuestros valores y nuestra meta en el foco; trabajando constantemente para incorporar e internalizar hábitos eficaces que nos permitirán realizar lo que tenemos que hacer y llevarlo a cabo de forma "profesional".

Es muy fácil criticar a terceros y comentar todo "lo que no hicieron". Hacerse cargo de la vida profesional de uno mismo ya no lo es. Amerita evaluar la propia vida y generar el propio proyecto.

A través de nuestro blog semanal en www.2tsegundotiempo.com y nuestro Instagram @2tsegundotiempo; intentamos acompañar todo el proceso personal que llevamos adelante con varios protagonistas del deporte, del espectáculo y de la empresa; sin dudas no alcanza, a ese trabajo profesional que llevamos adelante le falta la actitud y el deseo de superación que debe surgir en cada uno, sin engañar a nadie porque el protagonista tiene el desafío y cuando se encuentra solo frente al espejo, como llegó al mundo, ya no puede engañarse.

Cuando creemos que "a todos les va bien en sus vidas" y creemos que nosotros no hemos tenido esa suerte, estamos siendo miopes; debemos evaluar que para llegar, mantenernos y seguir disfrutando siempre debemos seguir haciendo el esfuerzo, hasta llegar al Tercer Tiempo; donde, quizás, nos podamos relajar.

Consistencia.

Hábitos eficaces.

Prioridades y valores.

Planificación y control de gestión.

Méritos.

Causalidad.

Construcción de fortalezas y aprovechamiento de oportunidades.

Incorporar conceptos de liderazgo.

Nuevos desafíos para encarar, animarnos siempre a ir por más.

*"Los maestros inmortales son aquellos que nos dejan no sólo un mensaje, sino una misión. El destino a alcanzar exige sabernos. Saber nuestra esencia, nuestra sustancia, nuestro tiempo".*

JORGE LUIS BORGES

*"Si no soy yo, ¿quién?"*
*"Si no es ahora, ¿cuándo?"*

HILLEL

# ÍNDICE

Dedicatoria ..... 9
Agradecimientos especiales ..... 11
Prólogo de Darío Cvitanich ..... 13
Prólogo de Roberto Trotta ..... 15
Prólogo de Leonardo Ponzio ..... 17
Prólogo de Osvaldo Golijov ..... 19
Segundo tiempo ganar o aprender ..... 21
Renato Civelli: el jugador que cambió el campo de fútbol por la pastelería francesa ..... 23
Qué poca memoria. Luis "Tigre" Baraldi ..... 26

## MARTÍN Y JUAN: UNA VIDA PARALELA. EL CASO DE TODOS Y DE CUALQUIERA DE NOSOTROS

Introducción ..... 31
Capítulo 2 – ¿Y ahora qué? ..... 36
Capítulo 3 – La nueva vida ..... 37
Capítulo 4 – La nueva etapa ..... 39
Capítulo 5 – Sin modo avión ..... 42
Capítulo 6 – El jefe ..... 44
Capítulo 7 – Las convicciones ..... 46
Capítulo 8 – El proceso interno ..... 49
Capítulo 9 – La opinión del amigo ..... 51
Capítulo 10 – Osvaldo Salvadores ..... 54
Capítulo 11 – Más y más preguntas ..... 56
Capítulo 12 – ¡Es ahora! ..... 58
Capítulo 13 – Nueva reunión para avanzar ..... 61

Capítulo 14 – El espejo y sus inquietudes ..... 64
Capítulo 15 – El riesgo de las decisiones ..... 67
Capítulo final – Los sueños pueden cumplirse ..... 69
Un caso real de Segundo Tiempo ..... 71

## NOTAS DE SEGUNDO TIEMPO

## LA MESA DE LOS GALANES RETIRADOS

## EL CONSULTORIO DE OSVALDO SALVADORES

Notas de Segundo Tiempo ..... 79
¿Cómo te fue en las elecciones? ..... 79
La mesa de los galanes retirados ..... 81
¿A quién le conviene? ..... 81
El consultorio de Osvaldo Salvadores ..... 85
Siempre hay que mejorar, siempre ..... 85
Siempre hay que mejorar, siempre – Capítulo II ..... 93
¿En serio crees que alguien lo va a hacer por vos? ..... 105
La falta de respeto ..... 107
Plan de negocios – Plan de vida ..... 110
La charla inteligente ..... 112
Las contradicciones ..... 115
Caminos paralelos ..... 117
El orgullo de prepararse para lo que viene ..... 122
El retiro para capitalizar la vida ..... 124
El mérito, las relaciones, la casualidad o lo que venga ..... 126
Segundo Tiempo el desafío ..... 128
¿Por qué no voy a preguntar? ..... 130
Los referentes ..... 136
Capaces. Capacitados. Referentes. Profesionales.
Responsables. Estratégicos. Líderes. Preocupados… ..... 147
Invertir sin sufrimiento ..... 149
La competencia. ¿Contra quién? ..... 153
¡Claro que no! ..... 155

Los botes del Titanic.....158
La evaluación permanente.....159
Con la del otro es más fácil.....161
No sabemos lo que va a pasar, pero sabemos lo que no va a pasar ..... 164
Miradas inteligentes. Juguemos a ser mejores..... 166
Constancia, un hábito eficaz.....167
Hábitos buenos y no tanto ..... 168
¿Tu gol? Una historia vieja .....171
La verdad no lo puedo entender.....172
La película continúa .....179
Aprobame, por favor, ¡aprobame! ..... 182
Lo que se viene: ¿dónde pongo la exigencia? ..... 184
¡No quiero ser un ex!..... 186
Esto empieza antes..... 190
Soñar en grande ..... 197
Formación cara..... 198
Invierto en mi futuro..... 200
¡Soy intenso!, ¿No debe ser así? ..... 204
Aprender para ser eficaz.....210
¿En qué no nos podemos equivocar? .....211
El camino para recorrer..... 212
Hacernos cargo de lo que viene .....215
Pensar que nos va a ir bien porque queremos que nos vaya bien.
Las utopías .....216
Hay que aprender de lo que hay que hacer y de lo que no hay que hacer.... 217
Entrevista realizada a Enrique Portnoy en el programa "Firma y aclaración",
de Martín Mendinueta en "La Redonda" – FM 100.3 –
programa emitido en Octubre 2021 ..... 218
Entrevista realizada a Enrique Portnoy en Radio del Plata – AM 1030
"Platea Baja" – Diego Arvilly – programa emitido en Octubre 2021 ..... 238
Capítulo especial. Segundo Tiempo El desafío
Incorporado en el libro "Planificación patrimonial para celebrities"
escrito por Martin Litwak ..... 250

Se terminó de imprimir en Impresiones Dunken
Ayacucho 357 (C1025AAG) Buenos Aires
Telefax: 4954-7700 / 4954-7300
E-mail: info@dunken.com.ar
www.dunken.com.ar
Julio de 2022

**Enrique J. Portnoy**, nació en la ciudad de La Plata, Argentina hace 61 años. Es el fundador de **2T - Segundo Tiempo** y de **EPMI Consulting**.
Se formó durante 15 años en Empresas de primera línea hasta independizarse viviendo un primer proceso de reconversión profesional, su propio 2T. Actualmente radicado en la Florida, Estados Unidos, donde trabaja en Consultoría Estratégica de Empresas y en Coaching focalizado en la Reconversión Profesional hace más de 25 años.
Es autor de los libros "TITULARES DEL SEGUNDO TIEMPO", "EL FUTURO SOBRE LA MESA", "DE JUGADOR PROFESIONAL A PROFESIONAL DE LA VIDA" y "SEGUNDO TIEMPO EL DESAFÍO".

# GANAR O APRENDER

El secreto es aprender. No siempre podemos ganar, pero si no lo logramos en las primeras instancias, sin resiliencia, aprendamos para lo que sigue, y hagámonos cargo para poder disfrutar el proceso de crecimiento que no deja de estar vigente.
En Segundo Tiempo y en este nuevo libro, intentamos seguir transmitiendo disparadores que reflejen lo que nos puede ocurrir a todos, más allá de los temas del deporte profesional. Quien gana la copa, se pregunta: **¿y ahora qué?** El que no gana, también se pregunta: **¿y ahora qué?** Todos nos preguntamos. Vivimos para seguir aprendiendo y nos interpelamos con la pregunta sobre como seguimos.
Tenemos que seguir creciendo. Ganemos o no, hay que seguir, siempre con el foco puesto en aprender.

Entender como es el funcionamiento de lo que nos rodea nos permitirá comprender como proseguimos con nuestras vidas, y para decidir lo "qué queremos ser cuando seamos grandes" hay que tener información, conocimientos; utilizar nuestra creatividad, imaginación y proactividad para seguir desarrollando nuestra inteligencia; entendiendo que transitamos procesos.
**"Ganar o Aprender"** es una actitud de vida. Cuando la experiencia no se convierte en enseñanza perdemos oportunidades y no podemos volver para atrás el tiempo; entendiendo que las decisiones tienen efecto para adelante. Disfrutando el "Segundo Tiempo Ganar o Aprender, con la mira puesta en siempre seguir creciendo.

SEGUNDO TIEMPO
www.2tsegundotiempo.com
@2tsegundotiempo

ISBN 978-987-85-2245-6
9 789878 522456