



Noticias del día:

INTER VS. MILAN

WEST HAM VS. MAN. CITY

MAN. UNITED VS. BRIGHTON

COPA DE LA LIGA

LA PELE/

FUERA DE JUEGO

Auge de futbolistas veteranos: qué cambió para que las carreras sean más longevas



Futbolistas +35 en la Liga Profesional

Con la mirada de Fernando Signorini, Olé analizó un fenómeno que crece cada vez más en el fútbol argentino.



Por **Melina Sutera**



Boca, River, Racing e Independiente tienen -al menos- un futbolista que supera los 35 años dentro del plantel. Sin embargo, no son los únicos: 24 de los 28 clubes que forman parte de la Liga Profesional también cuentan con un "veterano" en sus equipos.

VIDEOS RECOMENDADOS

Powered by 


Actualmente, **José Sand** (43) es el más longevo de la Primera División Argentina. El delantero de Lanús -que debutó en 1998- lleva 25 años ininterrumpidos como futbolista profesional.

"El deporte ha hecho una contribución muy grande para que los futbolistas puedan seguir jugando, **especialmente en todo lo que tiene que ver con la nutrición.** Además, **el hecho de que el jugador haya entendido que esto es por plata, que es un trabajo y que hay mucho para ganar pero también mucho para perder si uno no lleva una vida profesional hizo que las carreras duren más**", explica **Fernando Signorini**.





Skip Ad

En esta misma línea, el preparador físico se detiene en las lesiones. "Se han desarrollado técnicas de recuperación que, acortando los tiempos pero con garantías de que la premura por volver a jugar no los acerque a lugares de riesgo, permiten que los jugadores sigan en carrera. **En todo lo que tiene que ver con los tratamientos y los métodos para prevenir lesiones se avanzó muchísimo**", reconoce.

Sin embargo, hay un factor determinante. "**Un aspecto fundamental es la genética**. Si no te ayuda, todas estas cosas te van a dar una mano pero no van a ser determinantes. **La genética está por delante de todo siempre y cuando un jugador se comporte como un profesional**", asegura.

Un dato no menor es que, de los **61 futbolistas** de 35 años o más que están en la Liga Profesional, **13 son arqueros**. "En este puesto **es muy importante la experiencia porque te hace ahorrar un montón de esfuerzo**. A lo mejor a los 35 con dar un paso al costado solucionas el problema", remarca.

El impacto psicológico del retiro es otro de los factores que influyen en este fenómeno. "Nunca dejan de ser jugadores de fútbol. **Es muy difícil dejar de tener los aplausos cuando ganan y los silbidos cuando pierden**. La vida del jugador tiene mucha adrenalina y de pronto no tenerla cuesta muchísimo. Por eso también **la mayoría trata de postergar la decisión**", finaliza.

Cuántos futbolistas +35 tiene cada club de Primera

Belgrano es el equipo que mayor cantidad de futbolistas de 35 años o más tiene en su plantel. Actualmente, cuenta con seis: **Diego Novaretti, Alejandro Rébola, Ariel Rojas, Pablo Chavarría, Fabián Bordagaray y Franco Jara.**

Boca y River -con cinco cada uno- son los equipos que completan el podio. Por el lado Xeneize están **Chiquito Romero, Edinson Cavani, Facundo Roncaglia, Javi Garcia** y el **Pulpo González**. En el Millonario están **Franco Armani, Jonatan Maidana, Milton Casco, Matías Suárez y Enzo Pérez.**

Con cuatro, los sigue Racing con **Gabriel Hauche, Iván Pillud, Gabriel Arias y Leonardo Sigali** y Sarmiento, que tiene a **Lisandro López, Juan Manuel Insaurralde, Alejandro Donatti y Yamil Garnier**. En este mismo grupo también está Estudiantes, que cuenta con **Mariano Andújar, Luciano Lollo, José Sosa y Mauro Boselli.**

Luego, los escoltan Lanús, Rosario Central, Colón, Defensa y Justicia, Central Córdoba e Independiente con tres. **Pepe Sand, Lautaro Acosta y Diego Braghieri** por el Grana; **Jorge Broun, Carlos Quintana e Ignacio Malcorra** en el Canalla y **Joaquín Ibáñez, Paolo Goltz y Javier Toledo** por el Sabalero. **Enrique Bologna, Gonzalo Castellani y Lucas Pratto** en el Halcón de Varela; **Enzo Kalinski, Pulga Rodríguez y Lucas Gamba** en el equipo de Santiago y **Martín Cauteruccio, Mauricio Isla y Julio Buffarini** en el Rojo.

Siguiendo la misma línea, los siguen Newell's, Atlético Tucumán e Instituto con dos cada uno. **Leonel Vangioni y Pablo Pérez** en la Lepra, **Guillermo Acosta y Cristian Menéndez** en el Decano y **Luciano Aued y Jorge Carranza** en La Gloria.

Con un solo futbolista de 35 años o más, están Argentinos Juniors con **Miguel Torrén**, Vélez con **Leonardo Burián**, Banfield con **Marcelo Barovero**, Gimnasia con **Pablo De Blasis**, Tigre con **Sebastián Prediger**, Platense con **Alejandro Miguel**

San Lorenzo con **Carlos Alberto Sánchez**.

Por último, Huracán, Talleres, Godoy Cruz y Unión son los equipos que no tienen ningún futbolista de 35 años o más dentro de sus actuales planteles.

Temas que aparecen en esta nota:

[Fernando Signorini](#)[Boca Juniors](#)[River Plate](#)[Racing](#)[Club Atlético Independiente](#)[Lanús](#)

Comentarios

TE PUEDE INTERESAR

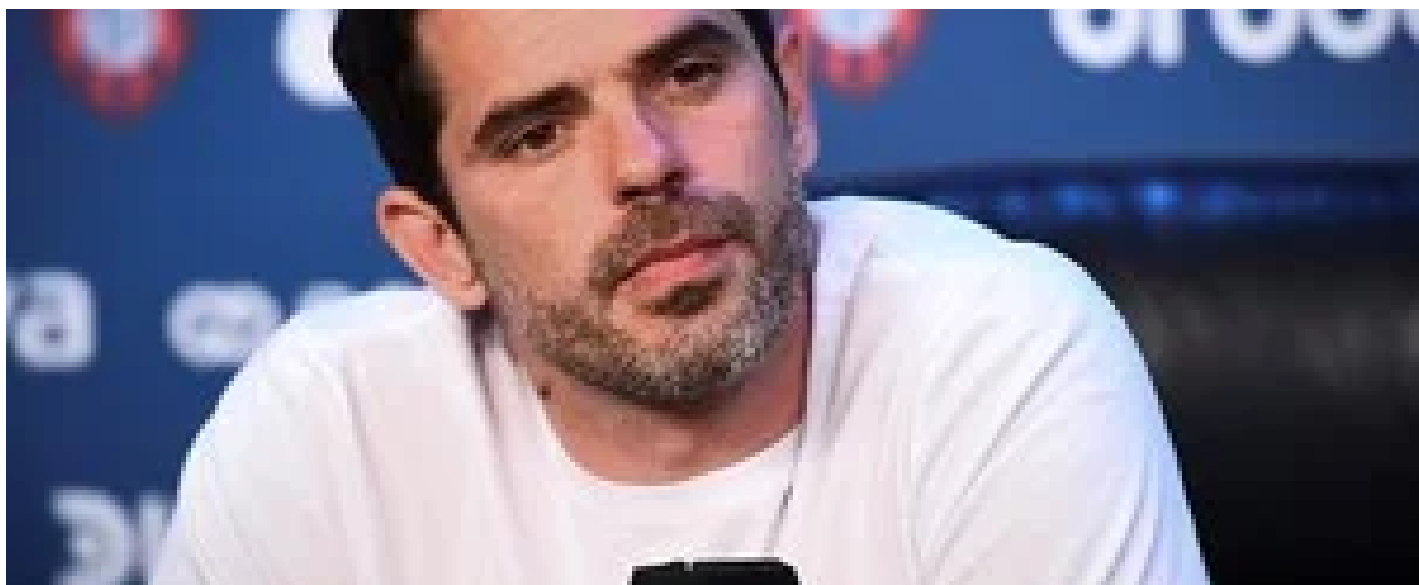
FRANCORTIRADOR

El VAR está para eso



COPA DE LA LIGA / TALLERES 0 - INSTITUTO 0

Talleres e Instituto empataron en un duro clásico



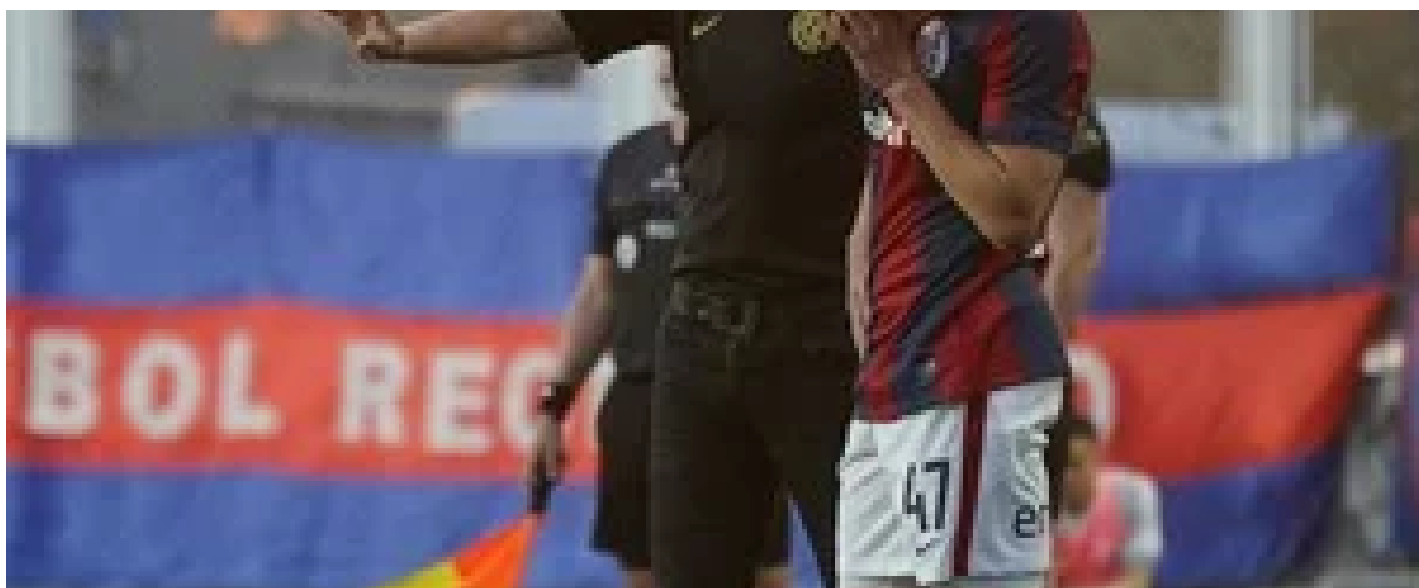
RACING

Gago: de las disculpas a la gente de Racing al fuerte mensaje a Vecchio



INDEPENDIENTE

Toloza y el andar del Rojo: "Queremos se campeones"



COPA DE LA LIGA / SAN LORENZO 1 - RACING 1

Insua explicó por qué sacó a Girotti y destacó el "orden" de San Lorenzo ante Racing después de la expulsión



RACING

El uno por uno de Racing ante San Lorenzo

Sigali fue el punto más alto de Racing, que fue más que San Lorenzo y no pudo ganarle.

**RIVER**

Le Arse falta: River buscará ponerse de pie ante el único equipo que le ganó en el Monumental

Luego de algunas semanas tensas, el equipo de Demichelis necesita dar el primer paso hacia la recuperación.

SAN LORENZO

El uno por uno de San Lorenzo en el empate con Racing



Piedras 1743, CABA, Argentina

Director: Mariano Dayan

Registro de Propiedad Intelectual: 4627007

Edición N°: 9958 - 17 de septiembre de 2023

Mira la tapa



VER TAPAS ANTERIORES

FÚTBOL DE PRIMERA

SELECCIÓN

BOCA

RIVER

MESSI

ASCENSO

FÚTBOL INTERNACIONAL

CONMEBOL LIBERTADORES

CONMEBOL SUDAMERICANA

ITALIA

MUNDIAL

B NACIONAL

ESTADÍSTICAS

BÁSQUET

POLIDEPORTIVO

RUNNING

RUGBY

TÉRMINOS Y CONDICIONES

DEFENSA DE LAS Y LOS CONSUMIDORES: PARA RECLAMOS INGRESE AQUÍ

POLÍTICA DE DATOS PERSONALES

Aplicaciones



Descargar en GooglePlay

Descargar en AppStore



Descargar en GooglePlay

Descargar en AppStore



Descargar en GooglePlay

Descargar en AppStore

Propietario Arte Gráfico Editorial Argentino S.A. © 1996-2023 Olé.com.ar - Todos los derechos reservados.

Informacion Fiscal

CONTACTO

Grupo Clarin	Clarín	TN	TyCSports	Ciudad	El Trece TV	Via Pais
La Voz del Interior	Los Andes	Mitre	La 100	Cienradios	Rumbos	
